

# ほがらかだより 2月号



## ウエスト神社初詣



1月4日～7日まで、デイケアにウエスト神社ができました。例年は研修室に出し、フロア全体で盛り上げておりましたが、コロナウイルス感染症予防の観点から、フロア別にする為、デイルームに設置させて頂く事になりました。



ウエスト神社にお参りして、おみくじを引いたり、絵馬を書くなどして楽しんで頂きました。おみくじの中身が偏っていたのか、大吉が出る日は続けて大吉が出て、大吉しか入っていないのでは？なんて声もあがるほどでした。

凶は入っていませんでしたが、末吉や小吉なども入っており、大吉の上の『超大吉おみくじ』も入れてありました。



お賽銭は、本当のお金ではなく、5円を模したプリントをラミネート加工して消毒を出来るようにしています。絵馬を書かれていた方の中には、『ご自身が健康に過ごせるように』、『仲良くデイケアに通えますように』などの願いごとを書かれていました。

お賽銭は、本当のお金ではなく、5円を模したプリントをラミネート加工して消毒を出来るようにしています。



今年一年も、楽しく過ごして頂けるよう職員一同頑張ります。色々なイベントを開催する予定でおりますので、皆様も楽しみにしていらして下さい。

介護福祉士 八木下 賢治

# おやきづくり

1月20日はおやき作りを行いました！作り方の工程は簡単で、事前に用意した二つの生地を手のひらで伸ばし、片方はあんこ、もう片方は野沢菜を真ん中に乗せて綺麗に包み、程よく平らにします。生地が手にくっつくので、意外と難しく、皆様苦戦しながら丸く伸ばしていました。



その後具を乗せて包みますが、生地から具が出てしまい、綺麗な形にならず皆様納得するまで試行錯誤されていました。そこからは職員がホ

ットプレートで、焼き目がつくまで火を通しますが、焼いてる最中もいい匂いがしており、何名も利用者様が様子を見に来られ、「良い匂いだね」「上手く焼いてよー！」など楽しそうに話をされていました。



おやつ時間に自分で作ったおやきを食べながら、「美味しく出来た」「今日はたくさん食べちゃったから夕飯食べれないなあ」など、話されほとんど皆様完食されていました。

好評だった為、また機会がありましたらおやき作りを行いたいと思います！

介護職員 原 直也



## ソフトクリームはいかがでしたか～!?



1月10日(火)のおやつに…今回はなんと、ソフトクリームの機械を使用し、目の前で出来立てを提供いたしました。味はバニラ、抹茶、ストロベリーの3種類。職員がソフトクリームの機械を使用してみましたが、とても難しかったです。皆様に応援していただき、何とかオーダーの個数が準備できました。

トッピングもつけて、「冬に食べるソフトクリームも美味しい」と感想が聞かれました。今後も利用者様が作って召し上がっていただけるようなイベントを行っていきたくと考えております。次回もお楽しみにしてください。

デイケア介護長 遠藤 真寛



## ✿✿✿✿✿✿✿ 2月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿✿

・豆まき 2月4日(土) 13:30

・おやつ作り(いちご大福) 2月16日(木)

発行年月日 令和5年2月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>