



# 七夕縁日開催♪

7月のウエストケアセンターの全体行事は、七夕縁日と題して開催いたしました。

7月15日（金）は午前中に3階フロア。午後には5階フロア。

7月16日（土）は午前中に4階フロア。午後にはディケアの順に執り行いました。



今回は、感染対策の為、食べ物の準備は見合わせましたが、出し物につきましては、魚釣り、ダーツ、ボール投げ、輪投げ、ボーリングの5つを準備し、利用者様もひとたび、始めれば皆様、真剣な表情に変わり、目を輝かせていらっしゃいました。



また、104歳の利用者様も魚釣りを存分に楽しまれているようでした。

利用者様と職員、一緒になって得点を数え、喜んだり、子供の頃を思い出したように、楽しまれて頂いたようでした。

輪投げでは、慎重に見定め入った時は、職員と共に喜ばれておりました。的当てやダーツでは、より得点の高い方を狙い真剣でした。ボーリングでは、倒れたピンの数に喜び、再びチャレンジされる時には、『倒してやる！』



と気迫さえ感じられました。

利用者様からは「とっても楽しかった」「もっとやりたかった」など感想を頂いております。

コロナ禍ではございますが、少しでも楽しんで頂くべく、感染対策を行いながら、行事を行っていきたいと思います。



# ピーマンとツナの炒め物（デイケア調理訓練）

7月11日（月）デイルームにて調理訓練を行いました。  
事前のご案内が出来ず、当日の朝、皆様に参加の有無を伺い、10名の方に参加をして頂きました。



今回は、久しぶりの調理実習で、参加希望以外の皆様もどんな調理をするのか、知って頂きたいと思い、栄養科と相談しました。ピーマンがあれば、利用者様全員分を提供出来る事になり、早速、午前中にウエストファームを見に行き、ちょうどだべ頃のもの収穫できました。



調理はまず、ピーマンとパプリカを細切りにしたのですが、包丁の切れ味が悪く（申し訳ありません）本当に頑張って頂きました。ボールいっぱいピーマンが切れた所で、玉ねぎと一緒にホットプレートで炒め、ツナを加えて、和風だし、塩、しょうゆで味付け。ミニトマトを添えて出来上がりです。

今回は初めて、ウエスの畑で採れた無農薬ピーマンを使って調理

したものを皆様に召し上がって頂き、多くの方が『美味しかった』と完食して下さいました。今後も、調理訓練を予定していますが、次回以降は事前の申し込み制となります。

今回、お誘いした時に、『出来ないから』『迷惑をかけるから』と遠慮されている方もいらっしゃいましたが、どうぞ、挑戦してみてください！！サポートさせて頂きます！もちろん見学だけでもOKです！ぜひ、ご参加お待ちしております。

介護福祉士 茅根 浩子



## ✿✿✿✿✿✿✿✿ 保険証のお知らせ ✿✿✿✿✿✿✿✿

令和4年7月31日に、保険証の有効期限が終了したものがございます。・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証・後期高齢者医療被保険者証など、新しいものが届きましたら、ご提出をお願い致します。

【編集後記】 8月の祝日『山の日』って、昔からあった？と考えたことはありませんか？比較的、新しい祝日で、『山に親しむ機会を得て、恩恵に感謝する』という意味があるそうです。八王子市民にとっての身近な山はやはり、高尾山でしょうか？時には癒されに行くのも、良いかもしれませんね。 ウエストケアセンター広報委員会 一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和四年八月九日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>

# 看護学生実習受け入れ

近隣大学の臨時実習受け入れを7/5～7/13に行いました。

コロナ禍での実習のため、学生は実習前のPCR検査、実習前後2週間の健康観察、アルバイトや食事会などの行動制限をし、感染予防に留意しています。



これまでは、学生一人ひとりが担当の利用者様に、体温測定や日常生活の援助（食事、排泄、清潔）などを行っていましたが、今回の実習では老健の看護師の役割を学ぶ目的で、看護師をはじめ、介護、ケアマネ、リハビリ職員と実際の現場で一緒に動きました。講義は医師や相談員も担当し、それぞれの役割を学びました。

実習の受け入れは感染状況に応じて利用者さまの安全に配慮しながら行います。

看護師育成には実習を通して実際の現場を見て学ぶことが重要です。未来の看護師育成のためにもご理解とご協力をお願いします。

看護師 大庭 篤志

## 書道ボランティア再開(デイケア)

コロナ禍はまだまだ続いていますが、7月より月2回、書道ボランティアさんの受け入れが再開しました。

玄関で検温・体調確認・手指消毒実施。会話をする際はマスクとフェイスシールド着用し会話をしています。約3年ぶりに書道の先生が見え、利用者様もとても嬉しそうでした。



7月のデイケアのイベントでは、白紙のうちわを用意し、かわいらしい絵を貼って頂き、自分だけのうちわを作って頂きました。書道をされる方については、うちわに直接、書いて頂き、とても素敵な仕上がりになっていました。

書道の先生からのアドバイスは久しぶりで、先生の話聞きながら皆様、集中していました。今後も感染対策に気を付け実施出来たらと思います。

介護福祉士 川内 萌

# ウエストファーム!



野菜の収穫が始まりました!!

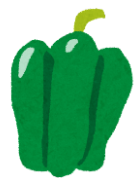


ウエストの畑を始動してから約2カ月…。待ちに待った夏野菜の収穫が始まりました。苗を植え始めて少し経った頃、きゅうりやトマトの葉っぱに虫がついたり、枯れてしまった部分があったので心配していましたが、順調に成長し、少しずつ収穫ができるようになりました。



感想が聞かれました。

6月初旬、コロナ感染症の影響でデイケアが2週間ほどお休みとなってしまいましたが、その間もデイケアの利用者様は野菜の成長をととても心配して下さったようです。現在、きゅうりはほぼ毎日のように収穫できています。きゅうりを持ち帰った利用者様からは「マヨネーズや味噌をつけて食べたよ。新鮮で本当においしかった」と



ピーマンは皆さんに調理して頂きました。ピーマンとツナの炒め物を作り、おやつの時間に食べて頂きましたが、とてもおいしそうに召し上がっていました。

今まで畑の経験がない利用者様が今回の園芸療法をきっかけに

「家庭菜園を始めた」との話も聞かれ、家族とはその話題が中心となり会話をすることも増えたと嬉しそうに話されていました。



これからトマトやナス、かぼちゃ、インゲンなどの野菜も順番に収穫できると思うので楽しみです。ウエストの駐車場奥に畑があるので、野菜の成長を是非ご覧ください。暑い夏がまだまだ続きますが水やりと草取りを頑張ります!!

作業療法士 上島 亜也

