

ほがらかだより 11月号



「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

ウエストハロウィーン開催！



10月30日(土)、10月行事として、ハロウィーンのイベントを開催致しました。

ハロウィーンはヨーロッパ発祥のキリスト教のお祭りです。日本でいうとお盆みたいな行事にあたります。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭りです。



ハロウィーンのシンボルとしてよく目にするのが、不気味に笑うかぼちゃがあります。デイルームでもかぼちゃの飾りつけがあちらこちらにされていて、とても雰囲気が出ています。実はこのかぼちゃ、魔除けの役割を果たし悪霊を怖がらせて追い払えると言われてい



他にもハロウィーンで見る名物で「トリック・オア・トリート！」とお菓子をもらうイベントがありますが、感染症や衛生面を考慮して残念ですが今回は実施できませんでした。

もう一つ、ハロウィーンの名物といえば仮装があり、仮装をして悪霊を追い払う習わしがあります。イベントでは職員が仮装をし、ファッションショーを行いました。様々な衣装の職員が出てきます。すると皆様から「かわいい～！」や「すごい！」といったお声が聞こえてきました。手拍子をしながら大盛り上がりのファッションショーとなりました。



後日、人気投票を行いますのでみなさん気に入った仮装に投票をよろしくお願ひ致します♪

介護職員 渋谷 理咲





日曜営業ご報告(10月)



10月10日の日曜営業日がやってきました。今回のメインメニューは「鮭のちゃんちゃん焼き」です。普段通りの体調確認ののち入浴を済ませデイルームへ戻ると、入浴の間に職員が準備をしていたホットプレートから香ばしいバターの香りが室内に広がっています。さっそく利用者様で手分けをして鮭の切り身を焼いていきます。鮭の切り身に火が通った所で野菜を追加し更に炒めます。全体に良く火が通った事を確認し味の決め手となる味噌だれを掛けて出来上がりです。

ここでウエストケアの試食王?こと遠藤介護長の登場です。鮭の旨味と野菜の甘さと味噌だれのコクでまとめられたちゃんちゃん焼きに「おいしいおいしい!」と夢中になって食べていました。ご利用者様にも昼食にちゃんちゃん焼きをおかずとして提供させて頂くと、皆様「美味しいね」と喜んでくださっていました。



午後はタヤけ小やけふれあいの里へドライブする組と、残ってカラオケを楽しむ組と分かれ、ドライブ組は車2台へ分乗して現地に向かいます。カラオケ組は久しぶりのカラオケを楽しめました。ただし人数が少なかった為、歌ってもすぐに順番が回ってきてしまうので、ちょっと疲れてしまったようです。



ドライブ組はタヤけ小やけに向かう道中、山の景色を楽しみました。時期的に紅葉には早過ぎたため山の木々は青々としていましたが、山間部の澄んだ空気はとても気持ちの良いものです。撮影スペースで記念写真を撮り、名残惜しかったのですがウエストケアセンターへ戻ります。到着するとすでに、3時のおやつ用の用意がされていました。いつもより大きなケーキが出てビックリです。その後、あっという間に帰る時間となりました。

ウエストケアセンター通所リハビリでは今後も普段とは違う企画を毎月第2日曜日に予定しております。おかげさまで少しずつ参加されるご利用者様も増えてきています。皆様の更なるご利用を心からお待ちしております。

介護職員 北垣 志郎

✿✿✿✿✿✿ 11月の行事予定 ✿✿✿✿✿✿

・映画観賞会 11月20日(土) 13:30~

・おやつバイキング 11月18日(木) ・日曜営業 11月14日(日) **募集中!!** お楽しみに!

発行年月日 令和3年11月1日

発行元 介護老人保健施設ウエストケアセンター 通所リハビリ

〒192-0151

東京都八王子市上川町 2135

Tel:042(654)5511

Fax:042(654)7716