

ほがらかだより 7月号



縁日イベントを行いました♪

6月26日に縁日イベントを実施しました。

今回はカエル叩き、輪投げ、魚釣りのコーナーを作り順番に参加していただきました。

魚釣りでは、何が釣れるかなあと竿をプールの中に入れて、お隣の竿にくっついてしまい、『あれれ?』と笑いが絶えなかったです。魚の種類によっては、難易度が違い、6万点の蟹は小さくて難しかったですね。



輪投げは高得点がとれるまで、何回も並んでチャレンジされていました。カエル叩きも盛り上がり、力いっぱい叩いていらっしゃる様子や、先に行った方より高得点取る!と、皆様、競い合っている様子でした。

来月は盆踊り&かき氷が出ます。職員と一緒に夏を楽しみましょう。介護福祉士 川内 萌

おやつ作り(練り切り)

6月20日、午後の時間に和菓子の練り切り作りを行いました。練り切りとは、白あんに山芋や小麦粉などを加え、調整して練りあげた「練り切りあん」を使って作った和菓子のことです。

5・6人のグループに分かれ、順番におやつ作りに参加して頂きました。



準備したのは薄いピンク色と白の練り切りあん。まず、ラップでピンクのあんを包み、手のひらで押し丸く広げます。手のひらほどに広がったら、ラップを開き、その上に白あんを乗せて、くりと上下を入れ替え、ラップの下の方をキュッと絞って丸めます。形が整ったら、スプーンを使っ



て切り込み模様を付け、可愛らしい花の形の練り切り切りの出来上がりです。

利用者様の中には、うさぎの形の練り切りを作った方もいらっしゃいました。普段から家で料理やお菓子を作られていても、「練り切り作るのは初めてね」と話される方も多く、男性は柔らかいあんの扱いに苦労されたようですが、皆様、終始にこやかで、練り切り作りを楽しまれたようでした。

おやつの中には、お茶をたてる心得のある職員から、抹茶の提供があり、和の雰囲気を楽しませていました。中には、自分で茶せんを使って抹茶をたてて飲まれた方もいて、色々な特技をお持ちの方がいるなあと、あらためて関心させられました。皆様、次回のおやつ作りも楽しみにしてくださっているようで、とても嬉しいです。介護職員 岡田 里美

ウエスト寄席(落語ボランティア)

6月19日、社会人落語の会の「粋粋(すいすい)」の方2名をお招きし、落語を披露していただきました。

まず高座に上がって頂いた演者さんは、「たんぼ家ぼんたさん」話のタイトルは「浮世根問い」というお話でした。お題

に入る前の自己紹介から笑えるネタを入れて頂き、最後まで利用者様は食い入るように聞かれていらっしゃいました。



二人目の演者さんは、「野球亭小僧さん」話のタイトルは「ちりとてちん」というお話でした。抑揚のついた迫力のある話し方や、要所要所に笑えるポイントをふんだんに盛り込んで頂いたおかげで、利用者様からは笑い声が聞かれました。介護福祉士 八木下 賢治

✿✿✿✿✿✿ 7月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿

- ・7月9日(火) 施設行事(盆踊り)
- ・7月19日(金) パフェづくり

- ・7月8日・9日 レクおやつ(わたあめ・かき氷)
- ・7月25日(木) ちぎり絵ボランティア(予約制)

発行年月日 令和6年7月3日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135 TEL:042-654-5511 Fax:042(654)7716 <https://west-care.jp/>