

# ほがらかだより 12月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## 映画観賞会を行いました

11月20日（土）に映画鑑賞会を行いました。遮光カーテンのある大きな会議室で、密にならない様に注意し換気を行いながら実施させて頂きました。



上映作品は、1950年に公開された、斎藤寅次郎監督・美空ひばり主演による「東京キッド」です。明るく楽しいリズムの本楽曲と映画が共に大ヒットし、戦後混乱期の日本人に夢と希望を与えたと言われています。

スタッフが受付でチケットをもちり、開演前のアナウンスを行います。手作りのどん帳が開くと、薄暗い部屋にプロジェク



ターから大きな画面が映し出されました。

皆様が驚いていらっしまったのが、当時13歳の美

空ひばりの圧倒的な歌唱力!!耳を奪われ聞きほれているご様子でした。また、時折見られるコミカルな演技に、あちこちから手を叩いて笑われる声が聞こえてきます。



81分の作品でしたが、楽しい内容に時間を忘れ、あっという間にエンドロールが流れてきました。

終了後は、「楽しかったよ」、「映画なんて久しぶりだった」、「今度は違う映画も見てみたいね」と嬉しい感想を頂きました。テレビで見る映画とは一味違う映画館の雰囲気、少しでも楽しんで頂ければ幸いです。

介護福祉士 島 真砂美



### お知らせ

先日より、お手紙でお知らせしておりますが、今年度の年末年始の休業は12/31（金）～1/2（日）となります。1/3（月）から通常営業開始となりますので、宜しくお願い致します。



# 日曜営業ご報告(11月)



11月14日に日曜日営業を行い、今回は手作りパン&アップルパイ・チキンクリームシチューを作りました。

アップルパイの下準備グループと、チキンクリームシチューを作るグループに分かれ作業開始です。ある利用者様は『若い時はキッチンには入らなかった。だから作ったことはない。』とおっしゃっていましたが、包丁を握ると…トントントンとリズムよく切る音がダイニングに聞こえてきました。切った具材をお鍋に入れると、シューという音や匂いがし、『お腹すいてきた〜』との声も！

また、アップルパイのリンゴも午前中に煮ておき、完成後は少しだけ味見タイム「おいし〜温かいうちに早く食べよう！！」と。でもまだパンを作っていなかった為、パン作り開始です。

パンはあんこや焼きそば・照り焼きチキンなど、自分の好きな物を入れて焼きました。初めてパンを作る人がたくさんいましたが、皆様、上手に具材を入れていました。12時に熱々の昼食を提供し『今日のはいいね〜』とお替りもたくさんして頂きました。



午後は紅葉ドライブで、紅葉のお庭が綺麗なお寺へ出かけました。赤、黄色など、色とりどりで、特に、大きないちょうの木には皆様、感動されていたようです。利用者様も職員と一緒にきれいな写真を撮っていました。



ドライブを希望しなかった利用者様は、カラオケやアップルパイを仕上げました。始めてアップルパイを作ると話していましたが、何個も作ると手際よくあっという間に完成し、15時のおやつに頂きました。

来月はカレーとナンを作り、おやつは手作りケーキを予定しています。ゆっくり皆様とお話ししながら、楽しめたらと思います。皆様の参加をお待ちしています。

介護福祉士 川内 萌

## ❀❀❀❀❀❀❀ 12月の行事予定 ❀❀❀❀❀❀❀❀❀

・昼食バイキング 12月24日(金)

・おやつバイキング 12月17日(金)

・日曜営業 12月12日(日) **募集中!!**

**お楽しみに!!**



発行年月日 令和3年12月2日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151 東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716