

ほがらかだより 10月号



デイケア敬老会



9月14日にデイルームで敬老会を実施しました。

この週は、施設の行事として、敬老会に加え、カラオケ大会も行いました。

いつも通り、皆様好きな歌を歌われた後、表彰式です。当日は4名の方が対象で、前の方へ来ていただき、一緒にお祝いしました。

今年は各フロアに炭酸ジュースやオレンジジュースなどをお出しし、乾杯もして頂きました。

敬老会はいかがでしたでしょうか？これから一年、楽しく、元気にリハビリを行い、来年もまた、一緒に長寿のお祝いをしましょう。 介護福祉士 川内 萌



おやつ作り(クリームパイ)

9月20日にカスタードクリームパイ作りを行いました。朝の体操終了時に皆様にお知らせすると、『美味しそうね』『楽しみ♪』など様々な声があがりました。

14時からパイ作りスタートです。まずはカスタードクリームを

作る為、カップに粉と水を入れスプーンでかき混ぜます。甘い香りが漂い『たべたい!』と声が聞かれます。次はクリームをパイに詰めます。クリームを味見している方も！





最後にクリームの上に桃やサクランボの缶詰めを飾り完成です。
「出来上がった方からお茶をお配りし、写真も撮らせて頂きました。お茶をお持ちした時にはパイが小さくなっている方も…！」

皆様、楽しそうに調理され美味しく頂きました。

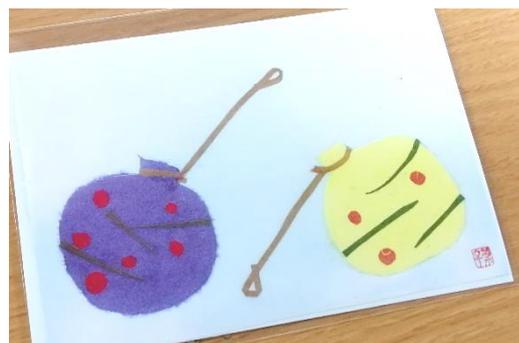
介護福祉士 河原 やす子



ちぎり絵ボランティア

8月29日、ボランティアの方に来ていただき、ちぎり絵を行いました！

ヨーヨーをイメージした絵に、事前にボランティアの方が切り込みを入れておいてくださり、皆さまにちぎって頂く形で実施いたしました。



ちぎり絵を行う前後にボランティアの先生が考えてきてくださった指の体操があり、皆様楽しそうに参加して下さいました♪

『模様が細かくて切り取るのが大変だけど楽しい！』『難しいからこそ達成感がある』

と参加された利用者様からの声がありました。

同じ形を切り取るのですが、貼り方によって個性が出ていた為、とても素敵な作品がたくさん出来上がりました。今後も楽しんで頂ける行事を企画していきたいと思っております、参加して頂きありがとうございました！介護福祉士 小川 綺香



✿✿✿✿✿✿✿ 10月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿✿

- ・10月17日(木) ピザづくり
- ・10月30日(水) ウェストハロウィーン



発行年月日 令和6年10月3日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 Tel:042-654-5511 Fax:042(654)7716 <https://west-care.jp/>