



春の演奏会



4月24日、26日に演奏会が行われました。今回は甘楽施設長がサクスを演奏し、施設長の奥様が歌を担当されていました。

息の合った素敵なメロディーに利用者様も聴き入っている様子で、曲の終わりには大きな拍手をされていました♪最後はアンコールにも答えていただきました！

利用者様からは「こんなに素敵な演奏が聴けて良かった」との声もあり、演奏会を楽しまれたようです。甘楽施設長からは、「8月に予定している演奏会まで健康に過ごしてください」とのお言葉がありました。これから暑い時季になりますので、熱中症や脱水に気を付けながら次回の演奏会も楽しみたいですね(・ω・´)b

作業療法士 高橋 優香



5月の行事は… 映画鑑賞会 (各フロアにて)

- 5/17 (土) : デイケア
- 5/18 (日) : 4階707
- 5/19 (月) : 3階707
- 5/20 (火) : 5階707

の予定です。 お楽しみに♪



通所リハマネジメント活動報告

デイケアにて、4月に調理訓練でちぎりパンづくりを行いました。その活動報告です。



vol.68

リハマネ活動レポート

第10弾 調理訓練

大人気だったメロンパン作りに続き、今回は「ちぎりパン」作りです！！

前回のメロンパンが大好評で、「またパン作りをやりたいな！」とたくさんの声を頂きました。特に男性からの声が多く、今回は「ちぎりパン作り」となりました。

まずは温めた牛乳にドライイースト入れ、そこにホットケーキミックスと強力粉をしっかり混ぜます。

さすが力自慢の男性陣は手早く、生地がなめらかになるまでしっかり混ぜました。女性陣は前回に引き続き、なかなか大変な捏ね作業。「もういい？」「もう少し！」「もういい？」「あと少し！！」を繰り返し、最後はバターを入れもうひと混ぜ…。

捏ねた生地はレンジで20秒温め、その後生地を7等分に分け、10分間ひと休み…。

膨らんだ生地をつぶしてガス抜きし、きれいに丸めて容器の中へ並べて出来上がり！！

焼き上がった「ちぎりパン」からは焼きたてのパンのいい香りが…。

また次回も楽しみに！！

介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリテーション



作品作り（3階707）

今月の3階の活動は割りばしを使った創作活動です。
割りばしの長さを測り、切ってボンドでつける作業をしました。
又、家の形に組み立て、好きな色で塗りました。
まだ作品は途中ですが、次回はきっと素敵な作品が完成してると思います。
皆様、お楽しみに～(^▽^)/ 介護福祉士 水越 博子



消防訓練を行いました



4月22日、施設内にて、利用者様にもご協力頂き、消防訓練を行いました。非常ベルが鳴り響くと、驚かされている利用者様もいらっしゃいましたが、職員から丁寧に説明し、落ち着いて行うことが出来ました。

避難時はリーダー中心に声を掛け連携を取りながら安全に避難でき、又、体調確認、外傷の有無、人数確認等もきちん
と行っていたと思います。



慌てて必要以上に急ぐと不安や恐怖を与えかねない為、こちら側が平常心で対応する事が重要であると再確認することができました。その為にも、継続的な訓練が大切なのだと思います。 介護福祉士 森 基泰

作品作り(5階707)

5階の創作活動はチューリップの花飾りを作りました。



折り紙でチューリップの花と葉っぱを作ります。台紙に花びらは三枚で一つの花を作り、葉っぱは花に対して一枚使用、茎は色画用紙を細く切った物を貼り付けました。最後に台紙に穴を開けタコ糸を穴に通してかざりました。

フロアに春が来たようでした。「可愛いね。」
「春らしくていいわね。」と利用者様の感想を頂きました。介護福祉士 高野 久子



入職式



4月3日、ウエストケアセンターの入職式(辞令交付式)が行われました。4月1日にYMG本部での入職式を終えた新卒の2名と、新しく入職した1名、合わせて3名が今年度4月より入職です。リハビリ科には2名の理学療法士が新たに仲間に加わりました。

施設長から辞令を手渡され、やや緊張気味の表情の皆さんでしたが、「これから頑張っていきますので、よろしくお願いします!」と挨拶をした声からは、今後の期待や意気込みが十分に伝わってきました。

フロアーの職員も一部異動があり、顔ぶれも新しく、2025年度のウエストケアセンター始動です!利用者様の笑顔と健康のため、一同頑張っていきたいと思えます。今後も何卒よろしくお願いいたします! リハビリ科係長 小出 利恵



この度入職いたしました、理学療法士の前島です。利用者様の力になれるように明るく元気にリハビリをしていきます。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



初めまして。4月より支援相談員として入職しました、山崎と申します。一人前の相談員になれるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



【編集後記】 暖かく、さわやかな季節になりました。急に夏日になったり、雨が降ると少し冷えてきたりと、気温の変化も大きいです。外出する際には、すぐに着脱が出来る衣類などを使用し、体温調節する事をおすすめいたします。

ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和七年五月十二日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>



WESTCARECENTER