



令和3年
12月号

「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

通所リハビリテーション外出評価報告

通所リハビリテーションでは、必要に応じて外出評価を行う場合がございます。今回、利用者様の目標が登山であった為、外出評価へ出かけましたのでご報告いたします。

リハマネ活動レポート

いざ、陣馬山！！

病前、ご夫婦ともに山登りを趣味としていたHさん。毎回着てくるお洋服も登山用品ブランド！リハビリも常にストイックで、階段も不整地歩行も安定性が上がってきました。いよいよ「陣馬山」へチャレンジです！！

ケアプラン長期目標「介助付きで、山の空気を吸いに行けるようになる」に向け、日々のリハビリを続けてきたHさん。階段の上り下りや不整地の歩行能力も向上。ご本人様も地図で「陣馬山」を指さし、意欲も高まったところで、山登りにチャレンジすることになりました。当日は山登りを前に、やや興奮気味で寝不足と話すHさん。登山口までの車内は緊張からか静かにされていました。

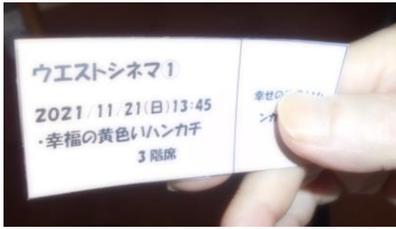
登山口に到着し、これから登る登山道（階段）をみて、「いやあ…。」と。しかしすぐ気合いを入れなおし、前へ進み始めるHさん。立ち止まっては進みを繰り返し、下が見えなくなるほどの階段を登りきりました。そのすぐ次には木の根が張り出した登り坂。少し緩やかな坂になったのも束の間で、終わりの見えない階段が…。それでも前を向き更にペースを上げて登りました。

精一杯頑張りましたが登りの目安としていた1時間を迎え、残り3分の1を残して下山となりました。

Hさん頑張りましたね！
また力をつけて再チャレンジ！！



映画観賞会開催！！



11月20日、21日と映画鑑賞会が行われました。今回も利用者様にアンケートが行われ、リクエストの多かった4作品が上映されました。3階は「幸せの黄色いハンカチ」4階は「釣りバカ日誌」5階は「ローマの休日」デイケアでは、「東京キッド」を鑑賞しました。

東京キッドでは、美空ひばりの明るい歌に終戦後の混乱期から日本が再生していく頃に思いをはせたり、ローマの休日では、新聞記者と王女の恋が描かれており、またオーディリーハップバーンのファッションに憧れを抱いた利用者様も多かった事と思えます。

今回は主に3階の上映会を観ていたのですが、北海道という舞台の中で欽也（武田鉄矢）が、朱美（桃井かおり）、網走刑務所から出所した勇作と出会い旅をする中で妻と交わした約束、彼を待っているなら家の前に黄色いハンカチをぶら下げておくという事を知ります。利用者の中には、三人の旅の珍道中に笑いが起こる場面もあったり、ラストシーンでは涙を流す様子も見られたのがとても印象的でした。芸術の秋らしい行事となりました。

介護福祉士 浦野 玲子



施設内における感染症対策（予防接種）

職員を対象にインフルエンザの予防接種を実施しました。

これまで猛威を奮っていたコロナウイルス感染症は落ち着きを見せていますが、第6波が来ることも懸念されています。また、例年インフルエンザが流行する季節になり、コロナウイルス感染症と同様にインフルエンザにも注意が必要です。当施設では職員に対し、コロナウイルスワクチンは2回接種済みですが、今回インフルエンザの予防接種も実施いたしました。また、希望される利用者様向けのインフルエンザ予防接種も順次実施しています。

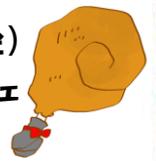


両感染症ともに予防接種を受けるだけで感染を防ぐ事ができるわけではありません。

手洗い、マスク着用の徹底、外出の際のリスク回避等を行い感染予防に努め、利用者様に安心安全な環境を提供して参りたいと思います。看護師 戸谷 仁美

12月行事予定

12月24日(金)
クリスマスビュッフェ



いつもと違う形式で食事をお楽しみください！！

【編集後記】 12月に入り、早いもので今年もそろそろ終わりです。今年はコロナ禍2年目に突入し、感染予防による制限があるなか、様々な事がありました。13歳、真夏の大冒険…リアル二刀流…日本人ノーベル物理学賞受賞…その他、希望を与えてくださった皆さん！ありがとうございました。

ウエストケアセンター広報委員会 一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和三年十二月七日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>

第13回 IMS看護学会にて発表

11月6日、IMSグループ看護学会に参加しました。

当施設は139の施設を有する総合医療・福祉グループであるIMS (ITABASHI MEDICAL SYSTEM) グループの一員です。IMSグループでは毎年、『看護学会』を開催しています。看護学会とは、日頃の看護・介護の実践を発表する場です。昨年は感染症の流行もあり、中止となりましたが、今年度はオンラインにて開催されることとなりました。

入浴サービスの現状の把握
利用者、家族、職員の思い

ウエストケアセンター
遠藤真寛



今年の学会テーマは『尊厳を支えるケアを考える ～日々の看護・介護ができること～』でした。

今回、当施設の通所リハビリ、遠藤介護長が「入浴サービスの現状と把握 ～利用者、家族、職員の思い～」という演題で発表しました。又、他施設からも様々な演題があり、参考となりました。学会で学んだ事を取り入れてより良いサービスに生かしたいと思います。 看護師 大庭 篤志

フットケア研修会

11月9日、併設している西八王子病院研修室にて、合同でフットケアに関する勉強会が開催され、参加致しました。IMSグループ内の糖尿病療養指導士が講師となり、オンラインでの研修会となりました。



現在、我が国の平均寿命は女性が87.74歳、男性が81.64歳となり、2011年以降より過去最高を更新し続けています。しかし、心身ともに自立し、健康的に生活できる期間を示す健康寿命は女性が約75歳、男性が約72歳と男女ともに約10年程度の差があります。寝たきりになる大きな原因として、脳卒中や認知症といった疾患の他に転倒による骨折があります。

転倒の原因には①加齢に伴う身体機能の低下②病気や薬の影響③運動不足があります。また、加齢に伴う長年の足の変形や乾燥はタコや陥入爪・巻き爪といったトラブルを引き起こす要因となります。さらに、高齢者はさまざまな慢性疾患を重複して抱えていたり、末梢感覚が鈍くなる傾向があることから、足の異変に無頓着であったり、気づかず悪化させてしまうケースも多くみられます。

疼痛による歩行困難は、生きる事への意欲低下につながり、生活の質を下げってしまう事になりかねません。足は単なる移動手段にとどまらず、その人らしく生きていくためには欠かせないものです。利用者様の足の健康を守ることで、その方の生活の質(QOL)向上に努めていきたいと思っております。

看護師 戸谷 仁美



新しい生活様式の面会 WEB 面会！！

昨年 7 月より当施設では感染対策のため WEB 面会を行っております。

ご利用者様用面会スペース

ご利用者様により快適に、面会して
いただけるように設備を整えております。
1 枠 15 分と短い時間ですが、開始した
当初に比べ多くの予約を頂いており
最近では予約がいっぱいになることも
珍しくありません。



この度ウエストケアセンターの新しい取り組みとして施設に来所できない方もご面会できるように自宅からの面会を開始いたします。

お知らせはホームページをご覧ください

施設での面会と自宅からの面会を選べるようになります。

この取り組みより多くの方に面会していただけるように
していきたいと思っております。

面会のご希望やご不明点ありましたらお気軽に施設まで
お電話ください。

ご自宅からのビデオ面会開始！！

施設に来られないご家族様向けに
ご自宅からの面会を開始いたします。

ビデオ面会の場内
ご自宅での面会
から選べるようになります！

開始日 令和 3 年 12 月より
予約開始日 令和 3 年 11 月 15 日

各フロアでの曜日別予約 ※予約制

3F 毎週 水曜日	4F 毎週 水曜日	5F 毎週 金曜日
13:00~ 14:20~	14:40~ 15:00~	15:40~

面会ご希望される場合は、
今まで通り電話にて予約の申し込みをお願いします。

※ご自宅からの面会を希望される方は
電話予約時に QR コードの予約フォームから
必要事項を入力してください。入力された
メールアドレスに必要事項がメールにて届きます。☺
ZOOM を使用しますので、パソコン等の準備はご自身の責任で行ってください。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明和会
ウエストケアセンター
TEL 042-654-5511 自宅からのビデオ面会希望とお問い合わせ！！

毎回面会終了後職員により消毒をしています



施設での面会も感染対策を徹底し、
継続致します。

1 月からは対面面会ができるように
なる予定ですので、ホームページ又
は、別紙のご案内をご確認ください。

医事課 栗田