

# ほがらかだより 2月号

## デイケア新年会♪

1月4日、デイケアにて新年会を行いました。初めに、男性職員に着物を着つけ、お化粧をして女性に大変身！“可愛い”や“キレイ”など、様々なご意見を頂きました。



次に叩いてかぶってジャンケンポンを行いました。職員による熱い戦いが繰り広げられ、先輩後輩関係なく容赦ない戦いで、とても盛り上がりました。

最後は二人羽織です。熱々のおでんにカラシをたっぷり付け、食べるのですが上手くいかず、顔等にかラシが付き涙目で痛がりながらも食べていました。また、生クリーム乗せワッフルも用意してみました。お約束のように、顔に大量のクリームが付き、笑いが起こっていました。



感想を伺うと、“頑張ったね”“面白かったよ”などのお言葉をいただく事が出来ました。今後も皆様で楽しめるイベントを行っていきたいと思います。介護福祉士 小林 弘幸

## おやつ作り(芋あん巻き)

1月24日に、芋あん巻き作りを行いました。利用者様には蒸して粗く刻んださつまいもに、お砂糖と牛乳を加えたあんを手で潰して、滑らかにして頂き、それを小麦粉、白玉粉で焼いた生地で巻いて、お好みに小豆あんをトッピングして出来上がりです。



生地もピンクとグリーンの2色で、小豆あんをトッピングすると、思いがけず、お雛様のような芋あん巻きが完成しました。焼きたての時は柔らかく、時間がたつと少し硬くなってはしまいましたが、『おいしかった』『自分で作るとおいしいね』など感想頂きました。

今後も、皆様の意見を伺いながら、おやつ作りを計画していきます。ご希望がございましたら、職員へ教えて下さいね。 介護福祉士 茅根 浩子



## 七福神スタンプラリー



1月7日にウエストケアセンターの1月の行事で七福神巡りを行いました！昨年、デイケアのイベントとして七福神巡りを行ったのですが、今年は少しアレンジを加えて実施しました。

今回もスタンプラリー形式で、参加される皆様の自主トレーニングもかねて、リハビリルームまで移動していただきました。

【きんがしんねん】という答えまでたどり着けたでしょうか？「普段よりたくさん歩いた」「なかなかスタンプラリーなんて、できないから楽しい」とうれしい声をいただけて良かったです♪♪  
介護福祉士 小川 綺香

## ❀❀❀❀❀❀❀ 2月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀

- ・2月3日に豆まきを行いました♪ 来月ご報告させていただきます！
- ・2月20日(木) おやつ作り (さくら餅)



発行年月日 令和7年2月4日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135 TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>