介護老人保健施設ウエストケアセンター　　広報誌

てを west care center

令和６年
５月号

施設内演奏会（入所・デイ）

４月25日・30日の２日間、入所・デイの各フロアにて、廿楽施設長の演奏会を実施しました。
久しぶりのサックス演奏は素晴らしかったですね。
普段ジャズ系の曲はしないと仰っていましたが、今回はチャレンジするとの事で４曲程演奏がありました。利用者様は静かに聞き入って演奏を楽しんでいらっしゃいました。

介護福祉士　川内　萌

６月行事は‥

映画鑑賞会を予定しています♪

５月７日 … ５階フロア
５月11日 … デイケア
５月13日 … ４階フロア
５月14日 … ３階フロア

４月27日にはデイケアの職員による演奏会を行いました。今までは、介護職員のみで行われておりましたが、今回からリハビリ職員もギターやベースを担当し、新たな試みを行いました。

皆様からの評判も非常に良く、楽しんでいただけたようで、職員としても楽しい会になりました。今後はリハビリ職員に加え、利用者様の参加もあるかもしれませんので、ぜひ楽しみにしてください。作業療法士　北垣　颯太

通所リハマネジメント活動報告

通所リハビリでは、リハビリ目的で、畑、外出評価、創作、調理など、様々な活動を行っています。今回は３月の広報誌で紹介したレポートの後編です。地域の体操教室に参加されているご様子を紹介いたします。

YMG 横浜メディカルグループ

vol.49

リハマネ活動レポート

デイケア卒業にむけて！！（後編）

外出訓練やご友人との外出で自信が持てるようになったHさん。３月いっぱいでデイケアを卒業することになりました。

１人でバスに乗れるようになり、外出することに自信がついたHさん。
デイケアの卒業がもうすぐです。卒業しても自立した在宅生活を継続していけるように、Hさんにかかわるひとたちが参加する地域ケア会議を開催していただきました。

会議では、Hさんが住み慣れたご自宅周辺で利用できる社会資源やサービスなどをたくさん紹介していただき、その中の一つ「笑って元気!!笑いヨガ」という体操教室に一緒に参加してみました。

インドが発祥ということで、
リラックス効果があり、免疫向上やストレス解消にも効果がきたいできるとのことです!!

体操教室はスーパーの軒下で行われるため、終わるとお買い物をしてから帰ります。
Hさんもお昼ごはんと晩御飯を調達できました。

デイケアを卒業しても、外出の機会を作ったり、筋力や体力が維持できるよう、こういった地域の利用できるサービスがあるのはとても頼もしいことですね。

Hさん!!
卒業おめでとうございます。

作品づくり（5階フロア）

３月の作品に引き続き春らしい作品を作ろうと桜の壁飾りを作りました。

型紙を職員が作り、その通りに色紙をハサミで利用者様が切り、いくつか繋ぎ合わせたものです。色の違う折り紙を一部重ね合わせたり、つなぎ目を隠すようにシールを貼るなどしました。

まだまだ、寒暖差の多い季節ですが、フロアの飾りでお花見気分を味わっていただけたらいいなと思います。

介護福祉士　髙野　久子

消防訓練を行いました！

４月23日に消防訓練が行われました。

今回は八王子市内で震度６の地震が発生。それによる土砂災害、漏水を想定した訓練を行いました。実際の災害が発生したときに速やかに動けるように、日頃から消火器、消火栓、防火シャッターの使用方法等、確認しておく事が必要だと実感しました。

また、避難誘導だけではなく、備蓄倉庫の確認や止水バルブの確認など、実際の現場で訓練を行うことで、設備の確認の意味でも、重要になってくるのだと思いました。

今年の１月に能登半島地震が起きたばかりです。いつ起こるかわからない災害に普段から気を引き締めて業務を行っていこうと思います。　　介護福祉士　浦野　玲子

入職式　ようこそウエストケアセンターへ！

2024 年４月１日にＹMGグループ本部で入職式を終え、４月２日に施設内での配属式を行い、今年はウエストケアセンターに介護福祉士２名、管理栄養士１名、理学療法士の計４名入職いたしました。

配属式では、施設長から辞令交付を行い、新入職員の紹介と挨拶を行いました。その後、各担当の先輩からオリエンテーションを実施し、現場に配属し業務を開始。緊張、不安、期待など様々な思いを抱えつつ研修を終え、４名の職員が元気な顔で揃っている姿をみてとても安心しました。

学校で学んだことを生かし、専門職、社会人として成長し、現場での活躍を楽しみにしています。

新入職員をどうぞよろしくお願いいたします。新しい年度もスタートして、皆様により良いサービスが提供できるよう、職員一同、努めて参ります。　　デイケア介護長　遠藤　真寛

新入職員ご紹介

この度入職いたしました、稲津と申します。一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

４月より入職いたしました、山﨑と申します。利用者様が健康に楽しく充実した毎日を送れるよう、私自身も笑顔でリハビリを一緒に頑張っていくという気持ちを持ちながら日々取り組んでいきます。

３階介護福祉士の池田です。笑顔をモットーに頑張っていきますので宜しくお願いします。

この度入職しました、管理栄養士の工藤です。ご利用者様の在宅復帰を食事の面からサポートしていきたいと思います。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

今年度からデイケアに配属になりました、介護福祉士の小川です。元気いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします

【編集後記】　暖かく、風の気持ち良い季節となりました。散歩に出かけて、日中、気温が上がることもありますので、帽子を着用したり、こまめに水分補給を行うなど、体調に気をつけていきましょう！

ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　　発行年月日　令和六年五月十日
〒192-0151　東京都八王子市上川町 2135　　℡:042(654)5511　　Fax:042(654)7716
（ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ）https://west-care.jp/　　（ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ）https://www.instagram.com/westcarecenter/
WESTCARECENTER