

ほがらかだより 12月号



デイケア運動会♪

11月の行事では運動会を開催いたしました！
2つのチームに分かれて「風船送り」「玉入れ」「風船パタパタ」の3競技です。

風船送りでは風船を持ち、となりの人に渡して1周するのが早いチームの勝ちです。あわただしさもあり、とても盛り上がり楽しそうに参加されていました！



玉入れでは1人4個玉を持ち10秒間でどれだけ入れられるかを競いました。3回戦したのですが、徐々に玉入れとの距離が近くなり結果全ての玉が入るという事態になり、皆様から思わず笑いが起こってしまいました。

最後の種目、風船パタパタではチームごとに1列に並び相手の陣地に風船をたくさん入れたほうが勝ちという競技です。とても白熱し、中には頑張りすぎて暑いと汗をかいている方もいらっしゃいました。

どの競技もとても盛り上がりケガもなく楽しい運動会となりました！来月も皆様を楽しめるイベントを考えていきますので楽しみにしてください♪
介護福祉士 澁江 理咲



年末年始休業のお知らせ



デイケアは、12月31日（火）～1月3日（金）がお休みとなります。宜しくお願い致します。

又、今年一年、大変お世話になりました。皆様どうか、良いお年をお迎え下さい。



おやつ作り(スイートパンケーキ)

11月22日、おやつ作りを行いました。



かぼちゃを蒸したものを小さなビニール袋に入れ、手で潰していただきペースト状にした物をアルミホイルに絞ります。スプーンで馴染ませた後に職員が卵の黄身を塗り、その上からごまを振りかけてオーブンで焼きました。



皆様、笑顔で楽しみながら、作業をして頂

きました。その後、焼きあがったおやつを紅茶とともに召し上がっていただき、「美味しい！」という声が多く聞かれていました。これからも皆様が楽しんで参加できる、おやつ作りを行ってきたいと思います。介護福祉士 立川 淳博

デイケアレクリエーション

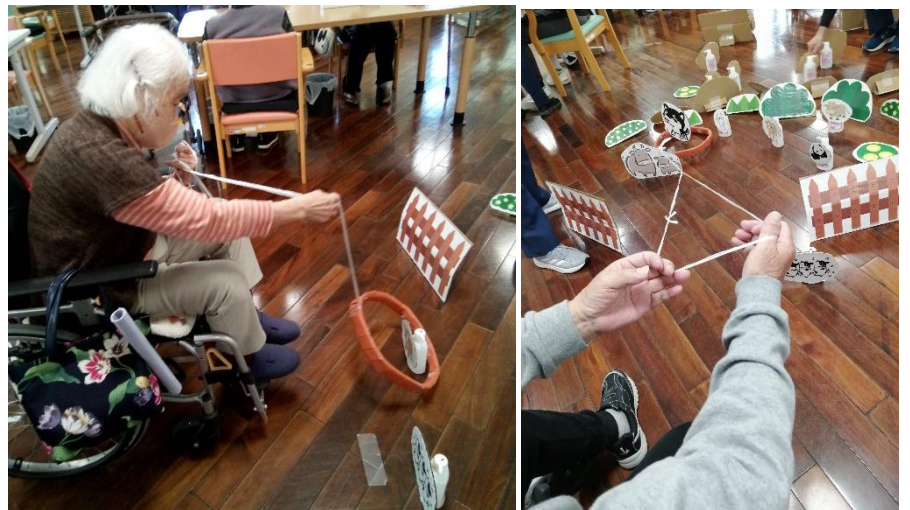
11月4日に、カウボーイ輪投げを行いました。

普段の輪投げとは違い、輪投げに糸を付け、的に投げて引き寄せる方法で得点を競うゲームです。的は牛をメインに動物たちを準備して行いました。

初めは、ルール説明もかねて、職員と一緒に行いましたが、すぐに、次々と点数を引き寄せることができ、利用者様にも笑顔が見られていました。何回もチャレンジする利用者様もいらっしゃいました。

今月、一度だけのイベントでしたが、好評だった為、12月も行いたいと思っています。

介護福祉士 八木下 賢治



❀❀❀❀❀❀❀❀ 12月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀❀

- ・12月10日(火) デイケア音楽会
- ・12月21日(土) 甘楽施設長演奏会

・12月19日(木) おやつ作り(パンケーキ)



発行年月日 令和6年12月3日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 Tel:042-654-5511 Fax:042(654)7716 <https://west-care.jp/>