

ほがらかだより 5月号



デイケア演奏会



4月27日、デイケア・リハビリ職員による演奏会を開催しました。

楽器はピアノ・トロンボーン・フルート・ギターです。全10曲の演奏の中で、6・7曲目の『湖畔の宿』・『故郷』は、今回初参加のリハビリ職員2名によるギター演奏でした。

いつもと違う服装に着替え、演奏スタート！利用者様の声も加わり、初めは控えめに小さな声でしたが、最後には大合唱😊最後の曲が終わると、手拍子とアンコールの声が響き、再度『見上げてこらん夜の星を』の大合唱となりました。



本来であれば、これで終了の予定でしたが、「今日は歌ってくれないの～！？」「聴きたいな～！」などの声に、急遽、声楽家でもある職員の歌唱が始まりました。距離をとりつつの歌唱でしたが、歌声に大拍手が起きました。

皆様、楽しんで頂けたでしょうか？！次回の演奏会も楽しみにしてくださいね。介護福祉士 河原 やす子



おやつ作り(クレープ)

4月18日、クレープ作りを行いました。生地は栄養科から予め用意してもらい、利用者の皆様には様々な具材を乗せて包んでいただきました。具材は、生クリーム、チョコレートソース、カラースプレー、そして今回のメインはバニラアイスを用意しました！

メインのアイスが溶けてしまうので、準備ができた方からどんどん作って召し上がっていただきました。おやつ作りの日は気温もちょうど良く、アイスも美味しく召し上がられる暖かさでした。皆様から「冷たくて美味しい〜！」と大変好評でした。



まだ暑かったり寒かったりと安定しない気温が続いていますが、体調に気をつけてお過ごしください。

5月は鯉のぼりをイメージして作る、フルーツサンドづくりを行う予定なので、ご協力よろしくお願ひいたします！

介護福祉士 渋谷 理咲

作品づくり(ハンカチの木)

ウエストケアセンターのデイケアでは季節ごとに木の様子が変わります！先週までは桜の花が咲いていましたが、先日からハンカチの木に変わりました！

ハンカチの木は、4下旬から5月上旬に開花する現在旬の花です❀名前の由来は、花を包むようにしている白いハンカチのような葉が特徴的だからだそうです。

たいへん珍しい木なので、目を凝らして街中を探してみると良いかもしれません。



また定期的に俳句を募集しており、利用者の皆様がよい俳句を書いてくださっています。

作業療法士 北垣 颯太

❀❀❀❀❀❀❀ 5月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀

- ・5月11日(土) 映画鑑賞(となりのトトロ)
- ・5月24日(金) おやつ作り(フルーツサンド)
- ・5月25日(土) 大正琴演奏(恵琴の会華音フラワース「さくらんぼ」様 お招きしての演奏会です♪)

発行年月日 令和6年5月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>