ほがらかだより 9月号

祝！100歳お誕生日会

8 月にデイケアを利用されている利用者様が 100 歳を迎えられました！
100 歳という大きな節目を迎えられた利用者様のお祝いに向けて、数名の利用者様にお手伝いいただき、協力して大きなお祝いのケーキを作りました♪

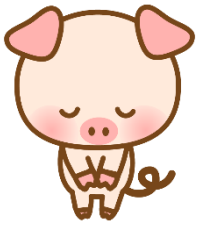
ケーキ作りでは、それぞれ役割をお願いしながら、クリームやフルーツなど使用して飾り付けをしていただきました。利用者様同士でお話をしながら作業を進め、特別なケーキが完成しました！

完成した大きなケーキをお披露目し、皆様と一緒にお祝いをしました。“おめでとうございます！”とたくさんのお祝いの言葉が贈られました。また、ウエストケアセンターから、お祝いの気持ちをこめて、風船などで作った枯れない花束と記念のお写真をプレゼントしました♪

人生の大きな節目である 100 歳のお誕生日を、デイケアでお祝いする事ができ、職員にとっても大変うれしい 1 日となりました！100 歳、本当におめでとうございます！

介護福祉士　澁江　理咲

今回のおやつ作りをもちまして、毎月行っていたおやつ作りを、いったん休止します。楽しみにしていただいていた皆様には申し訳ありません。また再開しましたらお知らせしますので、ご承知のほど、よろしくお願い致します。



手作りレクリエーション

８月のレクリエーションにて、職員手作りの道具を使った”的当てゲーム”を行いました！
紙コップと風船を組み合わせた発射台に、ピンポン玉をセットして、風船の力を使って飛ばし、的を狙います。利用者様は”どこを狙おうかな？”と的を見つめながら、真剣な表情で挑戦されていました。

ピンポン玉が勢いよく飛び出すと、なかなかコントロールが難しく、苦戦されている様子がみられました。慣れてくると上手に的へピンポン玉が入り、笑顔もみられました！

楽しんだあとのおやつでは、今回アイスクリームの機械をお借りして、利用者様ご自身にアイスクリーム作りを体験していただきました。味は”バニラ””バニラ&チョコ””ストロベリー”の３種類をご用意しました。お好きな味を選んでもらい、機械からくるくると出てくるアイスクリームをご自身でカップに盛り付けていただきました♪“美味しいね”と味わいながら、いつもとは少し違ったおやつの時間を満喫しました♪

介護福祉士　小林　弘幸

★職員紹介★

【介護福祉士・石岡】

・**休日なにしてる？**→家族で出かけたり、子どもと公園に行ったりすることが多いです

・**好きなこと、趣味は？**→スポーツ観戦(特に野球が好きです)

・**ひとこと！**　→８月16日より入職しました

皆様のお役にたてるよう頑張りますので、よろしくお願い致します

９月の行事予定

・**９月11日（金）…アロマ・脳トレレクリエーション（スケッター来所）**
・**９月14日（月）、９月29日（火）…鉛筆画レクリエーション（スケッター来所）**
・**９月19日（土）…廿楽施設長演奏会**

発行年月日　令和８年９月４日
発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリテーション
〒192-0151　東京都八王子市上川町2135　TEL:042-654-5511　Fax:042-654-7716　https://west-care.jp/