



七夕飾り(3階707)



7月7日は七夕ですね。3階707では、利用者様お一人お一人の願い事を書いた短冊や、折り紙



で作った七夕飾りを笹の葉に飾りました。織姫と彦星が1年に一度会う事が出来る七夕の夜。織姫はこと座のベガ、彦星はわし座のアルタイル。どちらも1等星で明るい星です。7月上旬から9月上旬までよく観察できます。白鳥座のデネブを加えて「夏の大三角」とも呼ばれています。天気の良い日の夜空を観察してみるのもいいですね。

介護福祉士 吉村 優子

作品づくり(5階707)

5階の創作活動は夏らしいものを何か作りましょう。との事で夏の風物詩の縁日にちなんで、金魚と水ヨーヨーに決まり、それだけだとさみしいかなと風鈴も色紙で作りました。

金魚は可愛いものとリアルっぽいものを貼り付け金魚の入れ物の立体感を出すのに紙を丸めた物を詰めました。水ヨーヨーには色とりどりのマスキングテープと様々な丸のシールを貼りました。「いろいろあって迷っちゃうわね。」「これなんかどう!？」と楽しそうに作業されていました。

介護福祉士 高野 久子



川口地区健康講座

7月19日（金）に川口事務所にて「川口地区健康講座」を開催しました。猛暑にも関わらず24名の方に参加して頂きました。

今回は甘楽施設長による「人生100歳時代 ～元気で長生きするためには～」という題目で、健康寿命についての話やフレイルについての話がありました。70～80歳代の方も大勢ご参加いただき、皆様、熱心に聴講されていました。



後半は療養部による「自宅でできる介護予防体操」を行いました。動画を観ながら全員でストレッチや歌に合わせた運動を行いました。皆様、楽しそうに運動していたのが印象的でした。ご自宅でもフレイルの予防になるので、続けて頂けたら嬉しいです。

甘楽施設長の講義は毎回参加者の方々に「わかりやすい」と好評です。毎年、3回開催しています。高齢者あんしん相談センターや社協からのお知らせ、町内の回覧板などで参加者を募っておりますので、気になる演題がありましたら、お気軽にご参加・ご質問いただけたらと思います。

看護師 大庭 篤志



通所リハマネジメント活動報告

先月はデイケアにて梅シロップづくりを行い、今回、第2弾です！ウエストファームの野菜を使用し、調理訓練を行いました。



vol.59

リハマネ活動レポート

第2弾 調理訓練

梅シロップ作りに続いて、今回はウエストファームで採れた野菜も使って、きゅうりのキューちゃんとなか漬けを作りました！！

第2弾 栄養科&リハ科共同企画
「きゅうりのキューちゃん」と「なか漬け」を希望のあったご利用者様と調理訓練として行いました！！

ほとんど調理を行った経験のない方、毎日調理をしている方、久しぶりの調理の方とそれぞれでしたが、自分たちのペースで楽しみながら作業をして頂きました。

きゅうりの輪切りでは機能レベルに合わせ、事前に作業療法士が作成した釘を打ち付けたまな板を利用して片手で切ったり、麻痺している手で包丁をゆっくりコントロールしながら切るなど、工夫をしながら自分の分は自分で最後まで全ての過程を全員が行うことができました。

時折味見をしながら、栄養士に分量を聞いたり、アレンジを教わったりしながら和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。

作ったきゅうりのキューちゃんとなか漬けはそれぞれご自宅に持ち帰り、ご家族様にも食べて頂きました！

第3弾も楽しみにしててください
介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリテーション





作品作り(デイケア)

デイケアでは、午後にレクリエーションを1時間ほど行っています。その中の作品づくりを2種類ご紹介したいと思います。

まずネット手芸です。キラキラした糸で模様を入れネットを組み立てて作品を作ります。見た目がとてもキレイなので女性の利用者様に人気です。プレゼント用に作っている方もいらっしゃって、とても喜ばれるとのことなんです！

次に籐作業です。主にカゴ作りをされる方が多いです。最近はお手付きのカゴが人気となっています。作品作りを楽しみにデイケアに通われている利用者様も多いです。

介護福祉士 澁江 理咲



8月の行事は… スイカ割り(手作り)

8/5(月) … デイケア・4階707・5階707

8/12(月) … 3階707

【編集後記】 パリオリンピック！皆様ご覧になっていらっしゃるでしょうか？！連日、日本人選手の活躍があり、テレビの前で応援している方も多いのではと思います。つつい、寝不足になりがちですが、栄養をたっぷり摂って、体調も整えていきましょう！がんばれ日本！！ ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和六年八月七日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>



WESTCARECENTER