

ほがらかだより 7月号

音楽レクリエーション♪

6月3日、音楽ボランティア「さわやかに老ゆる会」様に来所していただき、音楽レクリエーションを実施しました。尺八や三味線を使用しての演奏を含め、合計で20曲もの歌を利用者の皆様と一緒に唄いました。

職員の中には初めて聴く曲もいくつかありましたが、利用者の皆様はほとんどの曲を知っていたご様子で、ボランティアの方々にも引けを取らない程の歌声を披露してくださいました。



尺八や三味線を使用して演奏している際には、楽器の音色に聴き入り、「綺麗な音だね」とお話される方や、炭坑節を唄っている際には、「この曲を聴くと踊りたくなるね！」と笑顔を見せてくださる方もいました。普段あまり活動に参加されない方も、聴き馴染みのある曲が多かったのか、積極的に歌を口ずさみ、音楽に合わせて手拍子をしてくださっていました。

あっという間の1時間で、「今日の日はさようなら」で、最後の曲となりました。「懐かしい歌がいっぱいあったし、今度カラオケで唄わなきゃね！」と次回のカラオケを楽しみにされているご様子でした。大盛況の音楽レクとなりました。

介護福祉士 石井 大己



おやつ作り(チョコバナナパフェ)

6月26日、「チョコバナナパフェづくり」を行いました！今回使った材料は、コーンフレーク、鈴カステラ、ポッキー、バナナ、チョコソースなど、見た目もかわいくておいしそうなものばかり。参加してくれた皆様には、自分の好きなトッピングを自由に盛りつけていただきました。



「これを最初に入れてみよう!」「やっぱりポッキーは最後かな?」など、楽しそうに作っている様子が印象的で、オリジナリティあふれるパフェがたくさん完成しました。

食べていると、「甘くて最高!」「自分で作るともっと楽しいね」といった声がある一方で、「ちょっと甘すぎたかも…」という意見もありました。そういった感想も大切にしながら、今後はより多くの人が楽しめるような内容を考えていきたいと思います。



蒸し暑い日が続く中、少しでもリフレッシュできる時間を過ごしてもらえたなら嬉しいです。これからも、皆様が笑顔になれるイベントを企画していくので、次回もぜひ楽しみにしてください!

介護福祉士 河原 やす子

暑いですね…アイスでほっと一息…

6月18日・19日の2日間、今年一番の暑さが感じられる中、皆様に涼を楽しんでいただこうと、冷たいアイスの提供を行いました。

18日には、見た目も華やかで甘酸っぱい「ストロベリーアイス」、そして19日には、クッキーの食感が楽しく、ミルキーな味わいが人気の「クッキーバニラアイス」をお届けしました。どちらも冷たくておいしいと好評で、「今日のすごくおいしい!」「こんな暑い日に最高!」といった嬉しい声がたくさん聞かれました。



この2日間は特に気温が高く、蒸し暑さもあり、体調を崩しやすい気候でした。そんな中で、ちょっとした楽しみや癒しを提供できればとの思いで実施した今回のアイスタ임。

これから夏本番に向けて、暑さが一段と厳しくなっていきます。熱中症予防はもちろん、心もリフレッシュできるような企画をこれからもご用意してまいります。次回のイベントも、どうぞお楽しみに!

介護福祉士 澁江 理咲

✿✿✿✿✿✿✿ 7月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿✿

- ・7月7日(月)まで 七夕飾り ※短冊に願い事を書いて、飾りました!
- ・7月18日(金) おやつ作り(クレープ) ・7月30日(水) イベントおやつ かき氷

発行年月日 令和7年7月7日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-(654)-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>

