

ほがらかだより 4月号



お雛様イベントを行いました

3月4日、お雛様イベントをデイルームで実施しました。



職員2名が前に出て、くじを引ながらお題に沿って仮装し、お化粧をしていきます。

利用者様の中には「これお雛様なの？」との意見はありましたが…、出来上がるとあちらこちらで笑いが出ていました。

後半は〇×クイズを実施しました。優しいクイズもあれば難しいものもあり、職員と一緒にどっちなだろうね？と考えて頂きました。クイズに失敗するとピコピコハンマーでお仕置きが… イヤダ〜と職員の本音も出ていました。

介護福祉士 川内 萌



おやつ作り(姫巻き)

3月22日にデイケアでおやつ作りを行いました！今月は「姫巻き」です。

作り方はとてもシンプルで、アンコで土台を作り、生地でアンコを包み、イチゴを上に乗せ完成です！

アンコ→身体、生地→お洋服、イチゴ→顔、のようにお雛様をイメージして作られているもので、見た目が可愛く好評でした。

今回の生地が白玉粉と小麦粉を混ぜて焼いたものなので、食感が少しモチモチしており、美味しかったと皆さま召し上がられていました！



昨年度のおやつ作りのご協力、ありがとうございました。今年度もおやつ作りを継続していく予定なので、また皆さまのご協力をよろしくお願いします。職員一同、楽しめるおやつ作りを考えていきます。

4月のおやつ作りはお花の形をしたお饅頭を作る予定なので楽しみにしてください♪

介護福祉士 渋谷 理咲



手作りおやつ(イチゴサイダー)



3月25日に、手作りおやつとして、イチゴサイダーを提供いたしました。いちごサイダーの中へベリーミックスを入れた為、ちょっとオシャレな見た目に皆様から好評でした。



酸っぱいベリーミックスと甘いサイダーが合っていて美味しいです。

サイダーが苦手な方は牛乳で代用し作ってもらったのですが、こちらもちごミルクのようで美味しいと召し上がられていました。



今後も不定期で手作りおやつを提供していく予定なので楽しみにしててください♪

介護福祉士 渋谷 理咲



4月の行事予定



- ・4月18日(木) おやつづくり(花つつみ)
- ・4月30日(火) 甘楽施設長演奏会

- ・4月27日(土) テイケア職員演奏会

発行年月日 令和6年4月4日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子上川町 2135

Tel:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>