

ほがらかだより 1月号



クリスマス会を行いました

デイケアにて、12月18日と19日にクリスマス会を行いました。

2日間とも、職員がサンタクロースとトナカイのルドルフに扮して、利用者様のと



ころにクリスマスプレゼントのカイロポケット付きマフラーをお届けいたしました。

19日は甘楽施設長のテナーサクソ演奏が、8曲ほどありました。ジャズのスタンダードナンバーやクリスマスソングなどを織り交ぜ、最後に「きよしこの夜」を演奏し、皆様に歌って頂きました。介護福祉士 八木下 賢治

おやつ作り(カップケーキトッピング)



12月の手作りおやつは、カップケーキにトッピングしてクリスマスケーキを作りました。

大きなカップケーキに好きなだけホイップクリームを絞り、いちごソースと、カラースプレー、抹茶等、ふりかけてトッピングしました。生クリームは遠慮して少なめにされている方、たっぷり絞っている方、様々でした。



仕上げに可愛いクリスマスピックを刺しクリスマスケーキの完成！『美味しいね。』『こんなに大きいと食べられるかしら？』と言いながらも、残すことなく綺麗になくなっていました。

今年のクリスマスケーキはいかがでしたでしょうか？次回のおやつ作りも、楽しみにしててくださいね。

介護福祉士 川内 萌

※イ職員による

クリスマスコンサート



12月12日、職員によるクリスマスコンサートを行いました。

今回は誰もが知っているクリスマスソングである「赤鼻のトナカイ」から始まり、「あわてんぼうのサンタクロース」「ジングルベル」などを演奏しました！皆様、聞き覚えのある曲だからか、大きな声で歌ってくださいました！



その後、様々な映画やCMなどで知られる「アメイジンググレイス」のフルート演奏がありました。一年で見違えるほど上手になっていたため聞き入ってしまいました！

次は、アドルフ・アダンの「さやかに星はきらめき」を独唱です。とても迫力があり、皆様、静かに聞いて下さいました。

最後にアンコールで「見上げてごらん夜の星を」を演奏すると、皆様、大きな声で歌われていました。また機会がありましたら、演奏会をさせて頂きたいと思っていますのでお楽しみに！



介護職員 原 直也

❀❀❀❀❀❀❀ 1月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀

- ・新年イベント（おみくじ）1月8日～13日
- ・おやつ作り（おやき）1月19日（金）
- ・テイクケア職員によるイベント 1月13日（土）
- ・管理栄養士による栄養講座 1月18日（木）

発行年月日 令和6年1月5日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>