



フロアレク花火(3階フロア)

8月12日、3階フロア行事として花火を行いました。

夕食前に花火を実施する事を利用者様に伝えると、「行く！浴衣とか着なくていいの？」と目を輝かせていらっしゃいました。2階玄関前にて花火の打ち上げが始まると、「うわぁ、きれいだねえ」「外は少し暑いけど気持ちいい！」と仰っており、皆様笑顔でした。



お部屋に戻って来られた利用者様に花火を行った感想を聞いてみると、「きれいだっ



だよ。こんな風に私達を楽しませてくれる職員さんたちの気持ちがとっても嬉しかった。ありがとうねえ。」と仰ってくださいました。

今後も、感染対策に配慮しながら外の風を感じられる様な行事を催せたいと思っています。

介護福祉士 吉村 優子

おやつレク(5階フロア)

いつものおやつとは違うことを…とおやつレクをすることになりました。暑い日が続いている為、アイスクリームはどう!?と職員の見解がまとまりアイスクリームを提供させて頂きました。



チョコ・ストロベリー・マンゴー・ブルーベリーの四種類を用意しフロアにアイスクリームの装飾を飾り付け雰囲気作りもバッチリです。

「わぁ！どれも美味しそう。」と利用者様の笑顔も見られて職員一同嬉しくなりました。

介護福祉士 高野 久子

通所リハマネジメント活動報告

通所リハビリテーションでは、令和6年度介護報酬改定に伴い、リハ・口腔・栄養の一体的取り組みを行っています。経過報告をご紹介します。



vol.60

リハマネ活動レポート

リハ・口腔・栄養の一体的取り組み経過報告

ウエストケアセンターでは現在8割を超えるご利用者様の口腔栄養アセスメントを行い、情報を共有しています。今回はアセスメントの結果や当施設の関わりを紹介いたします！！

ウエストケアセンターでは令和6年度に新設された「リハビリテーションマネジメント加算（ハ）」を、順次ご利用者様にご案内させていただいています。この加算はリハビリ・口腔・栄養を一体的に推進し、自立支援・重度化防止を効果的に進めることを目的としています。

令和6年6月より加算を取り始めて3か月が過ぎました。

口腔の健康状態に問題のある方は20%。昼食後等に口腔ケアを毎回行ったり、歯科受診をして頂いた結果、半数の方に改善が見られました。口腔内に残渣が見られる方は10%見られ、ムセも見られておりましたが、食形態の検討、食前の嚥下体操や食後のうがいでムセや誤嚥性肺炎を予防しております。

栄養では低栄養リスクが15%。又、肥満の方が26%いらっしゃいました。低栄養の方には栄養補助食品の検討を主治医へ伝えて頂いたり、また肥満の方には食事内容の見直しをご家族と一緒にしたり、食べ方の工夫をしたり栄養士が直接相談にのりアドバイスを行っています。

何かありましたら、お気軽にご相談ください！！



看護師と一緒に昼食後の口腔ケア



誤嚥についての講演と個別相談



食形態評価時の様子



ご自宅での会議に管理栄養士・リハも参加

栄養コラム（秋が旬の食材）

だんだんと秋も近づいてきました。秋にはいろいろな食材が旬を迎えます。
旬の食材は栄養価が高く、価格も安くなります。今回は秋が旬の食材をご紹介します。

野菜



里芋



青梗菜



ごぼう



しいたけ



しめじ



まいたけ



れんこん

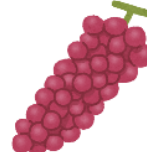
果物



柿



りんご



ぶどう



いちじく

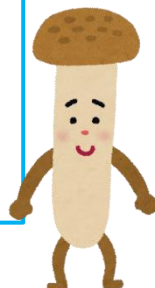
旬の食材を使ったおすすめレシピをご紹介します。
きのこをたっぷりと使った炊き込みご飯です♪昆布ときのこの旨みがたっぷりで。



★きのここと昆布の炊き込みご飯★

【材料（4人前）】

米	2 合
水	400ml
酒	大さじ 1
みりん	小さじ 2
顆粒和風だし	小さじ 1
まいたけ	50g(1/2 パック)
しいたけ	30g(2 個)
しめじ	100g(1 パック)
油揚げ	1 枚
塩昆布	15g



【作り方】

下準備 米を洗い、水に 30 分以上浸水させる。浸水後、ざるで水気を切っておく。

- ① まいたけ、しめじは石づきを取り、手で食べやすい大きさにさく。
- ② しいたけは軸を取り、薄くスライスする。
- ③ 油揚げは短冊切りにする。
- ④ 炊飯器に洗った米と水、酒、みりん、顆粒和風だしを入れて混ぜる。
- ⑤ きのこと類と油揚げ、塩昆布を加え炊飯する。

高校生傾聴ボランティア

8月に高校生が学校の授業で探究という学習がある為、デイケアへ傾聴ボランティアに来てくれました。テーマは『障害者や高齢者になっても過ごしやすい社会を実現する為には？』です。

「自宅で何かをするときに困っていることはありますか?」「使用しているサービス、あったら良いサービスはありますか?」など、日常生活で困難なことを利用者様にアンケートをとりました。

アンケートをとった結果、自宅でお風呂に入れない、外出するのに1人で出かけられない、家事は家族がしてくれている、など多くの意見を伺うことが出来ました。

又、高校生からは、『知らなかった介護保険の制度やサービスを知ることができた、自分のように知らない人たちへ知ってもらえるような事ができると良いと思う』と感想を頂きました。

デイケアでは、リハビリを受けて身体機能を回復・維持を目指し、介護では利用者様の困り事や大変な部分をお手伝いしています。今後も在宅生活を続けるためのお手伝いを行ってまいります。皆様、快くアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。介護福祉士 蒔江 理咲



サルの出没注意



ウエストケアセンターでは毎年夏に畑で野菜を作っています。今年も作っていたのですがいつもと様子が違い、なんとサルに荒らされていました。🍌 スイカやトマト、ナスなど、収穫直前の出来事で、楽しみにしていた利用者様も多かったのですが…。都度追い払ったり対策を練ったり…試行錯誤を繰り返して育てています。(調理訓練で使用できた野菜もありますよ♪) 今は野菜も収穫し、食べる物がなくなったからなのか最近ではサルを見かけなくなりました。これから秋に向けて、畑をどうしていくか、検討中です!

9月の行事は… 敬老会・カラオケ大会

9/14 (土) デイケア

9/15 (日) 4階707

9/17 (火) 3階707・5階707

【編集後記】 9月に入り、暑さが和らいできたものの、まだまだ油断は出来ません。今年の夏は平年に比べ、1.76度高かったとの事です。秋祭りや運動会など、参加予定の方は水分をこまめにとって引き続き体調管理に気を付けていきましょう! ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和六年九月十日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>

