

ほがらかだより 11月号



ハッピーハロウィーン!!



10月の行事は、箱の中身は何でしょう?・間違い探し・福笑いなどを準備し、被り物やカチューシャなど簡単な仮装をし、ハロウィンイベントを実施しました。今年はサプライズで30日も同じイベントを実施し、2日間でたくさんの利用者様が参加してくださいました。



『箱の中身は何でしょう?』は始まる前にルール説明をしていざスタート!2人や3人組で箱の中に手を入れお目当てのカード探してもらうも、時間が過ぎちゃう…どこどこ?と紙くずをかき分け数枚のカードが掘り起こされました。間違い探しはスラスラ見つけてしまう方や、なかなか見つからず何人かで協力して説いている方もいらっしゃいました。イベントへ参加し、合言葉のトリックオアトリート!を言うと、今年は職員からプレゼントでチョコレートを配られ、15時のおやつにチョコレートケーキにトッピングして召し上がって頂きました。来月はどんなイベントがあるか今から楽しみです♪

介護福祉士 川内 萌



手作りおやつ(フレンチトースト)

10月13日、デイケアではおやつに手作りのフレンチトーストを提供しました♪栄養科で朝から仕込んでいたフレンチトーストはよく染み込んでいて、とても美味しく絶品でした。デイルームの隣にあるリハビリ室で焼いていたのですが、甘〜い良い匂いがフロア全体に漂い、その匂いにつられ、利用者様だけでなく、職員も足を止め覗いていました。焼けたらトッピングに生クリームとシロップをかけて完成!少し甘すぎちゃうかな?と思ったのですが、フレンチトーストがちょうど良い甘さでとても合っていました。召し上がられた皆さんからは、美味しい!と好評で、笑顔が見られました。また来月もちょっと特別なおやつを提供する予定なので楽しみにしてください♪



介護職員 湊江 理咲

デイケア演奏会♪

10月27日にデイケアでは職員によるオータムコンサートを行いました。窓からは秋晴れの綺麗な青空も見え、爽やかな陽気でした。今回で5回目を迎えるこのコンサートですが、おかげさまで楽しみに待っていて下さる利用者様も増え、演奏する我々が「ウエストトリオ」も今回は何にしようか…と選曲を楽しみながら準備してきました。

まずはトロンボーンとピアノで、いつものオープニングテーマとして「上を向いて歩こう」から始まり、「赤とんぼ・里の秋・紅葉」と秋の唱歌を演奏しました。利用者様もよくわかっていらっしゃり、始めから一緒に口ずさんだり、手拍子したりと共にコンサートを創り上げて下さいました。



続いて今回は「サウンドオブミュージック」というミュージカルから、よく知られている「ドレミの歌・エーデルワイス・私のお気に入り」の3曲を演奏したのですが、初めてトロンボーンとフルートとピアノで別々の音を担当して綺麗な3部合奏をすることが出来ました。合唱も合奏も同じですが、違うメロディでハーモニーを創るのはとても難しい作業です。音の質が違う3つの楽器で「そうだ 京都へ行こう」のテーマソングでもある「私のお気に入り」という曲、題名だけではピンとこない方が多かったのですが、演奏を始めると「ああ、この曲ね!」とすぐに分かってく

ださり、ハーモニーとしてお届けできたことは演奏者としてとても嬉しい事でした。

その後は本格クラシック、プッチーニのオペラアリアやトロンボーンのスロ「亡き女王のためのパヴァーヌ」そして利用者様からのリクエストでもあったパッヘルベルの「カノン」も演奏しました。最後は「見上げてごらん夜の星を」を皆様で歌って頂いてプログラムは終わりましたが、アンコールの数々を頂いて、「ふるさと」や「荒城の月」などリクエストが続き、とても温かな雰囲気です。

音楽は人の心を豊かにします。これからも新しい取り組みをしながら、利用者様と共に創り上げるコンサートを沢山続けていけたらいいなと思います。曲のリクエストも大募集しておりますので職員までお申し付けくださいませ。

介護職員 杉浦 英恵



✻✻✻✻✻✻ 11月の行事予定 ✻✻✻✻✻✻

- ・秋の運動会 11月20日(月)
- ・11月21日(火) 仙台ライブ中継予定!
- ・おやつ作り(餃子ピザ) 11月17日(金) (天候により中止の場合あります)
- ・管理栄養士による栄養講座 11月16日(木)

発行年月日 令和5年11月6日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>