



ほがらかだより 11月号



ハッピーハロウィン

10/29（土）、ハロウィンの行事を行いました。近年若者達を中心に仮装して集まり大きな盛り上がりを見せていますが、皆様、ハロウィンとは何なのかご存じですか？



ハロウィンとはヨーロッパ発祥のお祭です。その原点はケルト人の収穫祭。それに加え日本でいうお盆の様な行事でもあり、先祖の霊をこの世に迎えると共に悪霊を追い払う意味合いがあります。仮装をするのは、悪霊が人々を襲うと信じられていた為、人間だと気付かれない様に魔女や魔物に扮したと言われています。



さて、ウエスのハロウィンでは、不気味な音楽が流れ利用者様が見守る中、オバケになりきったスタッフ達が次々と入場します。今年のエントリーは、入所フロア代表の西遊記の猪八戒・アルプスの少女ハイジの偽ハイジ・ウエディングドレスの花嫁・映画「リング」の貞子ならぬ貞美。そして我がデイケア代表はゲゲゲの鬼太郎です!!



大きな拍手の中迎えられたオバケ達は、一人ずつファッションショーのランウェイを歩くように堂々とアピールをします。個性的な仮装や動きに、あちこちから笑い声や悲鳴にも聞こえる声が響きます。

全員のアピールが終わると、一番好きだった仮装に手を挙げて頂き、笑顔があふれる中デイケアでのハロウィンが終了しました。「良くできてるね」、「怖いけどかわいいね」、「こっちまで来てよ」など楽しい感想も頂き、スタッフも一緒に楽しませて頂いた行事でした。

後日行事の様子を貼り出す予定なので、参加できなかった方々も楽しみに待っていて下さいね！

私が若かりし頃はハロウィンで楽しんだ記憶はございませんが、ご利用者様も新しい文化に触れ、一緒に楽しんで頂けたら幸いです。

介護福祉士 島 真砂美



調理訓練(ハロウィンケーキ)

10月と言えばハロウィン！！デイケアではひと足早く、ハロウィンカップケーキ作りを行いました。初めての方を含め、31名の方が参加し、皆様で賑やかにケーキ作りを楽しみました。



まずは、蒸しかぼちゃと生クリームをビニール袋に入れ、混ぜ合わせます。握り潰す人や、こぶしで叩く人、皆様それぞれのやり方で進めていきました。



なめらかになったら、袋のはしをハサミで切り、しぼり袋状にし、ケーキ生地の上に自由に乘せていきます。高く積み上げたり、周りを囲ったり、個性豊かなカップケーキの上にチョコでトッピングし、完成です。

紅茶を提供し、出来た方から召し上がっていただきました。『とても美味しかった！』『また、作ってみたい！』『こんなに簡単に出来るなんて知らなかった！』など、様々な感想を頂きました。



カップケーキ作りがひと段落した後、栄養科による講座がありました。今回のテーマは嚥下の注意点です。こちらも皆様、注意深く聞いていらっしゃいました。

楽しんで頂けたでしょうか？来月も調理訓練を行う予定です。皆様、参加お待ちしております。

介護職員 篠塚 節子



11月の行事予定

・おやつバイキング 11月18日(金) ・映画観賞会 11月19日(土)

・スイートポテトづくり 11月8日(火)



発行年月日 令和4年11月2日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135 TEL:042-654-5511

Fax:042(654)7716

<https://west-care.jp/>