ほがらかだより　6月号

みんなで楽しく餃子ピザづくりにチャレンジ！！

デイケアにて、全員参加のおやつ作りを行いました！今回のメニューは、ちょっと変わった「餃子ピザ」。餃子の皮を使った、手軽でおいしいピザです。

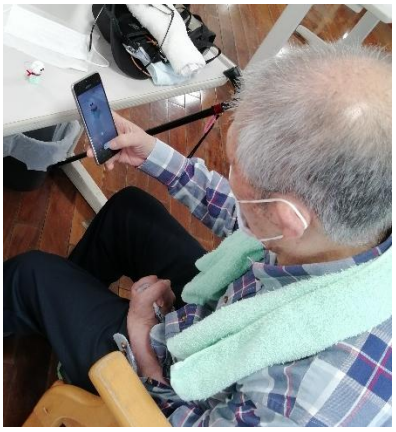
味は２種類ご用意しました。一つは、ウィンナーとケチャップで作る定番のしょっぱい味。もう一つは、マシュマロにチョコレートをかけた甘い味。どちらも大変好評でした。
利用者の皆様には、ケチャップを塗ってウィンナーをのせたり、マシュマロを乗せてその上からチョコレートソースをかけたりと、楽しく調理に参加していただきました。

「こんなの初めて！」「また作りたいね」といった声が聞かれる一方で、「餃子の皮が少し堅かったね」という感想もありました。次回は、さらにおいしく仕上げられるよう、工夫していきたいと思います。今後も、楽しいおやつ作りを企画していきますので、お楽しみに！介護福祉士　小林　弘幸

作品づくり（てるてる坊主）

暑かったり寒かったりと安定しない気温が続いていますね。もうすぐ梅雨入りなんてお話も出ています。雨が続く期間もあると思いますが、“晴れたらいいな”を込めてイベントとして皆様にてるてる坊主の制作をしていただきました！
細かい作業もありましたが、上手に作っていただき個性あふれる、てるてる坊主が出

来上がりました。是非お家の見えるところに飾って今年の梅雨も乗り切っていきましょう。
今の時期体調を崩しやすく、だるくなってしまう日も多いかと思います。水分補給をしっかりとして、元気にデイケアへ来てくださいね。　　介護福祉士　澁江　理咲



デイケア散歩…

春の日差しが心地よいある日、施設にある中庭を、利用者様と一緒に散歩しました。
今回は約 30 分ほどの短いお出かけでしたが、春の花々が咲き誇る中で、穏やかな時間を楽しむことができました。

色とりどりの花を眺めながら、「きれいね」「この花は昔、家にも咲いていたのよ」といった会話も自然と弾みます。みなさんの表情も明るく、季節の移ろいを感じながら、心も体もリフレッシュすることができました。

散歩の途中では、記念に集合写真も撮影。みなさんの笑顔があふれる、素敵な一枚となりました。
またこうした機会をつくり、季節を感じられるひとときをご一緒したいと思います。介護福祉士　澁江　理咲

６月の行事予定

- **６月３日（火）　音楽レクリエーション　「さわやかに老ゆる会」様　来所されました！**
  来月のほがらかでご報告させて頂きます♪
- **６月 23 日（月）　運動会**
- **６月 26 日（木）　おやつ作り（パフェ作り）**

発行年月日　令和７年６月３日
発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリ
〒192-0151　東京都八王子市上川町 2135　TEL:042-(654)-5511　Fax:042(654)7716　https://west-care.jp/