



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

# 毎年恒例?! スイカ割り

8月26日にデイルームでスイカ割を行いました。始まる前からどのくらいのスイカなの? わたしは割れないから見学する! 食べるだけがいい! など聞かれましたが、いざ始まると、「もっとまえまえ~! 右~! いや、左~! 体だけ向き変えて!」などあちこちから盛り上がりの声が聞こえてきました。出来ないよと言っていた方でも職員と一緒に参加して楽しそうなお様子でした。

今年はスイカを二つ用意していましたが、なかなか割れず、職員も急遽参加。初めて参加頂いた方、以前に参加した事のある方、色んな方がいらっしゃいましたが、とても会場は盛り上がりました。

おやつでお出ししたスイカを見て、大きくて食べれないよ~。今年はあまり天気が良くなかったからね~と談笑されながら、甘いスイカを召し上がって頂けました。



介護福祉士 川内 萌



# おやつ作り～おはぎ～

8月17日(木)、今回は小豆ときな粉の2種類のおはぎを作りました。男性4名含め多くの方にご参加頂きました。今回、小豆の量が限られていたので、もち米を均等にくるむように仕上げました。きな粉の量には余裕があったので、贅沢にまぶしてみました。男性利用者様は「上手く出来ないと思うよ。」と言いながらも、丁寧に形をつくり、熱心に取り組まれていました。女性利用者様は殆ど皆さんが作り慣れていらっしゃる、とても手早く仕上がっていきます。「久しぶりに作って楽しかった！昔はどこの家でも作ったものだよ。」と言いながら、多くの笑顔が見られ、楽しいひと時でした。

介護福祉士 渡辺 寛子



## 上川東部町民祭に参加しました!!

8月20日(日)に、今年も上川東部町民祭のお神輿担ぎにウエスト職員が参加させて頂きました。前日は強い雨が降っていた為、心配でしたが当日は雨が降ることなく、無事参加する事が出来ました。町内会の方と一緒に、汗だくになりながらもスタッフとその子供たちで頑張りお神輿を担いで回りました。

### 9月の行事予定 (お楽しみに!!)

①納涼祭 9月9日(土) 17:00~19:30

②おやつ作り(いきなり団子) 9月21日(木) 13:30~

発行年月日 平成29年9月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>