



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。



# 七夕行事を行いました。

7月6日（月）、七夕の演奏会が行われました。

甘楽施設長によるサクソ演奏が始まると、七夕にふさわしいロマンチックな空間が広がります。

「上を向いて歩こう」など皆さんもご存じな曲が続き、施設長が終わりの挨拶をすると、どこからともなく「アンコール!!」と声があがります。最後に「over the rainbow」が演奏され、七夕演奏会は幕を閉じました。



演奏会終了後は、各フロアで制作した七夕飾りのお披露目を行いました。

先月号のほがらか（デイ通信）では、制作の様子をお知らせしていましたが、どれも素晴らしい出来栄え！各フロアの個性が光ります。

雨続きお天気でしたが、素敵な演奏と七夕飾りで、織姫と彦星も喜んでくれたのではないのでしょうか？ 介護福祉士 島 真砂美

# 作品作り(5階707)

今月の5階の創作活動は「天の川」の壁画と「七夕の吹き流し」を制作しました。

キラキラの折り紙で星の形を切って川のように貼りつけます。たくさんの星を天の川に表現してみました☆彡

天の川の横にあるのはトイレットペーパーの芯です。緑色の絵具で塗り、竹のようにし、竹には七夕飾りをつけて可愛くしてみました。

今回は七夕の吹き流しにも挑戦をし、2カ月にわたる大作です。利用者様や職員の努力により素敵なぼんぼりが出来上がりました。



5階 介護福祉士 水越 博子

## 8月行事

8/15(土)・8/16(日)にスイカ割りを行います。感染予防対策を行いながら、開催したいと思います。



発行年月日 令和二年八月七日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

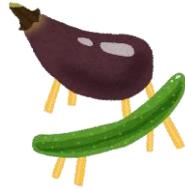
Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>

【編集後記】長い、長い梅雨がやっと明けて夏本番！！コロナも心配ですが、この時期、熱中症も起こりやすい時期です。感染症予防の為にマスクをつける事が定着していますが、顔周りの熱がこもりがちに…。こまめな水分補給や規則正しい生活を心がけ、元気にのりきっていきましょう！！ ウエストケアセンター広報委員会一同

# 栄養科とっておきレシピ

## 8月 お盆のお話



正式には盂蘭盆会（うらぼんえ）と言い、夏に祖先の霊を祀る行事。

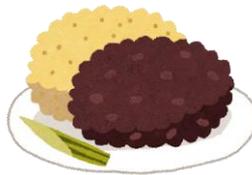
元々は旧暦の7月15日を中心としたものだったのですが、現在は月遅れにあたる8月15日が一般的になっています。

お盆には、先祖や亡くなった人達の精霊が道に迷わず帰って来ることができるように、13日の夕刻に盆提灯を灯し、庭先に迎え火として麻幹（おがら）を焚きます。14、15日は精霊が家にとどまり、16日の夜帰って行きます。今度は送り火を焚き、霊を送り出します。

京都の大文字焼きはご存知だと思いますが、これは正式には「五山の送り火」といいます。これも、お迎えした先祖の霊をお送りする送り火です。

一般的なお盆のお供えには、「五供（ごく）」と呼ばれる物があります。「五供」とは、香、明かり、花、水、食べ物の5つを指しています。そして五供とともに、お供え物として有名なのが「お団子」です。その中でも魔除けや五穀豊穡の意味がある、おはぎのレシピを紹介します。

## 普通ごはんで作るおはぎ



- ① ご飯に片栗粉と水をふり入れ、しゃもじでよく混ぜる。ラップしてレンジであつあつになるまで温める。鍋の場合は弱火にかけ蒸らす。
- ② しゃもじでモチモチ感が出るようによく混ぜる。すりこぎで軽く粒々をつぶす。
- ③ 粗熱が取れたら、手に水をつけ、10等分にし、丸める。
- ④ きなこ版：きなこ砂糖と塩を器に混ぜておく。砂糖の量はお好みで。
- ⑤ あんこ玉を丸める。1個10g。
- ⑥ 手に水をつけて、ご飯玉の真ん中を深くくぼませ、あんこ玉を入れる。周りのご飯で包む。きなこをよくまぶす。
- ⑦ あんこ版：手を水で濡らし、あんこを手のひらに取り、うすく広げる。1個あたり50g。
- ⑧ ごはん玉を乗せてあんこを引っ張るようにして包み込む。裏側が足りなければあんこを足す。

### 材料（10個）

- ご飯 450g（お茶碗3杯、約1.3合）
- 片栗粉 40g
- 水 40cc
- あんこ
- あんこ（市販でも手作りでも） 340g
- きなこ
- きなこ 適宜
- 砂糖 きなこの半量～同量
- 塩 ひとつまみ

# ビデオ面会始めました！！

新型コロナウイルス感染症に伴いウエストケアセンターでは令和2年2月より面会制限をしておりました。現在も面会制限は継続中です。そんな中ご利用者様とご家族様がお顔を見てお話する機会を提供できるようにパソコンのテレビ電話を利用したビデオ面会を開始いたしました。

2階の一角に面会用スペースを用意いたしました。



久しぶりの再会に喜ばれる方が多く私たちが準備してよかったと思える瞬間でした。

ご利用者様には「どこにいるの??」と画面を不思議そうにのぞき込まれたり、「どんな仕組みなの～?」とシステムに驚かれたりとみなさん反応は様々でした。



お電話にて面会のご予約は前日まで可能です。ご日程が合いましたらご利用をご検討ください。

## <面会日>

3F 毎週木曜日

4F 毎週水曜日

5F 毎週金曜日

①14:00-14:15 ②14:20-14:35

③14:40-14:55 ④15:00-15:15

⑤15:20-15:35 ⑥15:40-15:55

全6枠 空き状況についても事務所に  
お問い合わせください

オンライン面会も1面会終了のごとにスペースの消毒し感染対策を徹底しています。



今後新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着き安心してご面会いただけるようになるのが一番です。

ご家族様になかなか会うことができず寂しい思いをしている方も多いと思います。

新しい面会の形を多くの方にご利用していただけるようにしていきたいと思います。

医事課 栗田 佳典