

ほがらかだより 3月号



節分イベントを行いました♪

2月3日、5日に節分イベントを開催しました。

準備した段ボールに絵を貼って鬼に見立て、グラグラと動きが出るよう、不安定な台に乗せて、スポンジボールを当てて落とすゲームです。紙コップに小さな鬼の絵を貼り、輪ゴム鉄砲で落とす射的も行いました。



段ボール鬼落としは、段ボールが重く、スポンジボールだからなのか、落ちそうで落ちない…。皆さま気合を入れて、投げられていらっしゃいました。

紙コップ射的も、なかなか落ちたがらない紙コップ鬼に苦戦していましたが、スナイパーさながらに赤鬼・青鬼・黄色鬼・黒鬼と上手に落としていらっしゃいました。

5日は、赤鬼1人と青鬼2人が手伝いに来てくれたこともあり、楽しい時間を過ごすことができました。

介護福祉士 八木下 賢治



おやつ作り(どら焼き)



2月15日、手作りおやつで2種類のどら焼きを作りました。
生地は抹茶とノーマルの2種類を栄養科とデイケア職員で焼いていきました。



焼いている間、デイルームに甘い香りがしてきた為、リハビリ中や、近くで活動している利用者様も足をとめ、覗いていらっしゃいました。



14時頃にたくさん生地が焼き上がり、午後の活動をしていた方は終了し、自分が食べるどら焼き作りのスタートです。

ノーマル生地はホイップクリームにいちごソース、抹茶生地はこしあんをサンドしました。
ホイップ、いちごソースをたくさん入れたいけれど、生地からこぼれないように…と少しずつ作成していました。

やっぱり和菓子にはお茶ですね…、濃いめの緑茶で出来上がった方から召し上がっていただきました。希望者の方にはおかわりサービスも!!ホイップもたくさん入れて召し上がっていました。
来月もおやつ作りを予定しています。楽しみにしてくださいね!

介護福祉士 川内 萌



3月の行事予定



・管理栄養士による栄養講座 3月21日(木)

・おやつ作り 3月22日(金)

※その他、3月のイベント検討中です!



発行年月日 令和6年3月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>