



節分イベント開催

今月は節分の行事を行いました。



邪気を追い払い、1年無病息災を願うという意味が込められています。邪気である鬼を払い、福を呼び込むということから「鬼は外、福は内」の掛け声をかけながら豆をまく、豆まきが終わったら1年の厄除けを願いながら自分の年より1個多く豆を食べるというのが一般的なものですよ。

ウエストケアセンターでは、各フロアで鬼に扮したスタッフ目掛けてカラーボールを投げました。フロア全体に「鬼は外！福は内！」の声が響き渡りました。

まだまだ寒いですが、皆様元気に過ごせますように 🌸
介護福祉士 水越 博子



作品づくり (5 階707)

今月、5階の創作活動で、節分の鬼を作りました。

段ボールを使用し、鬼の口を切り取り、赤鬼と青鬼を作りました。
鬼の口を大きくくりぬき、迫力満点の鬼が完成！



1 番下の段ボールにはキャスターを付け、自由に動くように工夫しました。行事当日は鬼の口をめがけてカラーボールを投げ楽しんでおられました。

介護福祉士 水越 博子



書道 (テイケア)

テイケアでは、毎週水曜日の午後、希望者の方に集まっておき、書道の練習の時間をとっています。参加して下さる方は、昔取った杵柄で達筆な方から、腕のリハビリに取り組んでいる方、

ちょっと自信がないけれど書道が大好きという方まで、色々な方がいらっしゃいます。



毎月、第1水曜日には、ボランティアで地域の方が指導に来てくださいます。季節に合わせた言葉で書いた手本をたくさん持参して下さるので、参加される方にとっては、それも楽しみのようです。

書いた作品は、テイケアの廊下の壁に貼り、皆様に見ていただいています。『上手にかける時も、思い通りに書けない時もあるけど、続けることが大事よね』と声を掛け合いながら、皆様、楽しく頑張っています。テイケア職員 岡田 里美



訪問リハビリテーション拡大のお知らせ

ウエストケアセンターでは、訪問リハビリ事業を令和3年度より行っておりますが、その枠を拡大することとなりました。

拡大枠：水曜日・木曜日 午後 1日3件まで（3か月ごとに医師の指示書が必要です。）

エリアは、上川町、川口町を中心とする予定。

ご検討いただける場合は、担当ケアマネージャーの方へご相談頂くか、ウエストケアセンターへお問い合わせ下さい。宜しくお願いいたします。 担当：小出・小宮山

通所リハマネシメント活動報告

通所リハビリでは、リハビリ目的で、畑、外出評価、創作、調理など、様々な活動を行っています。今回は、バスに乗る外出評価を行いましたのでご報告いたします。



vol. 45

リハマネ活動レポート

デイケア卒業にむけて！！（前編）

1人でバスに乗れるようになったら、デイケアを卒業という目標を設定されたHさん。はたして実際に路線バスにご自身一人で乗ることが出来たのでしょうか・・・？

1人でバスに乗れるようになったら、いろんなところにいけるのに・・・と。日々の活動範囲を広げたいと思っているHさん。歩行車を使用しているため、段差などがハードルとなって自分一人での外出は控えていたようです。

ご本人、デイケア職員、ケアマネさんを含め、ご本人のご希望を伺い、「友人との外食や日帰り旅行を安心して楽しむことが出来る」を目標に、日々リハビリを行っています。

そんな中、Hさんから「一人でバスに乗れるようになったらデイケアを卒業する！」との要望を口にされました。そこで、卒業に向けてゴールの再設定を行いました。

具体的なゴールが決まってからのリハビリは、様々な場面を想定し、段差の練習やバス停までの歩行時間・距離を測っての歩行練習も行いました。

そして評価当日を向かえました。当日はウエストから最寄りのバス停まで練習通りに歩くことができました。

バスが止まると、Hさんがインターホンで運転手さんに「スロープをお願いします。」と伝えます。



スロープを出して頂き、降りるところも見守って下さったりと、とても丁寧に対応していただき、無事に目的地まで到着することが出来ました。

外出訓練で自信がついたHさんは、ご友人と一緒にバスで外食に行くことも出来ました。

今後は電車も利用してみたいとの希望も聞かれ、活動の範囲が更に広がる事でしょう。



居宅介護支援事業所 ウエストケアセンターのご紹介

平素はひとかたならぬご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

居宅介護支援事業所ウエストケアセンターで管理者をさせて頂いております白石と申します。

当事業所は、介護老人保健施設ウエストケアセンター内にある居宅介護支援の事業所で、ご自宅で介護等が必要な方々が適切なサービスに繋がるようにお手伝いをする在宅介護保険制度の利用窓口としてとしてお手伝いをさせて頂いております。現在、2人の主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）と2人のケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍し、必要な方のご支援をさせて頂いております。



介護に関するご相談や介護保険の申請以外にもご相談頂ければ何かお手伝いできることがあるかもしれません。ご自身のことやご家族のこと以外でもご近所に心配な方がいる等でも構いません。ご心配なことがあれば、まずはご相談下さい。

まずは、お電話を ☎ 042-654-5516

※ご相談は無料です。又、当事業所と契約した場合も相談費用は発生致しませんのでご安心下さい。



※私たちは、1人のケアマネジャーで全てを完結するのではなく、ご利用者ごとご家族の気持ちに寄り添いながら、関係する全ての方々と共に何がより良い方法かを考え、お手伝いすることが大切だと考えております。

※ご自宅での生活だけでなく、施設や病院での生活でも心配なことや困ったことがあれば、一緒により良い方法を考えていきたいと思っております。

居宅介護支援事業所ウエストケアセンター 管理者 白石 義昌

3月行事

3月2日・4日、各フロアにて、
ひな祭りの行事を行いました。来
月号でご紹介させて頂きます。



【編集後記】 春のように暖かい日もあれば、急に雪が降り始めたりと、不安定なお天気が続いています。今年の冬は平均気温が高く、過去2番目の暖冬とのこと。暖冬は3月に雪が降ることもあり、数年前に桜の上に雪が積もった事が思い出されます。まだまだ油断せず、外出時などは暖かい服装にしたほうが良さそうですね。

ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和六年三月八日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>

