介護老人保健施設ウエストケアセンター　　広報誌

てを手 west care center

令和８年
８月号

願いを込めて★七夕飾り

７月７日は七夕ということで、居室担当者が願い事を聞き取り、短冊を作成しました！！

「〇〇が食べたい」や「世界平和」・「元気で１００歳！」等、様々な願い事が書かれ、フロアに飾られました。ステーション前にもかわいい装飾がされました！

当日の昼食では行事食で〈ちらし寿司・筑前煮・お吸い物・オレンジ〉のメニュー。錦糸卵やオクラ、桜でんぶ、かにかまで、カラフルなちらし寿司に皆様、喜ばれていました。おやつは星の形のかわいいゼリーでした！！

利用者様からは、「かわいい！！」や「美味しそうなご飯だね」などの声も聞かれ、うれしそうに召し上がられているのが印象深かったです。皆様には良い七夕の日を迎えられたと仰っていただけました。介護福祉士　山本　絵里香

８月の行事

・ｱｲｽ提供…　８月 18 日（３階ﾌﾛｱ）、８月 19 日(５階ﾌﾛｱ)、８月 26 日（４階ﾌﾛｱ）、８月 27 日（ﾃﾞｲｹｱ）

・ｽｹｯﾀｰ来所…　８月７日（金）ｺﾐｯｸｿﾝｸﾞ演奏　ﾃﾞｲｹｱ 、　８月 10 日（月）三味線演奏　４階ﾌﾛｱ、
８月 14 日（金）落語おしばい　ﾃﾞｲｹｱ、　８月 15 日(土)ｱﾛﾏﾚｸ　ﾃﾞｲｹｱ、　８月 21 日(金)ﾘｰﾗﾝ節ﾚｸ　ﾃﾞｲｹｱ

通所リハマネジメント活動報告

今回は２件のリハマネレポートを紹介させて頂きます。
調理訓練も卓球も楽しんでいただけたようです！

リハマネ活動レポート

第17弾　調理訓練(パン作り)

毎回大人気の調理訓練！
今回は39名の利用者様が参加されました！！

7月の調理訓練はパンを作りました！
パンといえば発酵が大変なイメージですが…今回はホットケーキミックスを使用したり電子レンジで温めたりと工夫する事で、約1時間半で完成させることができました。
温めた牛乳とドライイーストを混ぜ、さらにサラダ油を加え、全体がなじむようにこねて丸めていきます。その後電子レンジで加熱し、4等分にして丸め、10分程生地を休ませ、最後に空気を抜きながら形を整えオーブンで焼いたら完成です！

パンの形を整える際、生地の表面が滑らかになるように丸めたりシワをのばしたり、皆さんそれぞれのやり方で取り組まれている姿が印象的でした。
また、今回は生地を休ませたり発酵させたりと待ち時間が多かったため、その間は利用者様同士の会話や脳トレを行い、和気あいあいとした時間を楽しんで頂く事ができました。

ご家族の方にプレゼントして一緒に召しあがった方が多かったとのことで、デイケアでの出来事をお話する良い機会になったのではないでしょうか?

今回も大成功の調理訓練!!
次回もお楽しみに♪

介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリテーション

YMG 横浜メディカルグループ

vol.79

リハマネ活動レポート

趣味活動の再開

卓球経験者で以前は地域の集まりにも参加していたKさん。趣味活動が再開できるよう、動作の確認や練習を行いました！

病気の進行に伴い、少しずつ地域の集まりに参加しなくなってしまったKさん。体力や筋力、意欲を取り戻し再び地域の集まりに参加できるよう屋外歩行や筋力トレーニング、テレビゲームや実際に卓球台を使用した打ち合いでの動作確認・練習を行いました！

動作確認後、久しぶりに農地センターで卓球をすることに。。。疲れやすくはなっていたようですが、楽しんで取り組んでいる様子が見られました。時にはスマッシュや回転のかかったサーブを披露し、職員から歓声が上がる場面もありました！

ご自分でプレーしていただくだけでなく、初心者の職員が打ち合っている様子を見てアドバイスやポイントを伝えて頂くこともありました。感覚で動いていることを頭の中で言語化し、伝わりやすい言葉で説明することで刺激を加え、認知機能に対するリハビリも兼ねています。

また、当施設には卓球経験者の利用者様も数名いらっしゃるため、様々な方との関わりが持てる場にもなってきています。

これからも好きな事を続けていけるようリハビリを頑張っていきましょう!!

介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリテーション

しまむら出張販売

７月２日、昨年度から引き続き、西八王子病院にて、ファッションセンターしまむらの出張売店が行われました。ウエストケアセンターからは、13名の利用者様が参加され、リハビリの一環として、お買い物を楽しまれていました。

洋服を体に当てながら、サイズやさわり心地、値段を確認していきます。それぞれにデザインの好みもあり、なかには、試着をされる方もいらっしゃいました。なかなか、気に入った洋服が見つからない方もいらっしゃいましたが、見るだけで楽しかったとおっしゃって頂き、又、短い時間とは言っても、買い物は、体と心の運動になったようでした。

まだ、未定ではありますが、ご興味ある方は、ぜひ次回参加して頂けたらと思います。

支援相談員　小宮山　真貴子

作品づくり（デイケア）

夏の気分を盛り上げる飾りを作りたいと考えたところ「夏ねぇ・・・花火にスイカ割・・・・そうだなぁお祭りかなぁ。」と一人の利用者様の声にヒントをいただき、夏祭りを連想できるものにしました。

法被にカキ氷、それと水風船ヨーヨーを色画用紙で型をとり、カキ氷の氷部分は手でちぎってみました。なかなか良い仕上がりになりました。

介護福祉士　髙野　久子

【編集後記】　暑さが厳しい毎日ですね。何かの作業に集中していると、ついつい喉が渇いているのを、忘れがちになってしまいます。 こまめな水分補給が大切です。お茶の時間だけでなく、少しずつ飲む習慣を心がけ、この夏をのりきりましょう！

ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　　発行年月日　令和八年八月六日
〒192-0151　東京都八王子市上川町 2135　　℡:042(654)5511　Fax:042(654)7716
（ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ）https://west-care.jp/　（ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ）https://www.instagram.com/westcarecenter/
WESTCARECENTER