



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

コロナ過以来、日常の医療現場は激変、常に感染症との闘い、手指消毒、マスクは必須になりました。あっという間の数年間でした。

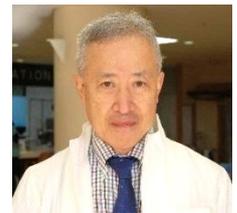


時は流れます。僕もウエストケアに勤務をはじめてから 2025 年の 6 月で 10 年間となります。“石の上にも 3 年”と言いますが、石の上にも 10 年、僕にとっては 10 年という期間は人生の転換期、重要な区切りとなってきました。大学病院での医師として修業時代の 10 年間、総合病院での研修医教育の責任者としての 10 年間等、自分にとっては非常に思い出のある期間でした。いろいろな困難に立ち向かう苦難の時代と言えるでしょうか？

ウエストケアでの 10 年間も同様な重みを持って、自分に寄り添ってきます。当初はこんなに長くウエストケアの勤務が続くと思っていませんでした。なにしろ通勤が大変、大学時代、往復 3 時間でも通学がつかった記憶あり、現在の僕は横浜在住であり、ウエストケアへの通勤は往復 4 時間、今の冬の時期は日の出より前に自宅を出てウエストケアに向かいます。

このように長くウエストケアでの勤務が続けられたのは、介護という新しい分野でのやりがい、職員や利用者様からの温かい支援があつての事と感謝しています。

新たなる次の時代へ、今年もウエストケアをよろしく願いいたします。



施設長 甘楽 裕

作品作り(5 階フロア)



今月の 5 階の創作活動は紅葉です。沢山の色画用紙を紅葉の形に切って貼りました。

ハサミで切る班、ノリで貼る班、と今回は 2 つのグループに分けて作業に取り組みました。



時折、「もみじ」の歌を歌われている方もいらっしゃいました。

たくさん切って貼った結果、綺麗な紅葉が咲きました。 介護福祉士 水越 博子



通所リハマネジメント活動報告

デイケアにて、12月に調理訓練でポン酢づくりを行いました。その活動報告です。



vol.64

リハマネ活動レポート

第6弾 ポン酢作り

冬と言えばお鍋！！ということで、12月はポン酢作りを行いました。今年は柚子の当たり年との事で、頂いた柚子で柚子ポン酢にしました。

利用者さまから、「今年は柚子がたくさん実ったよ。」と話があり、12月は「柚子ポン酢」を作ることになりました！

今回はご利用者様と職員のお家から柚子をたくさん提供して頂きました。

まずは柚子を搾りましたが、これが一番大変な作業でした。「力が入らない！」と立ち上がって作業する姿も…。力がなくなっちゃったと話しながらも、一生懸命柚子を搾ると、ウエスト中に柚子の爽やかな香りが漂いました。

その後、鰹節と昆布を瓶に入れ、そこに搾った柚子とお酢、みりん風調味料、醤油を好みの量を調整して完成！！

完成した「柚子ポン酢」はご自宅に持ち帰り、湯豆腐やサラダなどにかけて食べ、「おいしかった！！」

「家族にも喜んでもらえたよ。」などたくさんの声を頂きました。

1月も調理訓練を予定しています。また参加してくださいね！





クリスマス演奏会



12月21日、24日に甘楽施設長の演奏会がありました。21日には施設長の奥様、姪っ子様ご夫婦の4人でクリスマスソング、クリスマスメドレー、中島みゆきさんの名曲「糸」など各フロアで45分間演奏してくださいました。利用者の皆様も楽しそうに聞き入っていらっしゃいました。施設長のサクスの音色に奥様の歌声が素晴らしかったです。最後には「きよしこの夜」を利用者の皆様も一緒に歌っていらっしゃいました。笑顔溢れる素敵な一時でした。

12月25日にはクリスマス会が行われ、職員がサンタに扮して利用者様にクリスマスプレゼントをお渡ししました。皆様に喜んで頂けて良かったです。

おやつにはチョコレートケーキ、チョコプリンが提供され、美味しい！と皆様笑顔で召し上がっていらっしゃいました。

介護福祉士 吉村 優子



YMG(横浜メディカルグループ)人事交流

ウエストケアセンターが所属するYMG(横浜メディカルグループ)では、ウエスト含め、4つの介護老人保健施設がございます。2023年度からウエストケアセンター、レストア川崎、レストア横浜、かりんの里(長野)の人事交流を実施しております。

「介護職員育成の一環として、相互に理解することで自施設にフィードバックできる。平時の時から交流を図り、有事に備えることができる」を目的として活動を開始いたしました。

各施設の介護職員1名が、他施設の現場での業務を3日間行います。また2024年度からは看護も人事交流を開始いたしました。

今後も人事交流、研修など実施し、皆様により良いサービスの提供が継続的に行えるよう、職員一同努めてまいります。

デイケア介護係長 遠藤 真寛



上川東部町会歳末パトロール



12月27日、上川東部町会にて歳末パトロールが行われました。当施設からは6名の職員が参加しました。



上川東部会館に集まり自治会長、八王子警察の方の年末防犯のご挨拶の後、4グループに分かれ町内地区を分担しパトロールしました。年末の厳しい寒さの中、始めは少し照れもありましたが、「火の用心」と掛け声を出しながら歩きました。歩いているうちに体も温まり、楽しくパトロールを終える事が出来ました。介護福祉士 布施 慎也

バソ風呂 ゆず湯 (4階707)

12/20(金) 機械浴、一般風呂に柚子を浮かべました。一般浴のBGMは「冬の演歌メドレー」です。皆、口々に「うわ〜！柚子なの？嬉しい」「温まりそう」「珍しいね」等と笑顔で話されていました。

特に女性の利用者様は「肌がキレイになるかしら？」とネットに入れた柚子を手でもみながら自分の顔にパシャパシャとかけていました。



名残りおしそように「柚子、もったいないね」と言いながらお風呂から上がりました。利用者様に感想を聞くと「もう、冬至なんだね。1年終わるんだね。ゆず湯に入れたから来年は風邪ひかないね」と笑顔が見られました。

介護福祉士 窪 早苗

1月の行事は… 七福神巡り (スタンプラリー)・初詣
デイケア…1/7 4F707…1/13 5F707…1/10

【編集後記】 明けましておめでとうございます！今年もどうぞ、宜しく願い致します。初詣に出かけて、おみくじを引いたところ、なんと大吉！しかし一緒に行った他の家族達も大吉！？今年家族全員強運なのか…、そういうおみくじなのか…、気になるところです。ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和七年一月十四日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>



WESTCARECENTER