

# ほがらかだより 1月号



## デイケア音楽会♪



12月10日(火)、少し早いですがデイケアにてクリスマス音楽会を行いました♪

普段は制服姿でしか見たことない職員が、いつもと違う装いで登場し、誰だかわからない利用者様も多数いらっしゃったようでした。紹介すると



「カッコいい！」  
「素敵ねー！」などの声が聞こえてきました。



オープニングはピアノ・トロンボーン・フルートの演奏で“赤鼻のトナカイ”を皆様と歌いました。他にもそれぞれのソロ演奏や、特別ゲストでリハビリ職員からギターのソロ演奏も



ありました。笑顔で聞いて下さる方、又、感動して下さったのか泣いている方もいらっしゃいました。クリスマスソングを11曲楽しみました。

最後の曲が終わるとアンコールの声が…。“見上げてごらん夜の星を”を職員の演奏と皆様の歌声で締めくくりました。楽しい時間をありがとうございました！介護福祉士 河原 やす子



### 新職員のご紹介をします♪

12月から入職しました、介護福祉士の石井です。  
1日でも早くなじめるよう、笑顔でがんばります！



# おやつ作り(クリスマスケーキ)



12月19日、ご利用者様と一緒におやつ作りを行いました。12月といえばクリスマス。なので今回はクリスマスケーキを作っていました。

まず初めに、事前に焼いておいた少し大きめのホットケーキを土台に、生クリームをトッピングし、そこに準備した白桃やミカンを好きなようにトッピングしていただきました。



お好みに「チョコレートソース」または「フルーツソース」をかけさせていただき、生クリームの上に少し小さめのホットケーキを一枚乗せ、さらにその上に生クリームをトッピング。「カラスプレー」や「アポロチョコ」を飾り付けて、完成です。



利用者様に作っていただいている最中に「おいしそうね」「かわいくできるかな?!」など、お話ししながら、楽しそうにアレンジされていました。完成し、食べて頂くときには、終始笑顔で満足していただけたようでした。

1月は季節を感じられるようなおやつ作りを考えています。楽しみにしてください!

介護職員 小川 諒



## ❀❀❀❀❀❀❀❀ 1月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀❀

- ・1月4日(土) テイクケア新年会
- ・1月7日(火) 七福神めぐり(スタンプラリー)
- ・1月24日(金) おやつ作り (検討中です)

発行年月日 令和7年1月6日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 TEL:042-654-5511 Fax:042(654)7716 <https://west-care.jp/>