ほがらかだより 6月号

映画観賞会を行いました

5月21日（土）に映画鑑賞会を行いました。事前にお好きな映画を伺い、リクエスト上位の作品の中から映画を選ばせて頂きました。上映作品は、1973年に公開された、山田洋二監督・渥美清主演による『男はつらいよ　寅次郎忘れな草』です。マドンナ役に浅丘ルリ子を迎えたシリーズ第11作目、観客動員数239万人の大ヒット映画です。

スタッフが受付でチケットもぎり、開演前のアナウンスを行います。開演のブザーが鳴るとお馴染みのテーマ曲が流れ、いよいよ上映開始です。

寅さんこと寅次郎の人情あふれるふれあいや、時折見られるコミカルな演技に、あちこちから手を叩いて笑われる声が聞こえてきます。妹役のさくらやマドンナ役のリリーの歌声も、映画を華やかに飾ります。

99分と少し長めの作品でしたが、皆様最後までご覧になって下さいました。
終了後は、「楽しかったよ」、「映画なんて久し振りだった」、「女優さんもきれいだったね」と嬉しい感想を頂きました。
皆様はどんな映画がお好きですか？次の機会がある際も、コメディー、アクション、時代劇、ラブストーリーなどなど、リクエストをお待ちしています！　　介護福祉士　島　真砂美

日曜営業ご報告（6月）

5月8日は月に一度の日曜日営業でした。今回はお弁当作りをしました。まずはおにぎり作りから始めます。ご自身でご飯をラップに包み形を整えておにぎりを握っていきます♪おかか、たまご、ゆかりの三種類の味があり、全部の味を楽しむ方、大きく握る方、他のおかずを食べるために少し小さめに握る方、様々な形のおにぎりが出来上がりました。

次におかずをお弁当に詰めていきます。おかずの種類は、唐揚げ、肉団子、卵焼き、ポテトサラダ、ミニトマト、お野菜、酢の物、菜の花のからし和え、なんと８種類のおかずを皆様のお好きなようにお弁当へ詰めていきます。中でも、一番人気は唐揚げでした。「どれにしようか迷っちゃう」「詰め方も良い感じにしないとね」と楽しそうにお弁当へ詰めていました。

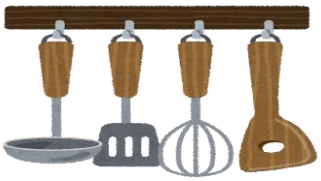
お弁当へ詰め終わると栄養科から１０食品群チェックシートが配られ、みなさんにアンケートを取らせて頂きました。『さかな、あぶら、にく、ぎゅうにゅう、やさい、かいそう、いも、たまご、だいず、くだもの』の１０種類に分かれていて１日の食事でバランスよく栄養がとれているかがわかるチェックシートになっています。頭文字をとって“さあ、にぎやかにいただく”と読むと覚えやすいそうです。チェックシート後は、栄養科からそのアンケートを元に講義が開かれ、みなさんとても真剣に聞いていました。

講義が終わると先ほど作ったお弁当を外へ食べに行きます。みなさん「待ってました！」と言わんばかりに外へ用意されていたテーブルへ向かいます。いつもとは違う雰囲気に、なんだかピクニック気分♪「とても美味しい」と召し上がられていました。

おやつでは５月８日が母の日ということもあり、ケーキが出ました。イチゴ味、抹茶味、チョコレート味の３種類でまたこれもどれにするか迷っている様子がみられました。お昼のお弁当でたくさん召し上がられていましたが、ケーキは別腹！「甘くて美味しい～！」とペロリと完食されていました。お昼もおやつもたくさん食べて、いつもとは違うゆっくりとした日曜営業となりました。
今回で日曜営業は終了してしまいますが、別の形でみなさんに楽しんでいただけるイベントを考えていきますので、楽しみにお待ちください♪　　介護福祉士　川内　萌

６月の行事予定

・６月１３日（月）　調理訓練を検討中　　…はっきり決まってなくて、申し訳ありません



・おやつバイキング　６月１７日（金）

発行年月日　令和４年６月６日
発行元　介護老人保健施設ウエストケアセンター　通所リハビリ
〒192-0151　東京都八王子市上川町 2135　Tel:042(654)5511　Fax:042(654)7716