



# 6月行事★運動会



今年の運動会は「輪投げ」「風船バレー」「風船送り」を各階で開催しました。その中でも輪投げと風船送りがとても盛り上がりました。いつもは静かな利用者様も競技が始まると夢中で輪を投げており、必死さが感じられました。



周囲のスタッフも声を出し、手を叩いて声援を送りました。勝ったチームも負けたチームも最後に万歳をし、楽しまれていました。時間は30分くらいでしたが、心地良い風がホール内に入り、良い運動になりました。皆様、お疲れ様でした(\*^^)v

介護福祉士 水越 博子



7月の行事は… 七夕イベント

飾りや、おやつなどを楽しんで頂きました♪

来月号で掲載させていただきます♪



# イベント風呂（4階フロア）

6月20日、イベント風呂を行いました。

浴槽周囲には、職員が持ち寄った紫陽花を各所に配置。目で楽しんでいただきました。湯船には、ミントのさわやかな香りを入れ、アヒルのおもちゃも浮かべ、入浴後には、カルピスを飲んでもらい、利用者様からは「涼しげで良い気分が入る事が出来ました。」と絶賛の声を頂く事が出来ました。今回のイベント風呂も大成功に終わる事が出来ました。介護福祉士 田中 やよい



# 作品作り(5階フロア)

6月は梅雨入りのイメージがありますね。梅雨で思い出すことは何かありますか!?と利用者様に伺うと、紫陽花が梅雨時はきれいじゃないかしらとおっしゃる方がいました。



お花紙を小さな四角に切り、それをひねって色違いの二枚を貼り合わせて台紙にいくつか貼付け紫陽花を作りました。

「楽しいね。」「その色の組合せステキね。」「キレイに出来たわ。」など皆様笑顔で作品作りに参加されました。

介護福祉士 高野 久子

# 通所リハマネジメント活動報告

デイケアにて、6月に外出評価を行いました。その活動報告です。



vol.70

## リハマネ活動レポート

### 第12弾 「また買い物へ行こう！」

退院されてからほとんど外出に行くことが出来ていないSさん。  
再びご家族と買い物が行えるように外出評価を行いました！

病前は買い物へよく行っていたSさん。

ご家族との外出が再び行えることを目的に近隣スーパーやドラッグストアの環境確認、車の乗降、駐車場から店の出入り口への歩行を評価しました。

駐車場の移動は四点杖を使用し、見守りにて安全に行うことができていました。車の乗降もスムーズに可能でした。

店内の車椅子の有無や環境も確認することができたため、ご家族にも評価内容の伝達を行いました。

Sさんからは「久しぶりに行けて楽しかった」との感想が聞かれ、とてもうれしそうなお顔をされていました。

今後の目標は車椅子を自走しながら店内を回り、自分で商品を選ぶことです！

ご本人に合った車椅子の選定・自走の練習を行い、外出第二弾に向けて頑張っていきましょう！





# 施設内感染症勉強会

ウエストケアセンター内で感染症対策委員会が行う、職員のための勉強会を行いました。

今回の勉強会の内容は手指衛生・手洗いについてです。スクリーンに映し座学を行い、又、消毒液を使用するの講義や手洗いの手順などを実際に行いました。どのくらい出来ているかの確認・反省・改善をしたり、と有意義な勉強会となりました。



様々な感染症が流行して

いますが、まず手洗い・消毒をすることによって、多くの感染症を防ぐことが期待できます。正しい知識を学んで、感染症にかからない・広げないことを意識して職員一同、業務に取り組みたいと思います。

介護福祉士 澁江 理咲



## 3階フロア活動(米づくり)

6月から3階ではフロア活動で【田んぼ】を始めました。

名付けて【バケツでミニ田んぼ ~ベランダで米作り~】です。

まず、バケツに泥水を作りその中に苗を植えます。



苗を△に植え、真ん中に肥料を蒔きました。

これから3ヶ月~4ヶ月の間、毎日観察をしていきたいと思います。介護福祉士 水越 博子

【編集後記】 今月の七夕は30年ぶりの『777』でした。100年に3度の珍しい日であり、縁起も良いとの事で、婚姻届けを提出される方が多いと聞きました…♪。お役所は大変だったのではないのでしょうか？皆様はどのようにすごされましたか？ ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和七年七月十一日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>



WESTCARECENTER