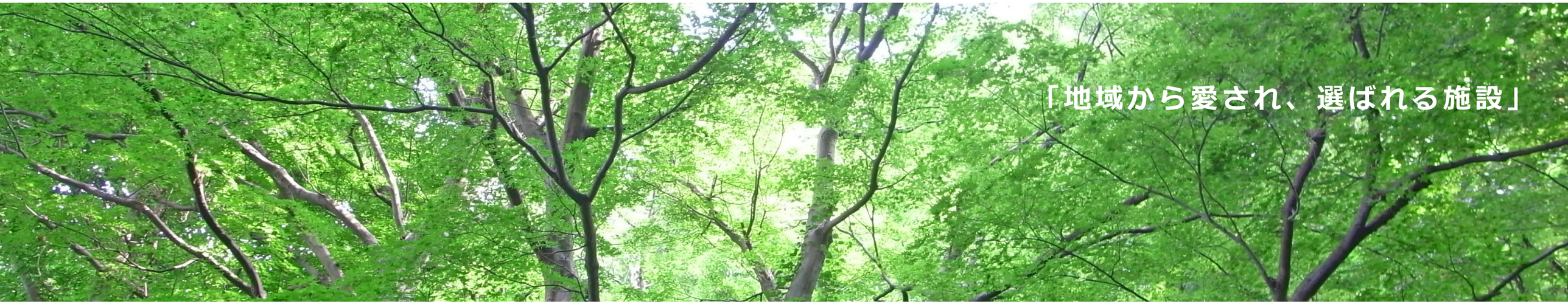
HP https://www.west-care.jp
MAIL west.somu@west-care.jp

医療法人社団 明和会　介護老人保健施設
ウエストケアセンター



関連事業所のご案内

居宅介護支援事業所（24時間対応）

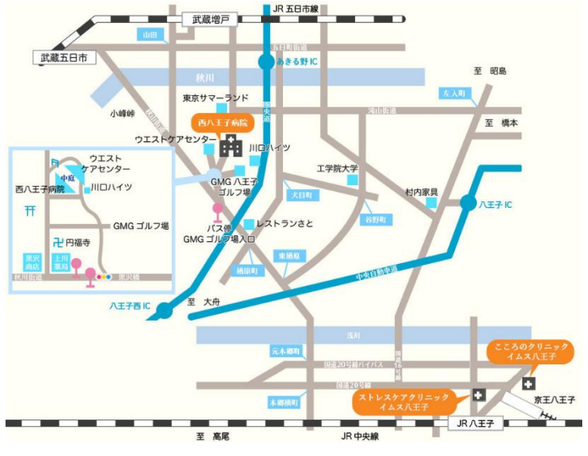
介護支援専門員（ケアマネジャー）が要介護状態、又は要支援状態にある利用者様に対して、ご本人・ご家族様からの相談を受け、ご希望に沿うようにケアプランを作成し、ご自宅での生活を支援するために各種サービス事業者との連絡調整を行います。

新規の介護認定が必要になった場合や、介護でお困りの際は、是非お気軽にご相談下さい。

ウエストケアセンター内　**☎042-654-5516**(直通)
夜間・早朝の緊急連絡 ⇒　**☎042-654-5511**(代表)

交通のご案内

JR八王子駅・京王八王子駅より
無料シャトルバスを運行しております
詳しくは、別紙案内・ホームページをご覧下さい



西東京バス利用

- **JR八王子駅北口　ﾊﾞｽﾀｰﾐﾅﾙ7番乗場**
- **京王八王子駅　ﾊﾞｽﾀｰﾐﾅﾙ3番乗場**
  武蔵五日市駅行(川口経由)/今熊行/上川霊園行
  「GMGゴルフ場」下車徒歩600m

お車でお越しの場合（無料駐車場完備）

- 圏央道八王子西ICから約10分
- 中央道八王子ICより約30分

医療法人社団 明和会　介護老人保健施設
ウエストケアセンター
〒192-0151　東京都八王子市上川町2135番地
TEL042-654-5511　FAX042-654-7716

介護老人保健施設とは・・・

「介護老人保健施設＝老健（ろうけん）」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

ウエストケアセンターの特徴

八王子市初の 【 超強化型 介護老人保健施設 】

“ご自宅にもどりたい！“ という気持ちを全力で応援します

病院を併設している老健

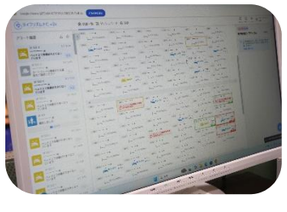
胃ろうや喀痰吸引等の医療ニーズが高い方、終末期ケアが必要な方にも対応

市内唯一の無料低額介護老人保健施設（第2種社会福祉事業）

経済的にお困りの場合でも、可能な限り相談に応じます

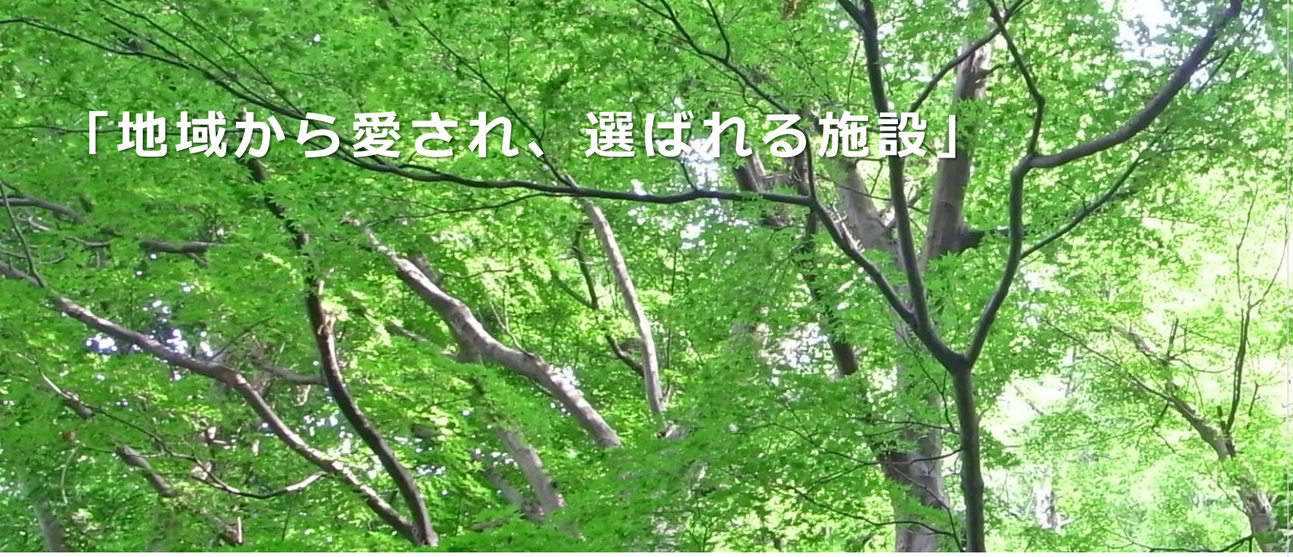
東京都より「TOKYO働きやすい福祉の職場宣言事業所」として公表

人材育成に力を入れる職場、頑張りに応じてキャリアアップできる職場、仕事と育児・介護の両立を応援する職場として17項目満点での認定を受けました。



全床にデュアルAIを活用した見守りシステムを導入

AIによる巡視や入眠時間、起床時間、睡眠時の呼吸数、心拍数、睡眠深度などの詳細データを、リアルタイムで職員が把握し、入所者様の見守りを強化しています。



ごあいさつ

誰でも歳をとります。歳をとれば筋力を失い、自宅に引きこもりがちとなり、社会的に孤立します。やがて自分の力で立ち上がれなくなり要介護状態となります。介護を受けずに自宅で健康的に生活するにはどうすればいいでしょうか。

介護を受けずに長生きする方は普段から長い距離を歩いている人と報告され、WHOでは65歳以上の身体活動として週に5日、30分歩くことが推奨されています。でも歩けない方はどうすればいいのでしょう。

身体能力や健康状態の許す範囲でできる限り活動的でいればいいんです。ウエストケアセンターでカラオケでも、庭の木々の手入れでも、料理でも、生活に興味があることをしてみませんか。

ウエストケアセンターでは皆様が活動的になり、自宅で健康的に生活できるよう、利用者様の方々と一緒に取り組んで参ります。

施設長　廿楽　裕（つづら ゆたか）

施設概要

施設名	横浜メディカルグループ 医療法人社団 明和会 ウエストケアセンター
所在地	〒192-0151 東京都八王子市上川町2135番地
TEL	042-654-5511
FAX	042-654-7716
URL	https://www.west-care.jp
開設日	平成6年7月21日
面積	敷地/ 6,574.65㎡　延床/ 5,387.43㎡
定員	入所/ 128床　　通所/ 38名
協力病院	西八王子病院 / 右田病院 / 仁和会総合病院

事業内容

入　所

医師の管理・指導のもと病状の安定を保ち、入浴・食事・排泄介助等の介護サービスやリハビリテーション・レクリエーションを通じて心身の自立及び家庭への復帰をお手伝いいたします。

～在宅復帰への取組～

当施設に入所してから3カ月間は、週に6回程度のリハビリを行います。このリハビリは、リハビリ専門職と1対1で１日20分行います。
在宅生活を見越したリハビリを行うために、入所前訪問（家屋環境の確認）・自主訓練方法提案・退所前訪問・福祉用具提案など、しっかりとサポートさせて頂きます。退所後も、夏の暑い時期や冬の寒い時期にご自宅で生活する事が難しいという利用者様には、その期間のみ当施設へ入所しリハビリを行なって頂く事も可能です。
その他、医療ニーズが高い方、終末期ケアが必要な方、生活保護の受給を検討している方、など様々なニーズにお応えしていきます。

短期入所療養介護（ショートステイ）※介護予防含

利用者様自身の独居に対する不安や、介護者の病気・冠婚葬祭・旅行・介護休暇などの理由で在宅での生活や介護が一時的に難しい場合には、短期間（1泊～29泊）の入所サービスをご利用頂けます。

通所リハビリテーション（デイケア）※介護予防含

日中ご家庭から当施設に通って頂き、リハビリテーション・レクリエーション・入浴・食事・排泄介助・健康チェックなどのサービスを日帰りで提供します。
可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるように支援します。

～在宅生活を応援～

在宅で生活する利用者様だけでなく、それを支えるご家族様も応援したいと考えています。「もっとリハビリがしたい」「入浴がしたい」「一人で外出してみたいけど不安…」「介護の方法が分からない」など様々なニーズにお応えします。余暇活動として手芸・籐細工・調理訓練園芸・カラオケ・書道など、多彩なメニューをご用意しています。

ご利用にあたり送迎範囲等の条件については、お気軽にご相談下さい。