

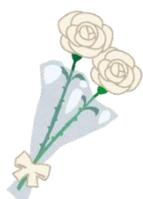
令和6年  
10月号

# 敬老会・カラオケ大会

9月14日、デイケアにて、敬老会・カラオケ大会が開催されました。「歌えるかな?」「何歌おうかな?」「何曲歌っても良いの?」等様々な反応がありました。



最初は歌う事を遠慮されていた方も、皆様の歌声を聞いて「歌ってみようかな。良いですか?」と…。1人1人歌うごとに周りから盛大な拍手が沸き、中には一緒にリズムを取りながら口ずさむ方もいらっしゃいました。



参加された方も歌を聴いている方も「みんな歌が上手だね。」「久しぶりにこんなに歌ったかも。」「とても楽しかったよ。またカラオケやりたいね。」など色々な感想をいただきました。又、カラオケ終了後には、今年、敬老のお祝いの方へ賞状をお渡しさせて頂き、ジュースで乾杯をしました。

当施設においても過去に、一つのフロアに集まって日曜日にカラオケを実施することもありました。現在は、なかなか全員で集まることは難しいですが、引き続き、感染対策をしっかりと行い、皆様と一緒に楽しめるようなイベント等を今後考えていきたいと思っております。



看護師 石川 聡美



# 通所リハマネジメント活動報告

デイケアにて、9月に調理訓練でメロンパン作りを行いました。その時の活動報告です。とても好評頂きました。



vol.61

## リハマネ活動レポート

### 第3弾 調理訓練

今回はご利用者様のアンケートの結果、一番人気の「メロンパン作り」を行うことになりました！

栄養科&リハ科共同企画第3弾はアンケートの結果、「メロンパン作り」になりました。今回は参加希望がさらに増え26名ものご利用者様に参加して頂き、その内男性も10名とたくさんの利用者が参加しました！

パン作りは全員初めてとの話でしたが、栄養科さんの指示通りに、まずは強力粉・ドライイースト・卵・お湯を入れてひたすら捏ね、生地がまとまってきたらバターを追加し、滑らかな柔らかい生地になるまで再度捏ねました。車いすから立ち上がり、力を込め、気持ちも込めて捏ね上げ、汗も額にうっすらにじむほど作業に夢中になりました。

午後は休ませ、膨らんだ生地を丸めて、クッキー生地をかぶせ、グラニュー糖をつけ、作業は終了！！

お帰り時間にはふっくらとしたメロンパンが焼きあがり、ご自宅にお持ち帰りして頂きました。

「饅頭づくりみたいで楽しかった！」「孫が美味しいって喜んでくれた！」「初めてだけど最後までできてよかった！」等たくさんの声が聞かれました。次回をお楽しみに！



# 八王子介護老人保健施設大会



9月2日、八王子市クリエイトホールにて、第22回八王子介護老人保健施設大会が開催されました。この大会は、八王子市にある8つの介護老人保健施設による演題発表であり、各施設において、取り組んでいる事や取り組んだことに対する成果を発表する場となっています。

当施設からは『介護施設における日常生活の活性化』について、介護福祉士とリハビリでの共同研究の発表が行われました。他施設含め全8演題の発表を聞き、発表に対する質問や他施設での取り組み等参考になる点が多く刺激になりました。

当施設からは同様の演題を11月に行われる全国介護老人保健施設大会でも発表するため、今回の経験をもとにリハビリでも活かしていきたいです。作業療法士 高橋 優香



## 体操教室再開しました



ウエストケアセンターでは、上川農村環境改善センターにて、月に2回、地域の方むけの体操教室を行っています。猛暑の為、お休みしていましたが、2カ月ぶりに再開となりました。

久しぶりに集まった参加者の方々は皆様元気そうで、楽しそうに会話されていました。まだ残暑が厳しかった為、無理せずこまめに休憩を入れながら行いました。

後半は頭脳と体を同時に使う運動を行い、難しいですが楽しそうに運動されていました。これからも地域の皆様の健康維持に貢献できるよう活動していきたいと思えます。

介護福祉士 藤原 真治



# 釣りイベント(デイケア)

9月25日に魚釣りイベントを行いました。

釣り竿は竹竿を使い、磁石をエサにみだて、釣りあげます。魚の種類もグッピー・山女魚・金魚・ハリセンボン・クジラ・他にはタコ・ホタテ・真珠貝・マグロやタイヤ・長靴・空き缶等…海にはたくさんのゴミも落ちているのでゴミ拾いを兼ねて種類豊富に作りました。



初めは気がすすまなかった利用者様も、釣り上げていくうちに夢中になり、たくさん釣って楽しまれていました。3分釣り放題で行いましたが、釣り竿を離さずしばらく釣りをしていたり、空き缶・長靴を5個釣り上げて『綺麗好きなの』と笑顔で話されている方もいらっしゃいました。



各種類に点数を付け釣ってもらいましたが、『点を気にして釣れない!』との声も…💧気にせず沢山釣ってみましょう!との職員の声で緊張もほぐれ、何度もチャレンジされていました。来月のイベントも検討中です。お楽しみに♪

介護福祉士 小林 弘幸



10月の行事は… ハロウィンイベント

10月30日(水)に職員が仮装をする予定です!!



【編集後記】 やっと暑さが和らぎました。それもそのはず…気がつけば10月ですね。皆様、どのような秋をお過ごしでしょうか?!食欲の秋、読書の秋、音楽の秋いろいろありますが、皆様にとって、実りのある秋でありますように…。 ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和六年十月八日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

(ホームページ) <https://west-care.jp/>

(Instagram) <https://www.instagram.com/westcarecenter/>



WESTCARECENTER