

# ほがらかだより 3月号

## バレンタインイベント

2月におやつレクを実施しました。

2月と言えばバレンタインということで、チョコレートフォンデュです。チョコレートを細かく砕いて別の器に移し、そこに牛乳を注ぎ湯で溶かして固まらないようにします。溶けたチョコレートの中にバナナと鈴カステラとポテトチップスを浸し、カラースプレーを付けて召し上がって頂きました。



召し上がって頂く際に、チョコが滴り落ちてしまい、洋服やクッションについてしまうというアクシデントもありましたが、皆様、美味しいと仰っていただけました。

又、他の日では、バレンタインフォトスポットも作成しました。写真を撮る時に使ううちわや風船などの小道具も作り、準備万端！利用者様と記念写真をパチリ♪皆様楽しそうに、思い思いのポーズを決めていらっしゃいました。



その後のおやつはチョコレート！と思いきや、ハート形の練りきり。柔らかいものをご希望の方にはチョコレートプリンをご用意いたしました。



介護福祉士 八木下 賢治

## 作品づくり

デイルームでは季節を感じていただけるよう壁面にさまざまな作品を貼っています。

2月は梅の木と鬼をイメージした作品を多数飾りました。利用者様に手伝っていただき、こうしたら良くなるんじゃない？と提案頂き、より良い作品が出来上がりました。春に向けての作品作りも開始しておりますので、楽しみにしてください！

介護福祉士 澁江 理咲



# デイケア川柳・俳句コーナー

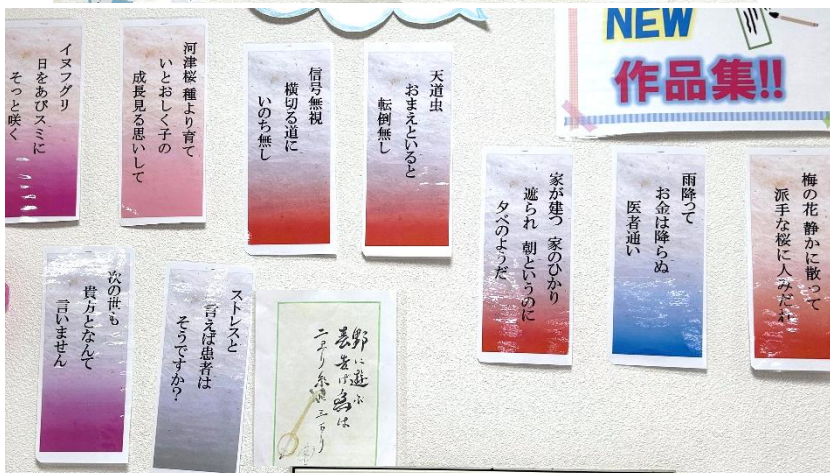


読売多摩川柳クラブ10月句会  
**八王子の馬場さん優勝**  
 読売多摩川柳クラブ10月句会が10日、読売新聞立川支局で開かれた。宿題「帰るには55人の投句があり、八王子市の馬場美昭さんが優勝した。」  
 次回は11月14日午後0時  
 新聞立川支局「句会」係へ。  
 【上位入選句】  
 肩書きも付いた帰省に胸を張りの 八王子 馬場 美昭

デイケアでは、利用者様より、川柳、俳句を募集し、テイルームに掲示させて頂いており、素敵な作品がたくさん集まっています。

今回、川柳を趣味とされている利用者様の作品が優勝されたとの事で、掲載させて頂きました。(上記は新聞の記事です！おめでとうございます！)

今後も、作品を募集しておりますので、気軽にお声掛け下さい♪



## 3月の行事予定

- ・ひな祭り写真撮影 随時行う予定です♪
- ・3月28日(金) おやつ作り



発行年月日 令和7年3月3日  
 発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ  
 〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 Tel:042-654-5511 Fax:042(654)7716 <https://west-care.jp/>