

# ほがらかだより 8月号

## 七夕縁日を行いました！

7月16日に縁日の行事を行いました。今回は感染症対策の為、食べ物の提供は無くダーツ・魚釣り・ボーリング・的当てゲームの4種類行われました。

ボーリングでは、ビーチボールを投げてピンを倒しました。ビーチボールが軽くなかなか上手く倒れませんでした。なかには9本倒している方もいらっしゃいました。



魚釣りでは、魚に点数が書いてあり高得点の魚を探し、椅子から身を乗り出し、一生懸命魚を釣っていらっしゃいました。

テニスボールを投げました。皆様、50点の高得点を狙い見事に的中させていました。

ダーツでは、マグネットで付く物を使い、中心を狙い投げていました。



ダーツをされた方から「昔やっていたから久しぶりで楽しかった」魚釣りをされた方からは「楽しかったから全部釣っちゃった」等、聞かれました。最近ではコロナの影響で様々な場所でお祭りが中止になっていますが、皆さん久しぶりにお祭り気分を味わえたと笑顔で楽しまれています。



介護福祉士 小林 弘幸



# 調理訓練(ピーマンとツナの炒め物)



7月11日(月) デイルームにて調理訓練を行いました。  
事前のご案内が出来ず、当日の朝、皆様に参加の有無を伺い、10名の方に参加をして頂きました。



今回は、久しぶりの調理実習で、参加希望以外の皆様もどんな調理をするのか、知って頂きたいと思い、栄養科と相談しました。ピーマンがあれば、利用者様全員分を提供出来る事になり、早速、午前中にウエストファームを見に行き、ちょうど

だべ頃のものをお収穫できました。



調理はまず、ピーマンとパプリカを細切りにしたのですが、包丁の切れ味が悪く(申し訳ありません)本当に頑張って頂きました。ボールいっぱいピーマンが切れた所で、玉ねぎと一緒にホットプレートで炒め、ツナを加えて、和風だし、塩、しょうゆで味付け。ミニトマトを添えて出来上がりです。

今回は初めて、ウエストの畑で採れた無農薬ピーマンを使って調理したものを皆様に召し上がって頂き、多くの方が『美味しかった』と完食して下さいました。今後も、調理実習を予定していますが、次回以降は事前の申し込み制となります。

今回、お誘いした時に、『出来ないから』『迷惑をかけるから』と遠慮されている方もいらっしゃいましたが、どうぞ、挑戦してみてください!! サポートさせて頂きます! もちろん見学だけでもOKです! ぜひ、ご参加お待ちしております。

介護福祉士 茅根 浩子



## ✿✿✿✿✿✿✿ 8月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿✿

・8月20日(土) スイカ割り 13:30~

・おやつバイキング 8月19日(金)

・調理訓練(ラタトゥーユ) 8月8日(月)



発行年月日 令和4年8月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>