

ほがらかだより 1月号



年忘れ！ビンゴ大会

12月30日、2025年最後のイベントでビンゴ大会を行いました！

当日は利用者様、職員も一緒に参加していただき、普段よりも交流が深まるイベントとなりました。

ビンゴが始まり、番号が読み上げられるたびに、利用者様も職員も真剣な顔でカードを確認する様子がみられ、中には利用者様どうしで一緒に番号を探す姿もみられました。



ビンゴになった方には景品をお渡しし、ビンゴにならなかった方も参加賞をお配りしました。景品を手に笑顔を見せてくださる方もいて、うれしく思います。初めて番号を読み上げた場面、リーチになった瞬間、ビンゴの方が出た瞬間、どこを切り取っても終始大盛り上がりとなったビンゴ大会でした♪



2025年、最後まで安全に配慮しながら、無理なく楽しんでいただくことができました。2026年も皆様に楽しんでいただけるイベントを開催していきたいと思っております！

介護福祉士 澁江 理咲



おやつ作り(カップケーキ)



デイケアでは、12月18日におやつ作りを行いました。12月と言えば、やっぱりクリスマスケーキ!!ご利用者の皆様には、カップケーキの上に生クリームやフルーツ・チョコスプレー・イチゴソースなどで飾り付けをして頂きました。

はじめにスタッフが、カップケーキとトッピング類をお1人分ずつご用意しお配りしていきます。このままでも美味しそうですが、ここは一旦我慢!もっと美味しくなるように、飾り付けを始めます。

まずは生クリーム入りの袋を絞るのですが、これがなかなか難しい作業です。カップケーキの形に合わせ、皆様真剣な表情で慎重に絞っていきます。クリームを絞り終えたら、その上にトッピングをしていきます。黄桃・サクランボ・チョコスプレーを飾っていくと、真っ白だったクリームがどんどんカラフルに



なっていきます。仕上げにお好みでイチゴソースをかければ、目にも楽しく可愛らしいクリスマスカップケーキの出来上がりです!!

召し上がって頂くと、あちこちから「おいしいね」と、嬉しい感想が聞こえてきます。完成したケーキはどれも生クリームたっぷりの大ボリュームでしたが、皆様残さず完食されていました。夕食を召し上がれるか少々心配でしたが、楽しく美味しく召し上がって頂けたご様子で何よりの午後のひとときでした。

介護福祉士 島 真砂美



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

昨年のご愛顧いただき、ありがとうございました。本年もより一層お喜びいただけるよう、職員一同精進して参ります。皆様にとって明るく楽しい年になりますように。

デイケア介護係長 遠藤 真寛

❀❀❀❀❀❀❀❀ 1月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀❀

- ・1月初旬の1週間…手作り初詣期間
- ・1月14日(水)・1月28日(水) ハンドマッサージ(スケッター来所)
- ・1月17日(土) ギター演奏会(スケッター来所)



発行年月日 令和8年1月7日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリテーション

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 TEL:042-654-5511 Fax:042-654-7716

<https://west-care.jp/>

