介護老人保健施設ウエストケアセンター　　広報誌

てを west care center

令和８年
９月号

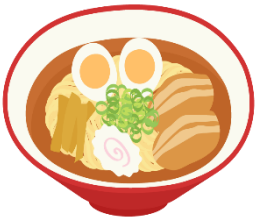
夢プランレポート

○「おいしいラーメンを食べたい！」

「おいしいラーメンを食べたい」とご本人様から希望があり、施設長をはじめ関係各所と相談・調整を行い、夢プランとして実現することになりました。当日は、フロアの介護長、ケアマネジャー、相談員、ご本人様の４名で、施設近くのラーメン屋へ出かけました。

お店では、メニューをご本人様自身で選び、トッピングも決めていただきました。ラーメンは小さな丼に小分けして提供しましたが、あっという間に召し上がるほど気に入ってくださり、「おいしい、おいしい」と笑顔で話されながら、スープまで含めて全量を召し上がりました。

また、「焼き豚も切らずにそのまま食べたい」との希望もありました。焼き豚が柔らかく、無理なく噛み切れることを確認したうえで、ご本人様の様子を見ながら希望どおり提供しました。こちらも大変喜ばれ、満面の笑みを見せてくださいました。



帰所後も「おいしかったね」と笑顔で話され、「連れてってくれてありがとう」と嬉しいお言葉をいただきました。今回の外出を通して、ご本人様の「やってみたい」「食べたい」という思いを叶えることができ、職員にとっても大変嬉しいひとときとなりました。

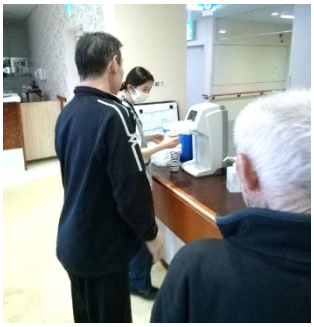
「夢プラン」とは、ご本人様やご家族様の希望を叶えるために、職員も一緒に考え、実現に向けて計画していく取り組みです。施設 2 階の壁面にこれまで実施してきた「夢プランレポート」を一部掲載させていただいております。

市中の感染症発生状況や人員体制などの影響により、すべてのご希望をすぐに実現することは難しい場合もありますが、これからもその都度関係職員で検討し、ご本人様に施設での生活を楽しみや喜びを持って過ごしていただけるよう、一つひとつの「やってみたい」を大切にしていきたいと思います。

支援相談員　山﨑　望海

アイスレクリエーション

８月の行事で、おやつ時間にアイスレクを行いました。
３種類のアイスクリームを用意し、利用者様に選んでもらいました。
メニューは、王道のバニラ・みんな大好きストロベリー・贅沢にバニラチョコです。
「ひとつだけかぁ。迷うよ～。」「たまには冷たいおやつもいいわね。」など、会話を楽しみながら、順番に並んで頂き、笑顔で選んでいらっしゃいました。



「美味しいね。」「暑い日に丁度いいわ。」いつものおやつの時間より、会話がはずんでいらっしゃり、普段のおやつは常温のものが多いからか、気分転換にもなったようです。介護福祉士　髙野　久子

９月の行事

- 廿楽施設長演奏会…　９月 18 日（３階ﾌﾛｱ）、９月 19 日（４階ﾌﾛｱ・５階ﾌﾛｱ・ﾃﾞｲｹｱ）
- ｽｹｯﾀｰ来所…　９月 11 日（ｱﾛﾏ脳ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ・ﾃﾞｲｹｱ）、９月 14 日（ｺﾐｯｸｿﾝｸﾞ・４階ﾌﾛｱ）（鉛筆画レク・ﾃﾞｲｹｱ）、９月 15 日（三味線演奏・３階ﾌﾛｱ）

お誕生日会（３階フロア）

３階フロアでは ８ 月に誕生日を迎えられるご利用者様３名の誕生日会を行いました。お誕生日を迎えられる利用者様を前に、参加された皆様で「ハッピーバースデー」の歌を歌いました。歌に合わせて手拍子をされたり、笑顔でお祝いの様子を楽しまれたりと、和やかな雰囲気の中でお誕生日をお祝いすることができました。
誕生日を迎えられた方には、ケーキ・プリンなどが提供されました。「美味しいね」と笑顔で喜ばれている様子が見られ温かいひとときとなりました。改めまして、３名の利用者様お誕生日おめでとうございます。　介護福祉士　池田　春斗

通所リハマネジメント活動報告

通所リハビリにて、外出評価を行いましたので、ご紹介させて頂きます。

リハマネ活動レポート

外出先でのトイレ評価

ご家族と買い物へ出かける事ができるKさん。外出先でトイレに行ければゆっくり外出を楽しむことが出来るのでは？と。。。実際のスーパーで動作確認してきました！！

デイケアを利用し始めたときのトイレ動作は困難だったKさん。
少しずつ掴まって立てるようになり、デイケアではオムツ対応からトイレ対応へ変更しました。
その後も2人トイレ介助から1人トイレ介助が出来る様になり、最近では介助量がさらに軽減！！ズボンの上げ下ろしと移乗時の軽介助になりました。

サービス担当者会議でご家族様からスーパーへ一緒に買い物へ行くことがあると伺い、外出先でトイレに行ければゆっくり外出を楽しんだり、今後外出先が広がるのでは？と．．．

早速、出かけることがあるスーパーのトイレの環境を確認！！広々とした身障用トイレで、手すりの位置も問題なし。
実場面で動作も確認することができました！！

問題なさそうですね！と伺うと、笑顔で「うん。」と自信をもって答えたKさん。
次の機会、ご家族様へも動作指導をしていければと思います。

介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリテーション

上川東部町民祭

８月１６日に上川東部地区の夏祭りにウエストケアセンターと西八王子病院で参加しました。
今年は曇り空のもと 18 人が参加し、夏祭りのメインイベントのお神輿に参加しました。
大人神輿はもちろん子供神輿もみなで担ぎ、地域を練り歩き最後は熊野神社に奉納しました。

もちろん地域の方が中心のお祭りですが、我々も地域の方と一緒に大いに盛り上げられたと思います。
スタッフのなかには初めて神輿を担ぐ人も、毎年担ぐツワモノもおりまして、普段あまり話をする機会のないスタッフともコミュニケーションがとれて、お神輿に参加できたことに感謝しています。気持ちの良い汗をかいた一日でした。事務室　東海林　亘

八王子老人保健施設大会

来る８月 26 日、クリエイトホールにて第 24 回八王子老人保健施設大会が行われました。八王子老人保健施設大会は、八王子にある８つの老健のスタッフが日頃の研究やケアの工夫などについて発表するもので、全国老人保健施設大会の予演会も兼ねて毎年行われています。
今年は当施設からも２演題発表させて頂きました。
２ 名の発表者は、さすがに発表前は緊張が隠せない様子でしたが、いざ始まると堂々とした姿勢で発表を行い、座長からの質問にもしっかりと答えていました。

11 月には全国老人保健施設大会での発表があります。施設代表としてお二人には頑張ってきて欲しいなと思います。　リハビリ科　小出　利恵

【編集後記】　9月に入り、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。秋は「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、楽しみの多い季節です。また、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体調に気をつけながら、ゆっくりと秋を楽しみたいですね。　ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　発行年月日　令和八年九月十日
〒192-0151　東京都八王子市上川町 2135　℡:042(654)5511　Fax:042(654)7716
（ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ）https://west-care.jp/　（ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ）https://www.instagram.com/westcarecenter/

WESTCARECENTER