

ほがらかだより 5月号

春のデイケア演奏会



4月21日、ぽかぽかと暖かい春の日差しの中、職員による演奏会を行いました！季節にぴったりの曲をたくさん演奏し、皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

演奏会のはじまりは、「花の街」「朧月夜」「花」「荒城の月」など、日本の春を感じさせる懐かしい歌から。こちらの曲は、利用者の皆様にも一緒に歌っていただきました！声が

重なり、会場にはやさしくあたたかい雰囲気広がっていました。



その後には、「北国の春」や『サウンド・オブ・ミュージック』から「エーデルワイス」「私のお気に入り」「ドレミの歌」などを演奏。思わずリズムに乗って口ずさむ方もいらっしや、和やかな空気に包まれました！

1999年10月から放送されたNHK連続テレビ小説「あすか」のテーマ曲。「風笛」では、本来オーボエという楽器で演奏されていますが、今回はトランペットで演奏させていただきました。モーツァルト作曲『フィガロの結婚』から「ケルビーノのアリア」では、早口のイタリア語の歌詞が印象的なこの曲を静かに聴き入っていらっしやいました。

最後には、「見上げてごらん夜の星を」でしっとりとした気持ちになりつつ、アンコールでは「こいのぼり」を元気いっぱい演奏！春から初夏への季節の移り変わりを感じる、明るい締めくくりになりました。聴いてくださった皆様、本当にありがとうございました！また次回も、音楽で笑顔をお届けできるよう準備していきます。お楽しみに！

介護職員 原 直也

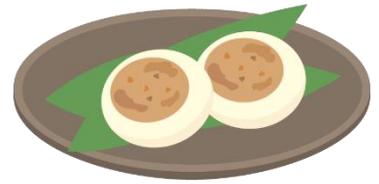




おやつ作り(おやき)

4月のおやつ作りで、“おやき”を作りました。

味は“あんこ”と“野沢菜”で2種類用意しました。生地をのばして具材を入れて包んで完成！ですが、生地をのばす工程が、意外と力が必要で苦戦される方も多かったです。包んだおやきをその場で栄養科の職員が焼き、出来立てのおやきに皆様、満足されている様子でした。



5月のおやつ作りでは餃子の皮を使用したピザを作る予定です。美味しいので楽しみにしてくださいね！ 介護福祉士 澁江 理咲



作品づくり

5・6月の壁面飾りでは、花紙を使用してバラを制作しました。アーチ状に飾り付けをしてフォトスポットにする予定です。



今回もたくさんの方に手伝っていただき完成しました。

また夏に向けて壁面飾りの制作を行っていますのでご協力よろしくお願いたします！ 介護福祉士 澁江 理咲



5月の行事予定

- ・5月17日(土) 映画鑑賞会
- ・5月23日(金) おやつ作り(餃子ピザ) お楽しみに!!

発行年月日 令和7年5月2日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135 Tel:042-(654)-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>

