



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。



2023年05月08日、新型コロナウイルス感染症の位置づけが、いわゆる2類から「5類感染症」に変更されました。法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、皆様の自主的な取組をベースとした対応に変わりました。



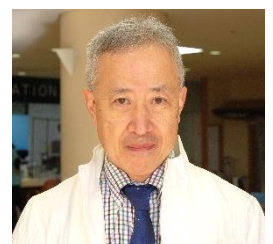
その後も、ウエストケアセンターでは新型コロナウイルス感染症クラスター発生は認めず、コロナ感染症以前のウエストケアセンターを取り戻しつつあります。街中や電車のなかでもマスクをしている人は減りましたが、ウエストケアセンターでは職員に感染の可能性がある環境下ではマスクの装着を義務とし、常に頻回の手指消毒を行っています。



月に一回の感染症対策委員会での感染状況とそれに対する対応の見直し、週に一回のPCR検査の実施、入浴介助時のフェイスガードの装着等、職員一同細心の注意をはらい感染対策を行っています。

皆様が安心してウエストケアセンターを利用していただけるよう、今後も努力を継続してまいります。信頼できるスタッフと共に、今年もウエストケアセンターを盛り上げていきます。よろしくお願いします。

施設長 甘楽 裕



イベント風呂★ゆず湯（4階101）

冬至には「ゆず湯」に入る風習がありますね。2023年の冬至は12月22日の金曜日でした。という事でウエストケアセンターでもゆず湯を行いました。

冬至とは1年の中で最も昼間が短く、夜が最も長くなる日です。この日を過ぎると少しずつ日が長くなっていくことから冬至は太陽が復活する日、運が向いてくる大事な日として、めでたい日、縁起がいいとされています。



冬至には、古くからゆず湯に入る習慣があるそうで、理由としては「冬至は運が向いてくる大事な日」であることが由来しています。古来より強い香りは邪気を払うと伝えられていて、旬を迎えた香りの強いゆずを、お風呂に入れることで「身を清める」とされています。



その他にも、ゆずは血行を促進して体を芯から温めてくれるので、風邪をひきにくくなるとされているそうです。



介護福祉士 奥澤 直生

実習生を紹介します！



ウエストケアセンターでは、11月8日よりミャンマーからの技能実習生を受け入れています。技能実習生実習制度とは開発途上国へ技術を移転し、国際貢献を目的に作られました。外国人を一定期間（最長5年間）に限り受け入れ、母国では習得困難な技能を、実習を通じて習得移転する制度で1993年に創設されました。介護分野では2017年から受け入れ開始されています。

ウエストケアセンターでも、食事・排泄・入浴介助など職員と一緒に付き、学んでいます。本人達に今後やってみたいことをインタビューすると…



ピョーさんは「日本で介護職として働いて、あと日本の有名な所にも行きたいです」と答えていました。

トーターさんは「日本で頑張って働いて介護福祉士を取ってたくさん働きたいです。また日本の様々な事も勉強していきたいです」とのこと。

皆様これから二人をよろしく願いします。



介護福祉士 浦野 玲子

クリスマス行事

12月18日に甘楽施設長の演奏会。12月25日にクリスマス会をおこないました。

演奏会では、綺麗に飾り付けされた会場がクリスマスの雰囲気たっぷりです。そして、甘楽施設長のサックスの音色を、利用者の皆様も真剣に聞き入っていらっしゃいました。

12月25日のクリスマス会では、フロア職員がサンタ、トナカイに扮し、各利用者様にプレゼントを渡しました。技能実習生の二人も、日本のクリスマスに初めて触れ、ノリノリでサンタの衣装を着て利用者様と接してくれ、皆様もとても嬉しそうでした。



おやつには、クリスマスを模したゼリーが提供され、かわいいねと喜んでいらっしゃいました。

介護福祉士 浦野 玲子



上川東部町会歳末パトロール

12月29日、上川東部町会の歳末パトロールに参加しました。

夕方、18時に、会館に集合し、最初に地域の方からのあいさつが始まり、場所の分担が決まるといよいよパトロール開始です。

数組に分かれ、約30分程度のコースを、拍子木を叩き「火のよーじん！」と声を出しながらゆっくり歩きました。今年度より、パトロールの開始時間が、19時半から18時に早まったこともあってか、参加者



が12人と大所帯になり、地域の方々から感謝のお言葉を頂きました。



空気が乾燥し、火の取り扱いに厳重な注意が必要な季節であり、注意喚起する為に大事な行事です。コロナやインフルエンザなど感染症にも注意を払いながら、このような地域行事にも参加していきたいと思います。看護師 戸谷 仁美

作品作り(5階707)



今月の5階の作品作りはクリスマスの飾りです。5階では毎月のように作品作りに励んでいます。ご利用者様も慣れた手つきで一生懸命作業に取り組んでくださいました。

一つ一つ丁寧に貼り付ける作業はとても気が遠くなりそうでしたが、頑張って可愛い飾りが出来ました。

今年度も素敵な作品作りの提供が出来る様に利用者様、職員で協力していきたいと思います。



1月行事

おみくじを手作りし、運試しをして頂きました！
来月号にてご報告させていただきます！！



介護福祉士 水越 博子

【編集後記】 この度、能登半島地震が発生し、犠牲になられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和六年一月九日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>