

# ほがらかだより 10月号



## 縁日を行いました♪

9月25日に縁日と題して、様々なゲームを行いました♪

ゲームの内容は、カエル叩き・魚釣り・輪投げです。  
カエル叩きは、モグラ叩きのカエル版のようなもので、皆様スピードについていくのがやっとな中、上手な利用者様は何回もチャレンジされていたりしました。



魚釣りは、紙でできた魚にクリップを付け、磁石の付いた釣り竿で釣り上げるものです。人気があり、皆様熱中され、ビニールプールの中は空になるほどでした。



輪投げは、的の棒に輪を入れる競技ですが、今回は距離を離して、難易度を上げてみました。3回投げて頂き、パーフェクトの方もかなりいらっしゃり驚きました。

介護福祉士 八木下 賢治

## おやつ作り(おはぎ)

9月22日、おはぎ作りを行いました。

今回作るおはぎは、餡子ときな粉の2種類です。餡子やきな粉、もち米については、栄養科で用意して頂き、ご自身の食べるものをラップやビニール袋で整えてもらいました。

餡子は餡子玉をラップの上に置き、潰して平らにします。その上に丸めたもち米を乗せ、ラップごと包みました。



きな粉はビニール袋の中に入れて、その中に丸めたもち米を入れ、シャカシャカと振りました。上手にシェイクしたおかげで、まんべんなくきれいにきな粉がついていました。

出来上がったものは、予想以上に大きかったです。皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。 介護福祉士 小林 弘幸



## 作品づくり(コスモス)

デイルームには 1 本の木があります。季節によって、その木のまわりに変化が起きますが、現在はコスモスが綺麗に咲いています。利用者様が手伝って下さいました。

紙テープを切り、重ねて貼ると、コスモスの花の出来上がりです。1 輪でも可愛いですが、たくさん集まると、なかなかの迫力ですね♪



### ✿✿✿✿✿✿✿ 10月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿✿

- ・ハロウィン週間 10月最終週
- ・10月27日(金) 13:30 職員の演奏会
- ・おやつ作り (アップルパイ) 10月19日(木)
- ・管理栄養士による栄養講座 10月20日(金) 15:00

発行年月日 令和5年10月4日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>