



七夕飾り

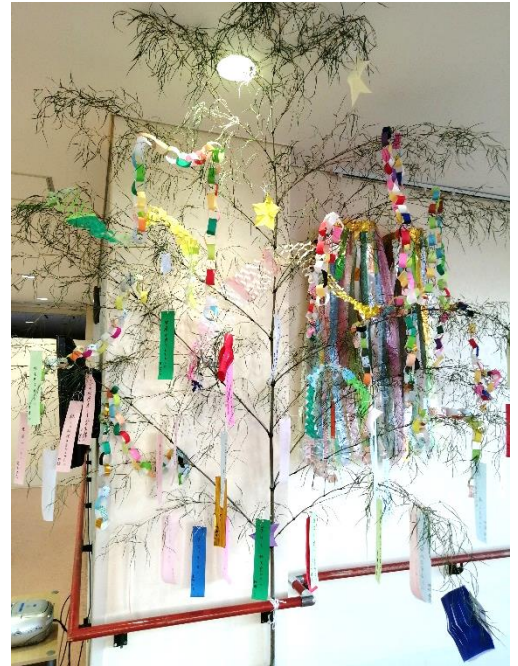
7月7日と言えば七夕ですね。織姫と彦星が1年に1度天の川で出会うという話はとても有名だと思います。4階フロアでは七夕という事で、願い事を書いた短冊や七夕の色々な飾りを笹の葉につるしました。



実は七夕というのは日本だけの行事ではありません。中国や韓国、台湾でも行われている行事です。

諸説はありますが七夕の起源は中国の織女に対して、手芸の技術上達を願うお祭りからきているとされています。それが日本に伝わった後、日本に元々あった「棚機津女」（たなばたつめ）の伝説が合わさって出来たものが現在の七夕と言われているそうです。

介護福祉士 奥澤 直生



夏の音楽祭

7月18日、21日と2日間にわたり各フロアにて音楽施設長によるサックスの演奏会が行われました。

ジャズの曲や昔、CMで流れてた石川さゆりさんの『ウィスキーはお好きでしょう』の曲がとても懐かしく感じ全部で5曲演奏して下さいました。

利用者様から「とても素敵でした」「力強くとても良かった」との声が聞かれ、さまざまな楽しみ方が出来たと思います。 介護福祉士 鏡 多佳子



ウエストファーム！大収穫♪

てと手6月号にて今年も園芸を始めたこととお知らせさせていただきました。7月に入り、畑で次々と野菜が実を付けはじめました。今年は気温が高かったためか例年に比べ、野菜の成長が早かったように感じます。



トマト、ナス、きゅうり、ピーマン、シシトウ、枝豆、さやえんどう、みょうが（途中参加）が毎日のように実っており、利用者の方々も楽しそうに日々収穫されています。中でもきゅうりはへちま並みに大きく育つものもあり、まさに“お化けきゅうり”といった具合の出来栄です。

デイケアをご利用してくださっている方々には、収穫できた野菜をお持ち帰りいただいております。「美味しくいただきました(^^)」や「マヨネーズや味噌をつけて食べたよ。新鮮で美味しかった。」といったお声が多く聞かれています。



日によっては、利用者の方々にお持ち帰りいただいても余る程たくさん収穫できることもあり、その際には職員に配っています。私もトマト、ナス、きゅうりをいただき、煮浸しやぬか漬けにさせていただきました。完全無農薬で味もしっかりしており、とても美味しかったです。あまりの美味しさに自宅でもプランターでナスとピーマンの家庭菜園を始めてしまいました（´艸`）

ウエスト駐車場奥に畑があるので、野菜の成長を是非ご覧ください。これから夏本番となりますがまだまだ水やりと草む

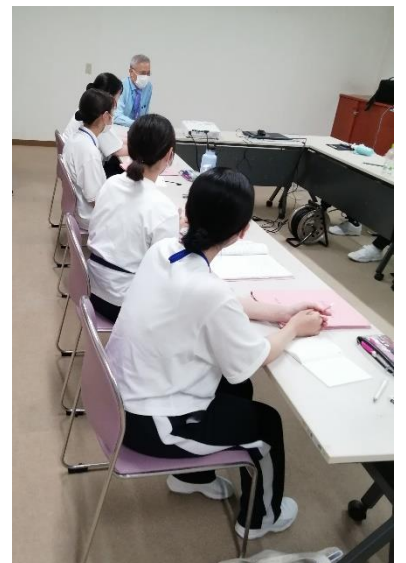
しりを頑張ります！ 理学療法士 山中 遼太

看護実習生受け入れ

今年も近隣大学の看護実習が始まりました。新型コロナウイルスが五類感染症となりましたが医療従事者としての意識を持ち、職員と同様の感染対策を行い実習に臨んでいただきました。

フロアでは看護師だけではなく介護福祉士、ケアマネジャー、理学療法士、作業療法士といった専門職員と一緒に行動し看護師と多職種のかりの実際を学びました。講話でも真剣に話を聞き質問もたくさんしてくれました。

未来の看護師育成に欠かせない臨地実習にいつもご理解いただき感謝しております。療養部長 荒川 純子



作品作り (5 階707)

今月の5階創作活動は花火を制作しました。どうでしょう～！？😊とっても迫力満点な花火ですよ。まだ制作途中ですが、皆様、積極的に作業に取り組んでおられます。

毎度お馴染みの切って貼っての作業は皆様お手の物です。普通の折り紙だと迫力満点の花火が出せないと思い、キラキラした折り紙を今回使用しました。普段使っている折り紙と違い、キラキラした折り紙を見て「きれいね～」「これで花火は最高よね」と仰られておりました。もう少しで完成なのでお楽しみに～🎆



介護福祉士 水越 博子



おやつレクレーション (5 階707)

今月の5階のおやつ作りはアイスクリームです。😊アイスクリームは職員で器に乗せてトッピングは利用者様に選んでもらうスタイルです。



いつものおやつとは違い、皆様なんだか嬉しそうなお顔をされていました。なかには、これでもか！というほどにチョコソースをたっぷり乗せて召し上がっている方もおられました。



いつもとは違うおやつ作りは、利用者様だけではなく、職員も楽しむ事が出来たと思います。来月は、かき氷を予定しております。私もその日は出勤にして、利用者様達と楽しい美味しい時間を過ごしたいと思います😊。 介護福祉士 水越 博子

熱中症について(その1)



今日の日本では、連日のように最高気温 35℃を記録し、東京都心は 7 月の最多・猛暑日日数を更新しており、8月に入っても猛暑日が続くと年間の過去最多・猛暑日日数も更新するおそれがあります。このように気温が高い状態が長く続くと、注意しなければならないのはズバリ熱中症です。

そもそも熱中症とは、気温・湿度が高い環境下で体温調整がうまくできずに、めまい・だるさなどといった身体にさまざまな症状が起こる状態のことをいいます。少し前ですと、日射病(強い直射日光に長時間当たることによって発生する症状)・熱射病(高温多湿な境下での長時間作業などで起こる症状)などと、様々な呼ばれ方をしていた状態の総称です。



2000 年から今の呼ばれ方に統一されたそうです。8月・9月号は熱中症になりやすい要因とその対策について解説していきたいと思っていますので、興味のある方は来月・再来月号も是非読んでみて下さい!! 看護師 戸谷 仁美

楽しくリハビリ?! ハンマーフロッグ

6月の梅雨の中、デイケアに突如現れたカエル…。実はこのカエルは、リハビリ目的のゲーム機で、皆様ご存知の「モグらたたき」のカエルバージョンで、穴から飛び出るカエルをハンマーで叩く、その名を「ハンマーフロッグ」といいます。

最初はゲーム機を遠巻きに見ていた利用者様ですが、一度体験するともう 1 回もう 1 回と、まずは男性利用者様が楽しんでいました。女性利用者様にも声掛けをかけると、普段物静かな利用者様が高得点を出されたり、いつも腕が伸びないとリハビリされている利用者様が、奥のカエルを叩く為に腕が伸びたりと、まさに

「楽しく遊んでリハビリ」のゲーム機です。



現在は、デイケアだけではなく、入所の皆様も楽しまれています。介護福祉士 茅根 浩子

8月行事
すいか割り 8月22日(火)
午後に、全フロア順番で
行います!
お楽しみに!!



【編集後記】 毎日、暑い日が続いていて、食欲が落ちてしまいがち…。ついつい、食事を抜いてしまったりしていませんか?! 麺類、梅干し!?!、フルーツ?! などなど…。食べやすい物を上手に選んで、夏バテ対策していきましょう!! ウェストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウェストケアセンター

発行年月日 令和五年八月九日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>