# ほがらかだより　4月号

## デイケアレクリエーション

３月 31 日に輪投げのレクを実施いたしました。

普段使用している輪投げのわっかが重く、なかなか遠くに飛ばせない、肩が上がりにくいなどの意見があり、今回の輪投げでは籐作業で使用しているツルを輪の形に整えて、利用者様が選べるように、サイズが異なる輪を 10 本作成いたしました。

職員が音頭をとり、10 回投げてポイントを競います。普段、レクに参加されない方もやってみようかなと、職員に声をかけていらっしゃいました。

利用者様からのコメントとして、「やっぱり、棒に投げて入れるのは簡単じゃいけど、久しぶりの輪投げは楽しかった。また身体を動かすようなゲームがしたい」との意見が聞かれました。今後もイベントや、ゲーム等、利用者様から意見を伺いながら開催していきたいと思っています。

介護福祉士　小林　弘幸

# おやつ作り（シュークリーム）

３月２９日（土）、おやつ作りを行いました
栄養科で事前に準備をしてくれたシュークリームの生地に、カスタードクリームと生クリームをそれぞれ好きなように乗せていただき、最後に蓋をのせ粉砂糖をかけて完成です。

生地を柔らかく作っていただいたので、普段固いお菓子が食べにくいご利用者様でも、召し上がっていました。また、片手でも簡単に作ることができると好評で良かったです。

介護福祉士　小川　綺香

# 作品づくり

デイルームでは季節を感じていただけるよう壁面にさまざまな作品を貼っています。
３ 月は、先月の梅の木に変わり、桜が咲いています。鳥たちもたくさんやってきました♪
季節の移り変わりを感じて頂けたらと思います。

## ４月の行事予定

- ４月 17 日（木）　おやつ作り　おやき
- ４月 19 日（土）　廿楽施設長演奏会
- ４月 21 日（月）　デイケア職員演奏会

発行年月日　令和７年４月３日
発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリ
〒192-0151　東京都八王子市上川町 2135　TEL:042-654-5511　Fax:042(654)7716　https://west-care.jp/