



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

# ハッピーハロウィン!!!

10月31日はハロウィンの日というのが定番になってきました。もともとは外国のお祭りや宗教的な意味合いを持つ日であったようですが、ニュース等でよく見るように、日本では独自の進化を遂げていますね。お祭り好きの日本人ならではののでしょうか？  
様々な衣装をして、街でお祭りやパレードを行ったり、ホームパーティーを行うご家庭も多いようです。

ウエストケアセンターにもかわいいモンスター達が遊びに来てくれました。同法人内にある『めいわんあおぞら保育室』の子供達です。子供たちはちょっぴり緊張気味でしたが、手作りマントに、角や耳等のついたかわいいカチューシャを身に着けての登場でした。ご利用者様も職員もかわいい



！とつい何回も言ってしまいます。積極的に子供たちに声をかけるご利用者様や握手をする方、少し離れたところから見ている方もいらっしゃいました。自然に皆様の笑顔がこぼれ、楽しんで頂けたようでした。



# おやつ作り～フレンチトースト～

10月16日にフレンチトーストを作りました。ご利用者様も『簡単そうね、あらおしゃれだわ～』と言いながら食堂に集まり始めました。大きなボールに牛乳・卵砂糖を入れ皆様で混ぜ、用意していたパンを生地を染み込ませて、温めていたホットプレートで焼きました。パンを焼いているとバターの香りと、甘くておいしそうな匂いがしてきて、待ちきれずヘラで焼きめを確認します。皆様上手に焼く事ができ、仕上げに粉砂糖を振り完成しました。

今回は男性利用者様も参加して頂きとても上手に出来上がり、良かった！楽しかった！と言って頂けました。パンもしっかり生地が染み込んでいたので柔らかく、とても美味しく召し上がって頂く事が出来ました。

介護福祉士 川内 萌



## ♪ 園芸療法 ♪

夏場に園芸療法にてたくさんの野菜を収穫する事ができました。秋・冬野菜も

現在ウエストケアセンター敷地内でご利用者様と一緒に栽培しています。

大根・にんじん・小松菜とまだまだ小さな苗ですが、収穫できましたらまたご報告させて頂きたいと思えます。



### 11月の行事予定 (お楽しみに!!)

①紅葉ドライブ (11月中旬予定)

②おやつ作り (五平餅) 11月16日 (木) 13:30～

発行年月日 平成29年11月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

[Tel:042\(654\)5511](tel:0426545511)

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>