



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

暑い時にはやっぱい…そうめん流し♪

7月8日（土）ウエストケアセンターにて、そうめん流しを行いました。天候にも恵まれ、皆様、暑い中、竹から流れる水を見ながら、今か今かとそうめんが流れてくるのを待っているご様子でした。なかなかのスピードで流れてくるのですが、上手にすくい、美味しそうに召し上がっていらっしゃいます。竹の先のほうで待たれている方からは、『早く流して～！』と声があがったり、上手な方は、器がそうめんではいっぱいになっていました。昨年のそうめん流しは少し肌寒く、ブランケットを羽織っている方もいらっしゃいましたが、今年はこれぞ夏の風物詩といった雰囲気で行う事ができました。

デイケア 小林弘幸



ウエスト農園大収穫！！

ウエストケアセンターデイケアでは毎年、園芸療法を行っています。今年も3月頃からご利用者様とリハビリスタッフで計画を立て、土づくりから始めました。4月下旬頃から苗を植え、現在、野菜がたくさん収穫されています。

きゅうり・ナス・トマト・シシトウ・ピーマン・トウモロコシ…。畑作業経験のある方も多く、スタッフがご指導頂くこともしばしば…。今年、ウエスト玄関前にも様々な種類のトマトを植え、鈴なりにトマトが実っています。雨対策の為、ビニールを掛ける等、さすが経験者だなあと感心しつつ、畑に向かう姿がいきいきとされていて、スタッフもうれしい気持ちになります。収穫した野菜をリハビリ室へ持ち帰ると、『いいのが採れたねー』と歓声が聞こえてきます。今年の出来は



上々です。



上々です。

収穫した野菜はご利用者様に切る・味付けする等の作業をして頂き、試食を行いました。やっぱり、ウエスト産野菜は絶品ですね♪



8月の行事予定 (お楽しみに！！)

①すいか割り 8月26日(土) 13:30~14:30

②おやつ作り 8月中旬予定 (おはぎ) 13:30~

発行年月日 平成29年8月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716

<http://www.ims.gr.jp/west-hp/>