

# ほがらかだより 2月号



## 新年イベントを行いました♪

1月13日、新年一発目のイベントを開催いたしました。内容は七福神巡り、福笑い、小豆運び、二人羽織の4つです！



はじめに七福神巡り(スタンプラリー)を実施。施設内に七福神を見立てたスタンプ置き場を準備し、歩行トレーニングをかねて、皆様と一緒にスタンプを押しに行きました。

『ここにスタンプある!』『招き猫?』『かわいい♪』など、利用者様から声があがりました。その後、福笑いや、小豆運びを代表の利用者様と職員で行いました。



最後は職員による二人羽織!!! 食べるのは、熱々おでんとワッフルです。醍醐味のおでんは『熱い!!』と職員が声をあげ、がんもどきのトッピングにからしを大量につけたおでんを食べる際は利用者様や職員から『きゃー!!』と悲鳴のような声が聞かれました💧



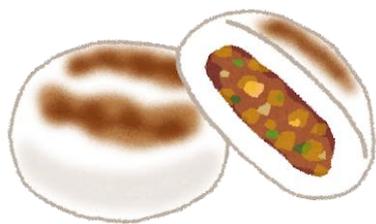
デザートはワッフルは、ワサビ⇒ホイップクリーム⇒チョコレートソースのデコレーション。ベトベトの手で一気にワッフルが顔面へ…。顔が真っ白ではなく、ワサビで黄緑色になり、甘い?辛い?の複雑な味でした。



新年から皆様と笑いながら、楽しいイベントが出来ました。今年も一年、どうぞ宜しくお願い致します。

デイケア介護長 遠藤 真寛





# おやつ作り(おやき)

1月19日におやつ作りを行いました。今回はおやきです♪

栄養科で生地を作り、利用者様に具を包んでもらいました。中身は餡子と野沢菜です！平べったくのばし、そこへ具を入れ包んだのですが、生地が思うようにいうことをきかず、苦戦される様子も見られました。



包み方にも個性が出ていて、とても綺麗に丸めて包む方、餃子のように包んでいた方、細長く包んでいた方、様々です。

包んだ後は、職員がテイルームの端で焼く作業をしました。待っている間は自由時間だったのですが、焼けるのをとても楽しみに待ってくださり、こちらの様子を伺っていたり、気になって近くまで見に来られる方もいました。

出来立てのおやきに皆様『美味しい！』と召し上がられていました。実はおやきは去年も作っていて、何名かの利用者様からは、『去年よりここが良くなった』や『こうしたらもっとやりやすい』など様々な意見をいただきました。今後のおやつ作りの参考にしたいと思います。ありがとうございました。



またおやき作りを皆様と行いたいと考えているので、何かアイデアがあれば職員まで伝えて貰えると嬉しいです！

来月はいちご大福を予定しています。またご協力お願い致します♪



介護職員 澁江 理咲

## ✿✿✿✿✿✿ 2月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿

- ・豆まき 2月5日(月) 13:30~
- ・おやつ作り(いちご大福) 2月15日(木)
- ・管理栄養士による栄養講座 2月16日(金)

発行年月日 令和6年2月2日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 Tel:042-654-5511 Fax:042(654)7716 <https://west-care.jp/>