

ほがらかだより 9月号



大きなスイカを割ろう！



8月の行事は大きなスイカを割ろう！を実施しました。

今年はウエストファームで育てたスイカで出来るかな…と思ったのですが、収穫直前に野生の猿がスイカを食べてしまい…💧違う形でスイカ割りを行いました。

当日大きなスイカがフロアーに来ると「わー！大きいね」とどこに座っていても分かるくらいでした。順番にスイカ割りを実施し「右！左！あーそこそこ！」と声を頼りに皆様にスイカ割り大会です。叩くと真っ赤なスイカがパカと割れ拍手がおこりました。

いつもと違う形でスイカ割りを実施しましたが楽しんで頂けましたか？叩いたスイカは召し上がれないので、おやつで本物のスイカを提供させて頂きました。 介護福祉士 川内 萌



遠藤のひとこと…



いつも通所リハビリをご利用して頂き誠にありがとうございます。

毎月のイベントを職員が企画し行っています。8月末にはちぎり絵のボランティアさんをお招きし、作品と一緒に作成いたしました。



皆様からも、やってみたいこと、気になることなど、希望がありましたら是非近くの職員に伝えてみて下さい。楽しんでいただけるよう努めてまいります。

デイケア介護長 遠藤 真寛

デイケア音楽会♪

8月19日デイケア職員による夏のコンサートを開催しました。

定番のオープニング「上を向いて歩こう」から始まり、その後夏の唱歌を数曲、ジブリ特集、そして今年は何といてもパリオリンピックが開催された年だったので、オリンピックに寄せてフランスの歌、そして次期開催国ロシアサンゼルスにちなんだ曲を演奏しました。

デイケアでの夏のコンサートは初めてで蒸し暑さを感じる中でしたが、夏の歌を口ずさんだり、身体を揺らして音楽を楽しんでいらっしゃる利用者様の様子が伝わってきました。

フルートで優しく奏でられた「浜辺の歌」では、そのしっとりとした雰囲気壊さないようにそっと口ずさみ、トトロの「さんぽ」では、大きく手拍子をして全員で本当に散歩をしているような雰囲気を作っていただきました。



今回はトロンボーンに続き、新しい楽器のトランペットが登場しました。少し明るく活発な音で「ラッパのマークの正露丸」や「チャルメラ」のジングルを曲当てクイズにして出題しましたが、もちろん皆様耳馴染みのある音でしたので正解でした！

また、オリンピックの閉会式で演奏されたレッドチリペッパーズの「Can't Stop」をリハビリ職員で再現したり、フランスに因み、「おお、シャンゼリゼ」と「愛の讃歌を」フランス語で歌いました。



普段とは違う職員の衣装や様子を見て「先ほどのは本当にあなただったの？」というコメントや、「あの曲が好きだったから今日聴けて嬉しかったわ」など様々な感想をいただきました。「また次のコンサートを楽しみにしているわね！」と背中を押してくださる利用者様から勇気をいただいて、次につなげて行きたいと思います。

介護職員 杉浦 英恵

✿✿✿✿✿✿✿ 9月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿✿

- ・9月14日(土) 敬老会・カラオケ大会
- ・9月20日(金) おやつ作り(カスタードパイ)
- ・9月25日(水) 魚釣りレク



発行年月日 令和6年9月3日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>