



令和4年  
11月号

# ハロウィンイベント開催



10月31日はハロウィンです。当施設においても前年度と同様に、10月29日にハロウィンイベントを開催しました。各フロアで代表者1名を選出し、仮装姿で施設を歩き、利用者様に披露させていただきました。その他にも、当日出勤した全職員がキャラクターをモチーフにしたカチューシャを装着したり、自前の衣装を着て、各自思い思いに仮装していました。



童話や漫画、アニメのキャラクター等々、いろいろな仮装をした職員に利用者様からは「すごだね!」「素敵だね!!」といったコメントが聞かれましたが、一方、中には仮装のあまりのリアリティーの高さに「こわい...」などと利用者様を怖がらせてしまうというハプニングもありました。



ところで、ハロウィンは2000年以上も前からヨーロッパに存在していた、キリスト教における万聖節(もしくは諸聖人の日)の前日に前夜祭として行われていたお祭りが始まりです。昔のヨーロッパの暦の上では、10月31日は1年の終わりの日であり、現世と来世を分ける境界が弱まる時季とされ、あの世の魂が現世へ戻ってくる日としても信じられていました。(日本でいうところのお盆やお彼岸のようなものです。)



そして、あの世の魂とともに悪霊も一緒にやってくると考えられ、その悪霊に人間だと気づかれないよう魔除けのために、火を焚いたり仮面を着けたりして身を守ったといわれています。この風習が、ハロウィンの代表的な習慣である仮装の起源になったといわれています。

現在、まだまだ感染拡大に予断を許さない状況が続いていますが、利用者様に少しでも季節感を味わっていただけるような行事を企画、開催していきたいと思っております。



看護師 戸谷 仁美

# 消防訓練を行いました



10月25日に消防訓練が行われました。  
20:00に八王子市内で震度6の地震が発生し、その影響を受け火災が発生し、漏水とGMGゴルフ場の土砂が崩れてウエスト側に流れて来たという想定で行われました。



今回も甘楽施設長をはじめ、各部門の責任者が参加し進捗状況を確認しながら初期消火訓練、避難誘導、漏水対応訓練を行いました。今回は漏水箇所のバルブを閉めるのに、地下階に行かなくても各階で閉められる様に改修工事がされていました。

参加した職員は、夜間の想定のため懐中電灯を持ち初期消火訓練、避難誘導にあたりました。地震はいつ起こるか分からないもので、日頃から懐中電灯のある場所を把握しておきたいものです。

何人かの利用者様も、避難誘導に参加していただきました。「どっちにいけばいいの。」など誘導係に聞いてくださり協力して頂き、避難ができました。無事に終了することができたと思います。



## ✿✿✿✿11月行事予定✿✿✿✿

映画観賞会

11月18日・19日



消防訓練が終わったあと、参加した職員に地震や災害が起きた時にとるべき行動はと、クイズ形式の研修がありました。ほとんどの職員が正解する事ができていました。

介護福祉士 高野 久子

【編集後記】 秋も深まり、寒さが身に染みてくるような時期になりました。山の木々は色づいて、散歩をしながら紅葉を楽しむのもいい季節ですね。寒暖差が大きい為、昼間、暖かっても油断せず、上着を一枚持っていくなど、寒さ対策をしていきましょう。 ウェストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウェストケアセンター

発行年月日 令和四年十一月七日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>

# 川口地区健康講座

令和4年10月21日に川口事務所にて「川口地区健康講座」を開催しました。定員が25名の中、22名の方が来場してくださいました。コロナ禍になってからおなじみとなってきましたが、入場時には検温、健康状態の確認、ソーシャルディスタンスの確保、来場者様やスタッフのマスク着用、手指消毒等を徹底しながら実施しました。

前回までは初参加の方も多く見受けられましたが、今回は半数以上が過去にも参加して下さった方々でした。前回までの開催からリピートして下さる方々がいるということは、我々スタッフとしても講演の内容を認めてくださっているようで嬉しい限りです。



今回は体組成計による体内年齢や筋肉量、基礎代謝などの測定後、当施設の栄養士から「バランスよく食事を摂るために」という演題で栄養素と食事の大切さについて講演をしました。僭越ながら私、山中も「自宅でできる介護予防運動」について、各々が個人のレベルに合わせて運動プログラムの立案、負荷量の設定が出来るようにお話をさせていただきました。



皆様真剣に講義を聞き、熱心にメモを取るなどされ、とても充実した講演会であったと思います。「わかりやすかった。」「実践したい。」「できるだけ継続したい。」などの感想も多く聞かれました。また、「膝痛を治すには」「介護者へのアドバイス」「認知症について」など、今後の開催希望として多くのテーマを挙げていただきました。初めての方でもわかりやすい講演になるように心がけて、準備していきたいと思います。高齢者あんしん相談センター川口さんや社会福祉協議会さんからののお知らせ、町内の回覧板などで参加者を募っておりますので気になる演題がありましたら、お気軽にご参加・ご質問いただくと幸いです。次回も皆様のご参加を心よりお待ちしております。理学療法士 山中 遼太

## 機械浴リニューアルのお知らせ

機械浴の最新モデルを導入しました。又、配置の変更により、利用者様が湯船に浸かりながら外の景色を眺めることができるようになってきました。「早く温かいお風呂に入りたい」「まだお風呂の時間じゃないの?」など、お風呂を楽しみにしている利用者様は多いです。綺麗なお風呂で心も体も温まるよう、支援していきたいと思っています。

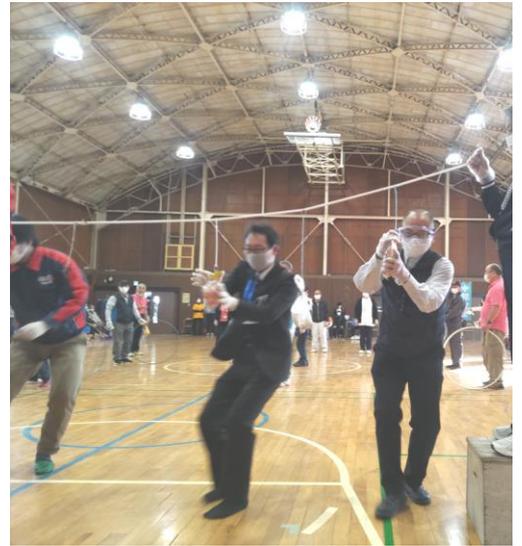


# 上川ふれあい健康まつり



10/30(日)、「第13回上川ふれあい健康まつり」が開催され、西八王子病院と合同で参加してまいりました。川口地区で毎年実施されていたイベントでしたが、コロナの影響もあり3年ぶりの開催となりました。

川口地区にお住まいの就学前～80歳代まで、様々な年代の方が集まり、玉入れやパン食い競争などの競技をしました。また、上川口小学校の生徒さんによる「こども獅子」の披露もあり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



私たちは「健康チェックコーナー」を担当し地域の皆様の健康チェックや相談をさせて頂きました。これを機会に地域の皆様の健康に対する意識が高まり、健康維持のお役に立てればと思います。実行委員の皆様、上川口小学校の皆様、楽しい時間をありがとうございました。

看護師 大庭 篤志

## デイケア演奏会

10月18日、デイケアの職員による秋の演奏会を13時半より実施しました。

当日演奏の途中でメロンソーダかアイスクリームを召し上がって頂きながら演奏を聴いていただきました。知っている曲はマスクを付けたまま一緒に歌いましょうと伝え、手拍子をしながら一緒に歌いました。



1時間ほどの演奏でしたが素敵な音色を聞く事が出来ました。「また聞かせて欲しい。」「久しぶりに歌えて良かった。」等の利用者様からお話もありました。

利用日ではない為、参加出来なかった利用者様もいらっしゃいますので、また、日程を調整し実施したいと思っております。介護福祉士 川内 萌

