



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

新年度のご挨拶

春の暖かさを感じる季節となり、令和3年度がスタートいたしました。

ご利用者様・ご家族様におかれましては、平素より当施設の運営に関して、多大なるご理解とご協力を賜りまして誠に感謝申し上げます。



昨年度は新型コロナウイルス感染症の蔓延防止という観点から、ご利用者様・ご家族様には対面での面会や外出をご遠慮頂く形となり大変ご迷惑をおかけしました。しかし皆様のご理解とご協力により、当施設では現在までクラスターなどの重篤な事態は発生しておりません。この場をお借りして深く感謝申し上げます。引き続き感染症予防に関して、ご協力をお願いする形となりますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

昨年中から施工しておりました全居室の空調改修工事と、一般浴室並びにボイラー改修工事は今年3月に無事に完了し、以前よりも快適にお過ごし頂ける環境になりました。特に4階の一般浴室は「旅館のお風呂に来たみたいだ」というお声を頂いております。通所リハビリや短期入所をご利用の方、並びにご入所中の方には工事にご不便をおかけしました。こちらに関しましてもご協力を賜り、重ねて感謝申し上げます。



さて、令和3年度は三年に一度の介護報酬改定の年でございます。毎月のお知らせにて随時情報を掲載しておりますが、厚生省より提示される加算内容について算定条件等の詳細が明確に示されていないものがある状況でございます。ご心配をおかけして申し訳ありません。随時、改定内容に基づき当施設が算定する加算項目について、お知らせや覚書等をお送りいたします。お手数ではございますが、内容をご確認頂いた上でご署名ご捺印等のご協力をお願いいたします。ご不明な点をご遠慮なく、施設までお問合せください。



感染症対策や介護報酬の改定など、皆様にご協力をお願いする事が多く大変恐縮でございます。しかしながら、ウエストケアセンターは今年度も変わらず介護老人保健施設として“在宅復帰支援・在宅生活の継続支援”を主軸に、ご利用者様・ご家族様により良いサービスを提供出来るよう努力し続けていく所存でございます。今後も「地域から愛され、選ばれる施設」を目指し、職員一同精進してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

事務長 川村 亮太

栄養科とっておきレシピ

4月 春野菜のお話

「新〇〇」「春〇〇」と呼ばれる野菜たち！一年中出回っている野菜にも、この時期にしか味わうことができない「新」や「春」といった冠をつけて呼ばれるものがあります。(新じゃが、新玉葱、新人参、春キャベツ)いずれも通年出回るもの比べると柔らかく甘みもあり、みずみずしいのが特徴です。特にこの時期の玉葱、人参、キャベツはサラダなどの生食に適しています。



春野菜の特徴

★ 苦味 ★ 春野菜独特の苦味は、「植物性アルカロイド」という成分です。

腎臓のろ過機能を向上させ、老廃物を体の外に出してくれる解毒作用の働きや、新陳代謝を促進する働きがあります。

★ 香り ★ 明日葉やセリ、セロリなどのセリ科の春野菜が放つ豊かな香りには、精油成分のテルペン類が多く含まれています。

テルペン類は血行促進や抗酸化作用、ストレス緩和などの効果があります。

そんな美味しくて栄養満点のレシピを紹介します。



材料 (4人分)

豚バラ薄切り肉	120g
キャベツ	100g
じゃがいも・メークイン	1個
にんじん	1/3本
玉ねぎ	50g
スナップえんどう	8本
水	800ml
本だし	4g
みそ	大さじ2

春野菜味噌汁

- ① 豚肉はひと口大に切る。キャベツは4cm角に切り、じゃがいもは小さめのひと口大に切る。にんじんは5cm長さの短冊切りにし、玉ねぎは3mm幅の薄切りにする。スナップえんどうはスジを取り、斜め半分に切る。
- ② 鍋に本だしを入れて火にかけ、(1)の豚肉・じゃがいも・玉ねぎを加える。
- ③ 具材に火が通ったら、(1)のキャベツ・にんじん・スナップえんどうを加えて火が通るまで煮て、みそを溶き入れる。

管理栄養士 鈴木 真美

4月行事予定

春の演奏会

(音楽施設長の演奏です)

・4月22日(木)

23日(金)

お楽しみに！！



【編集後記】暖かい日差しが出るようになりました。いつの間にか桜も散っていましたが、花より団子の為、特に問題はありません！！春うらら…『春眠暁を覚えず』になってしまいがちなところをなんとか我慢！！コロナ禍ではありますが、いろんな工夫をして『春』を楽しんでいきましょう！！ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和三年四月七日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>

夢プラン報告

当施設で取り組んでいる夢プラン。今回は久しぶりに再会した利用者様のお話です。前回入所されて以降、再入所により再会をはたされました。

夢プラン レポート

No.0033

約束の『再会』

今回の入所にて前回の「また会おうね」と約束を交わし月日がたった今、お元気な姿で再会出来たおふたり。お互いに約束を果たし現在も仲良く過ごされています。（※No30「95歳からの友情」もぜひ併せてご覧下さい）

コロナ禍の関係により外出や行事等に制限がかかってしまい思うように今までの行動が普通に出来なくなってしまう昨今にどのようなことが提供できるだろうか。

そんな中、我々は当施設で出来ることを考えていると「美味しいおこわが食べたい！」との声を頂き、豪華なお食事会の実施を致しました。

3月3日という事もあり、お部屋にひな人形を飾り二人仲良くお食事をしていただきました。

「ホテルみたいで豪華！」「私たち2人の為にこんなにしてもらって有難いわ！」等、絶賛の声を上げてもらい私たちも嬉しい気持ちでした。

お食事を食べ終わるとデザートにケーキと紅茶を召し上がっていただきました。デザートを食べ終わるまで絶えず楽しくお話しされている様子が伺えました。

今回の夢プランを行ったことによりお二人の友情関係がさらに深まったように感じられました。



「本当は職員の人たちと一緒におしゃべりしながら食べたかった」とおっしゃっており私たちも、また機会があれば是非一緒にお食事会をしたいと思いました。

写真撮影はお二人とも素敵な笑顔で素晴らしい記念日として迎えることが出来ました。



3月行事 春祭り♪

3月の行事は春の雰囲気を感じてもらえるよう、春祭りを開催しました。

行事食として黄な粉がまぶしてあるおはぎ、桜の形の練り切り、抹茶を提供しました。

抹茶は初めての提供で皆さんの反応が不安でしたが、「甘いおやつに合うね」「美味しいよ」と、おかわりをする方もいて好評でした。



他には、春にちなんだパネルを各フロアで作成し、展示しました。四つのパネルの中から好きなパネルを選んでいただき、そのパネルの前で利用者様の写真を撮る企画を行いました。「色々なパネルがあるのでぜひ写真を撮りましょう！」と声掛けすると皆さん快く参加して頂き、「一緒に撮ろうよ！」と仲の良い利用者様同士で撮ったり、スタッフと一緒に撮っ

たりと楽しまれていました。

少し前までは肌寒く感じていましたが、気付けば徐々に暖かくなり春めいてきています。巷ではコロナ等暗いニュースが出ていますが、少しでも皆様に明るく、楽しく過ごして頂けるようにこれからも職員一同、皆様に楽しい行事を立案しお届けしていきたいと思います。

介護福祉士 藤原 真治



ネット手芸ご紹介 (テイケア)

テイケアのレクリエーションでは、ネット手芸をされている利用者様がいらっしゃいます。写真はティッシュケースを作っているところです。同じネット手芸でも模様を工夫し、カラフルに可愛く作っていらっしゃいましたのでご覧ください！

