



レクリエーション活動(5階フロア)



5階フロアでは、令和4年度の目標を『月1回のフロア活動を行い、利用者様に楽しみをもってもらう』としました。それぞれ月の担当を決め、アイデアを出して、利用者様に楽しんでもらいたいと思っています。

6月はレクリエーション雑誌にも掲載されていた『風船追い出しゲーム』を行いました。利用者様に2チームに分かれてもらい、それぞれの陣地に置いてある3個の風船を、新聞紙を丸めたボールを蹴って、追い出すゲームです。

職員の『よーい！どん！！』の掛け声でゲーム開始です。と説明したのですが、フライングぎみの利用者様がいたりとハプニング続出…♪いろいろありましたが、皆様楽しく、日頃のうっ憤を晴らす？！かのようにボールを思いっきり蹴っていらっしかったです。

何回か対戦し、結果は引き分けに終わりました。

ゲームが終わり、感想を利用者様へ伺いました。『楽しかったわ』『また、やりたいね』と好評頂き、職員一同もほっとしました。

今後も利用者様に楽しんで頂けるフロア活動を続けていきたいと思えます。

介護福祉士 高野 久子



居宅介護支援事業所ウエストケアセンターのご紹介

平素はひとかたならぬご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

居宅介護支援事業所ウエストケアセンターで管理者をしております白石でございます。

当事業所は、介護老人保健施設ウエストケアセンター内にある事業所で、ご自宅で介護等が必要な方々が適切なサービスに繋がるようにお手伝いをする在宅介護保険のスペシャリストです。現在、2人の主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）と3人のケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍し、必要な方々にご支援させて頂いております。



介護に関するご相談や介護保険の申請以外にもご相談頂ければ何かお手伝いできることがあるかもしれません。ご自身のことやご家族のこと以外でもご近所に心配な方がいる等でも構いません。ご心配なことがあれば、まずはご相談下さい。

まずは、お電話を ☎042-654-5516

※ご相談は無料です。仮に当事業所と契約したとしても我々への費用は発生致しませんのでご安心下さい。

※私たちは、1人のケアマネジャーで全てを完結するのではなく、関係する全ての方々、ご利用者、ご家族と共に何がより良い方法かを考え、寄り添いながら支援することが大切だと考えております。

※ご自宅での生活だけでなく、施設や病院での生活でも心配なことや困ったことがあれば、一緒により良い方法を考えていきたいと思っております。

居宅介護支援事業所ウエストケアセンター 管理者 白石 義昌



7月行事 七夕縁日

・7月15日(金) 午前:5階707 午後:3階707

・7月16日(土) 午前:4階707 午後:テイクア

保険証のお知らせ

令和4年7月31日に、保険証の有効期限が終了するものがございます。・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証・後期高齢者医療被保険者証など、新しいものが届きましたら、ご提出をお願い致します。

【編集後記】 今年は梅雨があつという間に終わってしまい、暑い日が続いています。ついつい、素麺など食べやすいものに偏ってしまいがちですが、まだまだ、夏は続きます。7月23日は土用の丑の日です。ちょっとお値段、お高めではございますが、スタミナをつけてみてはいかがでしょうか？ ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和四年七月七日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>

誕生日会を行っています（3階フロア）

6月15日、6月生まれの方の誕生会を行いました。今回は男性利用者様2名、女性利用者様1名です。

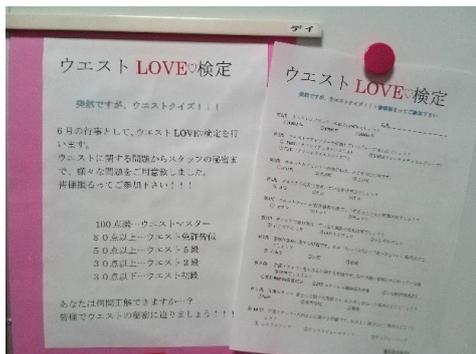
女性利用者様に長生きの秘訣を聞くと「あまり考えこまずにクヨクヨしない事!!」と仰っていました。その後は、みんなで、「ハッピーバースデー」の歌を歌いましたが、いつもはレクリエーションにあまり積極的ではない利用者様が、とても上手にきれいな声で歌っており、以外な一面を見ることができました。



また女性利用者様のリクエストで「浜辺の歌」をみんなで歌い、盛り上がりました。最後に、誕生者3名でプリンケーキを用意し、皆さん綺麗にデコレーションされたケーキを嬉しそうに頬張っていました。介護福祉士 浦野 玲子

また女性利用者様のリクエストで「浜辺の歌」をみんなで歌い、盛り上がりました。最後に、誕生者3名でプリンケーキを用意し、皆さん綺麗にデコレーションされたケーキを嬉しそうに頬張っていました。介護福祉士 浦野 玲子

ウエストLOVE♡検定(デイケア)



猛暑が続くこの頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今年の梅雨入りは6/6、梅雨明けは6/27と、例年に比べても短い梅雨となりました。期間としては、北陸以外の各地で最短を更新したようで、これからしばらく暑い夏が続きます。こまめな水分摂取・適度なエアコンの使用にて熱中症を予防し、暑い夏を乗り切りましょう!!

さて、デイケアでは6月の行事として、ウエスト「LOVE♡検定」を行いました。ウエストケアセンターについての問題やスタッフに関するクイズ計20問を、3択方式で出題しています。ウエストについての問題は、設立の年やデイケアの送迎車の台数などなど…。

スタッフのクイズは、デイケアスタッフ全員が自分についての問題を作成し、全スタッフの秘密(?)に迫ります。

参加して下さった方々は、周りのご利用者様と相談しながら、ああでもないこうでもないを悩ませていらっしゃいました。スタッフにそれとなくヒントを聞きに来る方もいらっしゃり、その聞き方がとても自然で、うっかり答えを言ってしまいそうになりました。(笑)

一番の難問は、デイケアいちの画伯が描いた動物の絵を当てる問題のようです。利用者様同士やスタッフとの会話も増え、楽しい時間を過ごすことができました。

6月いっぱい挑戦して頂き、採点后、順次ご返却予定です。点数に応じた称号をご返却時にお渡しするので、皆様お楽しみに!! 介護福祉士 島 真砂美



川口地区健康講座開催

令和4年6月17日に川口事務所にて「第1回 川口地区健康講座」を開催しました。



今回の演題は前回のアンケートで要望が多かった“認知症”についてでした。甘楽施設長より「認知症は予防できる」、リハビリテーション科技士長の小出より、「あれ？これって認知症？」～知っておきたい認知症のあれこれ～という演目で話をして頂きました。



簡単な認知機能の検査を行いながら話が進み、皆様楽しそうに講義を聞かれました。“認知症の予防には食事や運動が効果的である”という話はよく聞くと思いますが、知的活動や対人交流も大切なようです。中でもゲームが良いみたいです。



夏休みなど帰省した際には親戚一同揃ってTVゲームやボードゲームを行うのも楽しいかもしれませんね。私は祖父母と人生ゲームなどやってみたいと思いました。

また、参加者の方々からも「薬で認知症の進行は止められますか？」など積極的に質問をされる方が多く、“認知症”というテーマに対する関心の高さが伺えました。



なお、講座の後にも「認知症予防のための具体的な食事が知りたい。」「健康維持のための体操を知りたい。」など次回の開催に際してたくさんのご意見を寄せて頂きました。当事者だけでなく介護者側に対しても役立つ情報を発信できていると思いますので、取り上げて欲しいテーマや講座への参加方法、次回以降の演題など気になることがあれば当施設までお気軽にご連絡ください。

理学療法士 山中 遼太