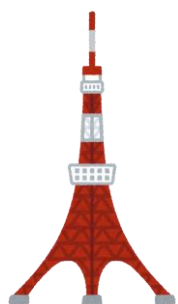




令和2年
6月号

「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

映画観賞会開催しました。



5月23日（土）映画鑑賞会を行いました。
上映した作品は、「ALWAYS 続 三丁目の夕日」です。

舞台は昭和34年（1959年）、春の夕日町三丁目に住む人々の姿が描かれています。映画では、完成後の東京タワー・東京駅・羽田空港、当時国鉄が運転を開始したばかりの新型特急こだま等が再現。
また、当時のヒーローだった日活映画スター

石原裕次郎も登場し、懐かしく感じる方も多かったのではないのでしょうか。



薄暗いホールで、プロジェクターで投影された大きな画面は、テレビで見る時とは違った雰囲気を感じ出します。まるで映画館みたい！とは言いすぎですが、いつもとは違う雰囲気で映画を楽しんで頂けたら幸いです。介護福祉士 島 真砂美



《あなたの好きな映画は??》

- 水戸黄門
- 釣りバカ日誌
- 幸福の黄色いハンカチ
- 男はつらいよ
- 座頭市
- 美空ひばり出演映画

こんな声があがりました。


栄養科とっておきレシピ

免疫力のお話

感染症には様々な種類があります。寒い時期に流行するイメージがありますが、実はこれからの季節にも注意が必要です。

みなさんの中にも、季節の変わり目に風邪のような症状で体調を崩してしまった方もいるかもしれませんが、いわゆる「夏風邪」と呼ばれるものには、主にヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎といった感染症があります。これらの感染症は「水」を介して感染することも多いため、比較的小子どもがかかりやすくなります。



 暑い季節は基礎代謝がおちることからも食欲が低下しがちです。そうするとエネルギー不足から免疫力も低下することがあります。また、気温が上昇すると外と室内の温度差による自律神経の

バランスのくずれからも、免疫力は低下してしまいます。症状が重症化してしまわないためにも、季節を問わず予防と対策が大切です。今月は暑い時でも食べやすいレシピの紹介です♪

材料

豚肉 200g
豆苗 1袋(可食部約 100g)
ミニトマト 10個
酒大さじ 1
オタレ
白炒りゴマ大さじ 2
しょうゆ大さじ 1
黒砂糖大さじ 1
レモン汁大さじ 1
ショウガ小さじ 1
ゴマ油小さじ 2

豆苗豚しゃぶ



①鍋にたっぷりの湯を沸かし、酒大さじ1を入れて、豚肉を1枚ずつゆでる。色が変わったものから順番にザルに上げ、水けをきる。

②タレの材料を混ぜ合わせる。

③豆苗は長さを3等分し、①の豚肉、半分にカットしたミニトマトと器に盛り合わせ、②のタレをかける。

管理栄養士 鈴木 真美

6月行事

6月20日(土)・6月21日(日)

縁日 お楽しみに!

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 令和二年六月八日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

TEL:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>

【編集後記】緊急事態宣言が解除されましたが、私たちの生活の仕方も感染症が流行する前とは違うものになりつつありますね。『コロナと共に』…とても難しいですが、これからも引き続き、感染症対策を継続しつつ、介護・リハビリを提供していきたいと思っています。

ウエストケアセンター広報委員会一同

作品作り(5階フロア♡)

4月の創作活動はお花紙で作った「たんぽぽ」の壁画をご紹介します。
まず、黄色のお花紙でいつものようにお花を作る作業に入ります。今までに沢山のお花を作ってきたせい皆様とても早く折ることが出来ました。折ったものに縦でハサミを入れて左右交互にお花を広げました。そしたら、どうでしょう…♡見てください!!可愛いたんぽぽの出来上がり!



5月の創作活動は紙皿を使用した「鯉のぼり」です。去年の鯉のぼりはトイレットペーパーの芯を鱗に見立てて作成しましたが、今回は紙皿を鱗に見立てて作りしました。まるで本物の鯉のような躍動感が出て、とてもカッコいい鯉のぼりが出来上がりました。

男性利用者様も女性利用者様も積極的に参加され楽しまれていました。

介護福祉士 水越 博子

5階のご利用者様には、毎月季節の作品を制作して頂いていますが、この度、レクリエーション情報誌『レクリエ7・8月号』にクリスマスの作品『うず巻きミニツリー』が掲載されました!!!ひとえにご利用者様の努力のたまものです!!これからも一緒に楽しく制作していきましょう!!

※43ページです!!





今年も始めました♪ ウエストファーム!!!

5月中旬、ウエストファームに、トマト、ピーマン、西瓜、オクラ、ゴーヤの苗を植えました。

今年は新型コロナウイルス感染予防の為、利用者様と買い出しには行けず残念な思いでしたが、「今年は何を育てるの?」、「西瓜が出来たら食べたいわ」など、皆さん関心を持って頂いています。



玄関前の一角にはヒマワリやハーブを植え、一緒に作業を行なった利用者様からは「花はあまり詳しくないけど楽しいですね」という言葉や昔から花が好きだという方に水やりをお願いすると、いつもよりも更に素敵な笑顔を見せてくれました。



園芸活動は、植物の世話をし、生育を見守り日課にする事や出来た野菜を収穫し、他者に振る舞う事で喜びを得るなど多くの活動の機会があるとされています。

皆様もウエストファームの野菜や花の成長と一緒に楽しみましょう。

作業療法士 船木 真奈美