

てと手



3月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

豆まき大会 ～節分～

2月3日（金）の陽射しの暖かな日、施設の行事で、節分の『豆まき』が行われました。参加されたご利用者様全員の手には、折り紙で作った小さな箱に落花生が詰まっています。

鬼の扮装をした職員達が各階をまわり、皆さんの前におどけた姿を見せると、「鬼は外！福は内！」といったせいに落花生を投げて、大きな笑い声と歓声が上がりました。その後、鬼と一緒に笑顔で写真撮影。最後には、鬼の顔の入ったおまんじゅうを召し上がり、大変好評でした。冬らしい季節の行事で、今年の厄を払い、

健康と幸せを願いました。

3階介護職員 渡辺 寛子



デイケア 調理訓練

小松菜のチーズチヂミを作りました！！

第15回目の調理訓練は韓国料理の「チヂミ」です！！今が旬の小松菜をたっぷり使いました。さすが！主婦歴が長い皆さん!!包丁さばきは



はお見事です!!野菜を切るところまでは順調でしたが、野菜の量に対して、生地量が少な気がする…。利用者さんは「これ、本当にチヂミができるの?」と、不安そうな顔をしています。リハスタッフは「おやつ時間に出せなかったらどうしよう」と冷や汗をかき始めました…。しかし心配していた生地でしたがうまく焼き上がり、見た目は「チ

ヂミ」になりました!!味もチーズのトロ〜リ感と絶品のタレがからみ合い最高でした。利用者みなさんにも好評で、おかわりをされている方もいました。作業中、沢山のハプニングがありました。作業中、沢山のハプニングがありましたが、今までの、調理訓練メニューの中で1,2位を争う完成度でした。



4月行事予定

4日(火)

～8日(土)

お花見ドライブ

お楽しみに!!

平成29年度介護報酬改定について

【お知らせ】

前月号にも掲載させて頂きましたが、平成29年4月に介護報酬が一部改定されます。改定内容は、全サービスにおいて算定している『介護職員処遇改善加算』の割合が変更になりますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。詳細が決まりましたらご案内いたします。

ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い致します!



【編集後記】

一年が過ぎるのは早いもので、もう年度末を迎えようとしております。今年度より当施設ホームページにも『てと手』を掲載するようになりました。来年度も引き続き、皆様方により良いケアを、そして施設での様子をわかりやすくお届けしていきたいと思っております。来年度も宜しくお願い致します。

ウエストケアセンター広報委員会一同

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター

発行年月日 平成二十九年三月八日

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>

3月 ホワイトデーについて

ホワイトデーの起源は、3世紀のローマ皇帝クラウディウスによる結婚禁止令に背いた恋人たちを密かに結婚させて、殉死した聖バレンタインの死から1ヶ月後の3月14日、その恋人たちは改めて永遠の愛を誓い合ったということから、バレンタインと同じく、世界中で長く語り継がれるようになりました。このエピソードに目をつけたのが日本の全国飴菓子工業協同組合でした。日本でバレンタインデーが定着するにつれて、今度は男性から女性にプレゼントをお返しをするという風潮が生まれました。そこで3月14日をバレンタインのお返しにキャンディを贈る日とし、「ホワイトは純潔のシンボル」という理由からホワイトデーと名づけられてたとされています。ホワイトデーは日本発祥のもので、欧米には同じような風習はありません。しかし、中国や韓国、台湾では男性がバレンタインのお返しを贈る文化が定着し、それぞれ独自に発展しているそうです。

いちご寒天

春らしいいちごを使ったおやつで、ホワイトデーのデザートに。寒天を使うことで口当たりのよい食感になります。

材料（6個分）

いちご 100g

A：豆乳2カップ、メープルシロップ大さじ2、粉寒天小さじ1/2

塩少々、バニラエッセンス少々（あれば）

作り方

- (1) いちごは小さく刻んでおく。
- (2) Aの材料を全て鍋に入れて泡立て器でよく混ぜながら火にかける。
- (3) 沸騰したら弱火にして2分くらいかき混ぜ続ける。
- (4) 火から下ろす直前にバニラエッセンスを加える。
- (5) カップに流し入れ、刻んだいちごを入れて、あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。

ワンポイントアドバイス

豆乳は吹きこぼれやすいので、沸騰して泡がたってきたら火から少し離してください。



管理栄養士

山本 麻美



ジャズ喫茶 in♡Valentine♡

2月14日(火)に『ジャズ喫茶』を開催しました。ウエストケアセンターでのジャズ喫茶も4回目となり、過去最多の参加人数で、初の“二部制”での開催となりました。(^^)

今回の開催日は、奇遇にもバレンタインデー当日♡♥。
ということで、普段のジャズ喫茶とは一味違う企画を担当職員達で準備しました。

また、皆様からのご要望が多かった施設長と、相談員田島による『ジャズの生演奏』が今回ついに実現しました。

曲目は♪Basie's Blues/♪Fly me to the moon。有名な2曲を披露して頂きました！そして♪見上げてごらん夜空の星を/♪オルフェの歌(映画黒いオルフェより)の2曲を施設長のソロ演奏で聴く事が出来ました。



この日の為にたくさん練習したそうですが、ソロ演奏はなんとアドリブ！！

(緊張した～～(；_；)とのことでした。)



優しくロマンチックな音色や普段見ることが出来ない演奏者二人の姿に、参加者の皆様だけでなく職員までもうっとりしちゃいました♡

利用者様と一緒に作ったタペストリーや天井から吊るされたハート・お菓子のモチーフを飾り付け、チョコレートを使った3種類のお菓子の提供等、バレンタインらしい甘～い雰囲気の中、心のこもったセッションを鑑賞・・・♡♥。ロマンチックなひとときを皆様と過ごせたと思います。

リハビリ 河原 亜希子



上川東部町会（やよい会）

施設開放

「吊るし雛」展示！

ウエストケアセンターでは、「地域から愛され、選ばれる施設」を基本理念にしており、日頃より地域貢献・地域交流活動として様々な地域イベントへの参加協力を積極的に行っております。その一環として、施設を知って頂き、また誰でも利用して頂けるよう、施設内の一部を地域の方の作品展示の場として開放を行って行くこととしました。

第1弾として、3年ほど前にも作品展示をさせて頂いた、地元上川東部町会「やよい会」の皆様が作成した【吊るし雛】の作品展示を2月20日より行っております。

早速、利用者様やご家族から「とても素敵」「ずーっと見ていたい」などのお褒めの言葉を頂き、また、職員からも「施設が明るくなった」と大好評です。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄り頂き、素晴らしい作品をご覧ください。

展示最中からこんなに大勢の人が！

大好評です！



上川東部町会「やよい会」の皆様

今後も継続して、地域の皆様の作品展示を企画しております。

作品展示に関してご興味のある方は、担当川村までお気軽にご連絡下さい。

上川東部町会共催

地域交流

出張公開講座！

平成 29 年 2 月 14 日バレンタインデーに、昨年より計画検討をしていた、地域の皆様との交流の一環として「出張公開講座」を実施致しました。上川東部町会の役員の皆様のご協力の下、56 名の参加をして頂き、大盛況となりました。

会場は、上川東部会館をお借りして、当施設の施設長^{つづらゆたか}甘楽 裕による講演「100 歳も夢じゃない！健康に老いるために」と題して講義をさせて頂きました。また、知っているようであまり知らないウエストケアセンターの施設紹介として、各部署より事業内容の紹介も行いました。

たくさんのご質問やご意見を頂き、予定時間より少しオーバーしてしまいましたが、地域の皆様に喜んで頂くことができ、またウエストケアセンターを知って頂くことができ、大変うれしく思っております。

今後も、「地域から愛され、選ばれる施設」を目指し、「第 2 回出張公開講座」はもちろん、様々な形で地域貢献・地域交流活動を継続していきたいと考えております。



第 1 回ウエストケアセンター 出張公開講座 / 「100歳も夢じゃない！健康に老いるために」
～ 甘楽施設長が語る 加齢との付き合い方とは～
プレゼントもご用意しています！

参加料 無料
2月14日(火) 13:30～14:30
会場：上川町東部会館
対象：どなたでもご参加いただけます。

介護のことなら何でもご相談ください！
みなさんの声を聞かせて下さい！

講演2 「ウエストケアセンターの取組み」
ウエストケアセンター 支店長 久保 真一 小宮山 真典子
講演3 「居宅ウエストの紹介」
ウエストケアセンター 施設長 甘楽 裕 施設長 甘楽 裕 医師

介護老人保健施設 ウエストケアセンター
TEL 042-654-5511
(受付時間 9:45～17:15 施設 介護相談員 久保)

